

ORyx
المراس

January 2016

يناير ٢٠١٦



QATAR
القطرية AIRWAYS



Matt Damon

The *Bourne* star flies solo on the Red Planet for his latest film *The Martian*

مات دامون

يطير بطل سلسلة أفلام "بورن" بمفرده فوق الكوكب الأحمر في أحدث أفلامه "ذا مارشيان"

Boston

With flights launching on March 16, discover the city's four distinct quarters

بوسطن

مع تدشين رحلات القطرية إلى بوسطن في ١٦ مارس، اكتشفوا أربعة أحياء رائعة في هذه المدينة العريقة

Phuket

An insider's look at the island's top spots for families

بوكيت

خبير مطلع يستعرض معنا أفضل الوجهات الترفيهية للعائلات



FEATURING THE MARTIAN

Watch Matt Damon's fight for survival on Mars - on board now



From the sea, our land.
Pearls from the Gulf, buildings from the land.
The birth of a vision.

QATAR



MaxMara

MAXMARA.COM

SEE BLU

IN THE HEART OF A THRIVING METROPOLIS, THE RADISSON BLU HOTEL, DOHA OFFERS TRUE HOTELIER HOSPITALITY IN A PREMIUM LOCATION. THE PLUSH ACCOMMODATION CONSISTS OF 583 ROOMS, 20 RESTAURANTS AND BARS, 12 MEETING ROOMS AND SPECTACULAR LEISURE FACILITIES.

QATAR

RADISSON BLU HOTEL

Salwa Road, Doha, Qatar
T: +974 4428 1428 info.doha@radissonblu.com radissonblu.com/hotel-doha

TERMS AND CONDITIONS APPLY

STANDARD ROOM, RADISSON BLU HOTEL DOHA



HIS EXCELLENCY MR. AKBAR AL BAKER, Group Chief Executive of Qatar Airways

Welcome

On behalf of everyone at Qatar Airways, we would like to wish each of our passengers a prosperous and healthy 2016.

We begin 2016 on a high note, having just launched our new brand campaign in New York last month. Our 'Going Places Together' campaign is all about treasuring the travel experience and the thrill of the journey, which focuses on the joyous and euphoric feeling of experiencing new places, or going back to the city we call 'home'.

While 2015 was a year of rapid growth, we look forward to adding even more new destinations to our route map and welcoming further aircraft into our ever-expanding fleet in 2016. This year will see the arrival of the Airbus A320neo and additional Airbus A350 aircraft – we are proud to have seven of these next-generation aircraft in our fleet, more than any other commercial airline in the world.

In the past 12 months, we have added nine new destinations on four continents; by the end of this year our fleet will fly to well over 160 routes. This

expansion begins on January 1, with the launch of our new route to Los Angeles, which will be closely followed by the launch of two more US destinations: Boston in March and Atlanta in June.

The journey with Qatar Airways is focused on providing personable hospitality and comfort on board the latest planes. This is reflected on the ground at our hub, Hamad International Airport, which was designed to provide an enjoyable space where our passengers can rest, discover art, savour international cuisine in acclaimed restaurants, shop for the latest brands, and much more.

Wherever your travels take you, it gives us great pleasure to provide you with our signature service and hospitality.

We hope you enjoy your journey with us and take back fond memories with you. ✈

FROM QATAR TO A GREENER WORLD



GTL IS THE CHOICE

Pioneers in globalizing GTL

ORYX GTL transforms clean natural gas into superior, environmentally friendly transport fuels.

we make **GTL** the choice
www.oryxgtl.com.qa



Inside

✈️ Qatar Airways flies to more than 150 destinations around the world
🌐 You can also visit us online at oryxinflightmagazine.com

Qatar Airways

- 5 Welcome
- 77 Educate A Child
- 94 Qatar Airways News
- 98 World Map
- 100 Worldwide Network
- 104 oneworld Airports
- 110 Fleet Guide
- 112 Fly Healthy, Fly Fit

30

Bejewelled treasures

The jewels and precious artefacts displayed in *Bejewelled Treasures: The Al Thani Collection* at the Victoria & Albert Museum are a feast for the eyes.

68

London's junior dining trend

As London restaurants switch on to young sophisticated diners, critic Tristan Rutherford and 11-year-old Myles try out two Michelin-starred restaurants.

113

ORYX ONE

Watch Matt Damon as astronaut Mark Watney – stranded and alone on Mars – in his latest movie *The Martian*, on board now.



52

The villages of Boston

With flights to Boston launching on March 16, we take a tour through the past and present of the city's four distinct quarters.

NEW ROUTE
MARCH 16

A UNIQUE SUITE OF SERVICES TO MEET YOUR VARIED PERSONAL BANKING NEEDS



DEDICATED RELATIONSHIP MANAGER | WEALTH MANAGEMENT SOLUTIONS | PREFERENTIAL PRICING AND BENEFITS ON ALL BANKING PRODUCTS | LIFESTYLE TREATS AND REWARDS

Al Riyada has redefined the concept of premium, world-class banking solutions through a variety of exclusive services that respond to the needs of Doha Bank customers. Al Riyada offers 5-star banking services that provide new levels of convenience and benefits to customers with several carefully tailored packages of banking products and services that are designed to meet your lifestyle requirements and make your banking experience more comfortable.

الرياضة
AL RIYADA

+974 4015 6655

بنك الدوحة
DOHA BANK

www.dohabank.com.qa



**QATAR AIRWAYS ORYX
MAGAZINE IS PUBLISHED BY**
Agency Fish Ltd, London, England
Agency Fish Pty Ltd, Perth, Australia
www.agencyfish.com
+44 20 7234 0171 oryx@agencyfish.com

ORYX ADVERTISING ENQUIRIES:
gareth.watson@agencyfish.com

EDITOR & ART DIRECTOR: Stephen Peale
MANAGING DIRECTOR: Julian Jordan
CONSULTING EDITORS, ARABIC:
Atala Abusaleh, Nawaf Al Tamimi,
Hamada Lazkani, Najla Dowson-Zeidan
**ACCOUNT DIRECTOR AND
COMMISSIONING EDITOR:** Lindy Polmeer
ASSISTANT EDITOR: Karen Martin
FASHION EDITOR: Tonia Brazier
CONTRIBUTING EDITORS:
Christina Thomas, Cheryl Hutton, Liz Jones
**HEAD OF PRODUCTION
AND ARTWORK:** Vaughan Davies
SENIOR DESIGNER: John Cappelluti
PHOTO EDITOR: Rachel Smith

**EDITORIAL SUPERVISION FROM
QATAR AIRWAYS CORPORATE
COMMUNICATIONS DEPT**
Salam Al Shawa, Senior Vice President
Marketing and Corporate Communications
qrmedia@qatarairways.com.qa

REPROGRAPHICS AND PRINTING
Masar Printing & Publishing, masarprint.com
The fibres in the paper used
in Oryx are derived from sustainably
managed forests, plantations, and controlled
sources. Please recycle after use.

COVER IMAGE:
Matt Damon stars in *The Martian*

AWARDS
Oryx and *Oryx Premium* magazines have won 89 awards for photography, editorial, and design since December 2009, including two platinum, eight gold, and 21 silver **Creativity Print Awards** for photography and design; 11 gold and 31 silver **Davey Awards** for design; six **FOLIO: Ozzie Awards** for photography and design; two **PATA Gold Awards** for travel photography; one gold, two silver, and one bronze **Pearl Award** for editorial and photography; one gold **Content Marketing Award** for editorial; one silver **Magnum Opus Award** for editorial; and two **Min Editorial & Design Awards**.

COMMENTS & SUGGESTIONS: Please write in to Agency Fish Limited in London or email: oryx@agencyfish.com. We may not always be able to enter into correspondence. Any opinion expressed is the honest belief of the author based on all available facts, but is not necessarily the view of the publisher, Qatar Airways or its employees. Comments and facts should not be relied upon by the reader in taking commercial, legal, financial, or other decisions. Articles are by their nature general, and readers are advised to seek specialist advice before acting on information published within which may not be appropriate for the readers' particular circumstances. The publisher regrets that it cannot accept liability for any errors or omissions printed, however caused. *Oryx* magazine is published for Qatar Airways LLC. All rights reserved. The ownership of trademarks is acknowledged. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form without the express permission of the publisher in writing. Copyright © 2016. Agency Fish Ltd. E&EO.



60

Phuket family holiday

The coastal, culinary, and historical delights of Thailand's largest island beckon travellers of all ages. We explore the top spots for families.

18

Teen-friendly holidays

Family travel writer Nichola West shares her top-five trips for activity holidays with teens.

Regular Features

- 14 Book Review
- 16 Health & Beauty
- 20 Wish List
- 32 Motoring
- 36 Fine Food
- 38 Five minutes with...
- 39 My Favourite Street: Birmingham

72

Qatar: What's On

Must-see events in Qatar this month, including cultural, musical, and sporting highlights.

- 40 Weekend Away: Durban
- 41 Qatar Airways Holidays
- 42 24 Hours: Adelaide
- 44 Select: City Squares
- 72 Qatar: What's On
- 74 Qatar Culture
- 86 Qatar Directory

NOW AVAILABLE AT HIA



Back in style

Backpacks are back in the fashion spotlight. Find yours at Qatar Duty Free.

SALVATORE FERRAGAMO GIULIETTE BACKPACK BLACK

In quilted leather topped with the house's iconic bow detailing, this backpack shows a softer, more sophisticated side of the sporty style. Features top handle, and pushlock and drawstring closures. Available at Salvatore Ferragamo.

US\$1,427



FURLA CANDY BACKPACK

Crafted in glossy PVC, the Candy backpack features contrasting long tab zip closures and adjustable shoulder straps, a top handle, metal logo detail on front, and gold tone hardware.

Available at Boulevard.

US\$261



PORSCHE DESIGN SPORT ELEMENT WATERPROOF SKI BACKPACK

Ideal for skiing, the rigid front panel with incorporated top handle protects from impacts, while the double adjustable shoulder straps, and chest and hip straps with buckle closures, keep the bag on securely.

Available at Esquire.

US\$355



MCM STARK BROCK BACKPACK

MCM's Stark backpack features the label's signature monogram print with two rows of polished studs across the top and decoratively placed on the front. A padded compartment and zipped pockets keep all your technology and extras secure.

Available at Boulevard.

US\$923



TUMI KNOX BACKPACK

This versatile, casual backpack in grey/camo works perfectly for business, school, commuting, or travel. Its tall, roomy main compartment has a separate compartment for papers or files, plus numerous organiser pockets and dedicated space for your laptop and tablet.

Available at Esquire. US\$456



FOR SHOPPING LOVERS

CASTELLANA STORE MADRID / DIAGONAL STORE BARCELONA



DEPARTMENT STORES
SPAIN & PORTUGAL

NOW AVAILABLE AT HIA



Compact cool

Take technology with you, with these latest gadgets available at Qatar Duty Free.

GARMIN FORERUNNER 225

The first Garmin GPS running watch that tracks your wrist-based heart rate. The colourful graphic interface shows your heart rate zone and beats per minute in real time as well as distance and pace; while the activity tracking counts steps and calories all day. Pair with the Garmin Connect app to automatically upload your data.

US\$375



PANASONIC HX-A1MGC-D

The tough HX-A1 ultra-compact wearable camera is designed to endure the extreme outdoor conditions of any adventure, from night fishing to competing in extreme sports. Captures still and moving images and features built-in Wi-Fi for remote and instant sharing. The camera features 0 Lux night shooting when paired with an IR light. Exclusive offer at Qatar Duty Free: free IR light when you buy the Panasonic HX-A1MGC-D.

US\$258



SONY MP-CL1

The no-lens laser projector, featuring 1920 x 720 HD (aspect ratio 16:9) quality and autofocus, offers sharp images and accurate reproduction of colours at any throw distance, even on uneven or curved surfaces. Compact and lightweight, the projector is the size of a paperback novel so you can project movies, TV shows, games, and home movies wirelessly from anywhere, as well as via HDMI or MHL.

US\$414

#DontCrackUnderPressure



TAG Heuer

SWISS AVANT-GARDE SINCE 1860



TAG HEUER CARRERA CALIBRE HEUER 01

Chris Hemsworth works hard and chooses his roles carefully. He handles pressure by taming it, and turning it to his advantage. #DontCrackUnderPressure was coined with him in mind.

WHSmith

BOOK review

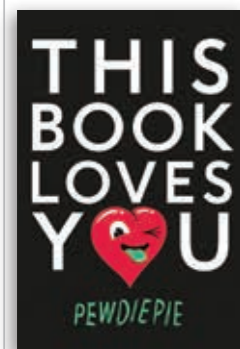
The most popular presence on YouTube brings his wit and satirical humour to print; the secrets of small business success are shared; and inspirational stories of strength and perseverance by Arab women are gathered in a riveting collection.

Shopaholic to the Rescue

by Sophie Kinsella

The latest in the *Shopaholic* series by *New York Times* bestselling author Sophie Kinsella sees Becky on another adventure, this time in search of her father, who has gone missing on a mysterious quest.

The Dial Press (October 27, 2015)



This Book Loves You

by PewDiePie

As the most popular YouTuber in the world, with more than 40 million subscribers and 10 billion views, PewDiePie brings his brilliantly satirical 'inspirational' quotes from screen to print in this laugh-out-loud collection.

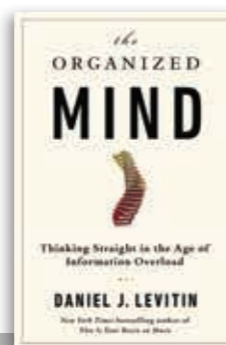
Razorbill (October 20, 2015)

The Organized Mind

by Daniel Levitin

The neuroscientist and bestselling author of *This is Your Brain on Music* returns with another insightful work, this time helping readers take charge of their attentional and memory systems to ease their everyday lives.

Plume (September 1, 2015)



SPOTLIGHT

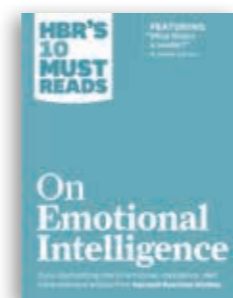


The Black Book of Arabia

by Sheikha Hend Al Qassemi

The editor of high-end fashion magazine *Velvet* expands upon shorter stories – such as a bride who goes blind on her wedding day and a Yemeni who sells her kidney for love – to demonstrate the strength of Arab women.

Bloomsbury Qatar Foundation Publishing (January 19, 2016)



HBR's 10 Must Reads On Emotional Intelligence

by Harvard Business Review

A collection of 10 carefully selected articles by experts in the field taken from the depths of the famed *Harvard Business Review* archive to bolster not only emotional skills but also professional success.

Harvard Business Review Press (May 5, 2015)



NIKKI BEACH™
Dubai

OPENING
FEBRUARY 2016

TELL ONLY YOUR BEST FRIENDS





© Kjetti Kolbjornrud / Shutterstock

Five fitness trends for the new year

There is a clear distinction between a fitness trend and a fad. Developing gradually and changing the way people behave over a period of time defines lasting trends in the world of fitness. Here are some of the top winners keeping people healthy in 2016. Words by Ayesha Khan

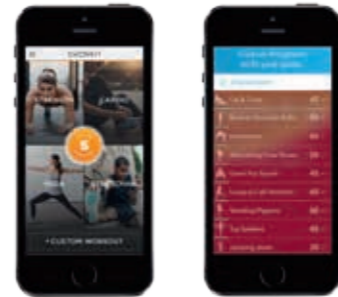
Wearable technology, predicted by some analysts to be a US\$6 billion market in 2016, is the clear frontrunner. Instant self-monitoring fitness trackers, smart watches, and heart-rate monitors have proven to motivate fitness enthusiasts and encourage accountability. This category also includes smart glasses, smart fabrics, and interactive textiles such as the **adidas miCoach Training Shirt**. A snapped-on transmitter chip records movement to analyse which exercises most profoundly impact performance.



Bodyweight training is removing all barriers to exercise. This back-to-basics fitness trend has eliminated the need for expensive gym equipment. Circuits of squat jumps, burpees, pull-ups, and push-ups comprise an effective training session. Popular classes like the suspension-based **TRX system** have incorporated the fundamental approach of using one's own weight to create resistance.

High-intensity interval training (HIIT) has been challenging gym goers to push beyond their physical limits to achieve warrior-like bodies. Popular trends include **Gladiator training**. Modelled after the tetrad system developed by the Ancient Greeks, this four-day training session incorporates cycles of short, high-intensity, toning exercise, a longer strenuous exercise day, and finally culminates in a day of rest.

Flexibility and mobility rollers have been a rising trend. As workouts become more intense, muscle recovery gains more attention. Deep tissue rollers,



myofascial release, and trigger-point relief increase circulation and ease muscle discomfort through self-massaging.

Smartphone exercise apps are a leading trend amongst younger gym members and regular outdoor exercisers. Notable apps include **SworKit**, which sets targeted goals and varying training sessions to keep each routine exciting, and **FitStar**, which offers motivation through audio and visual prompts and adjusts workouts based on physical capability. The educational element of monitoring daily activity is also encouraging a more fitness-savvy generation. 📱

Ideas that shape your world start here.

A global leader in education with 13,000 students across the globe



19 Nobel Laureates and 12 Turing Award winners

More than 400 students from 37 countries on the Qatar campus



Programs:

Biological Sciences
Business Administration
Computer Science
Information Systems

Carnegie Mellon University Qatar

Member of Qatar Foundation

www.qatar.cmu.edu

Teen-friendly family activity holidays

Finding a family holiday which suits teenagers can be a real challenge. At a time when your children are becoming more independent and have their own ideas about what makes a great holiday, you can find yourself going around in circles trying to find a trip that suits all the family. Family travel writer Nichola West shares her top five trips for activity holidays with teens.



Morocco

If your family are fans of cycling, take a holiday on two wheels. **Saddle Skedaddle** offer cycling vacations for families, including guided trips across Morocco, where you can camp in the desert near the High Atlas Mountains. Trips are graded to your level of cycling. skedaddle.co.uk



France

Learn to take on the ski slopes like a true Olympian at the **Powder White Slopestyle** course in Méribel, France. With the support of expert instructors, you can master the art of big-air jumps and the half-pipe, while enjoying great skiing at the same time. powderwhite.com



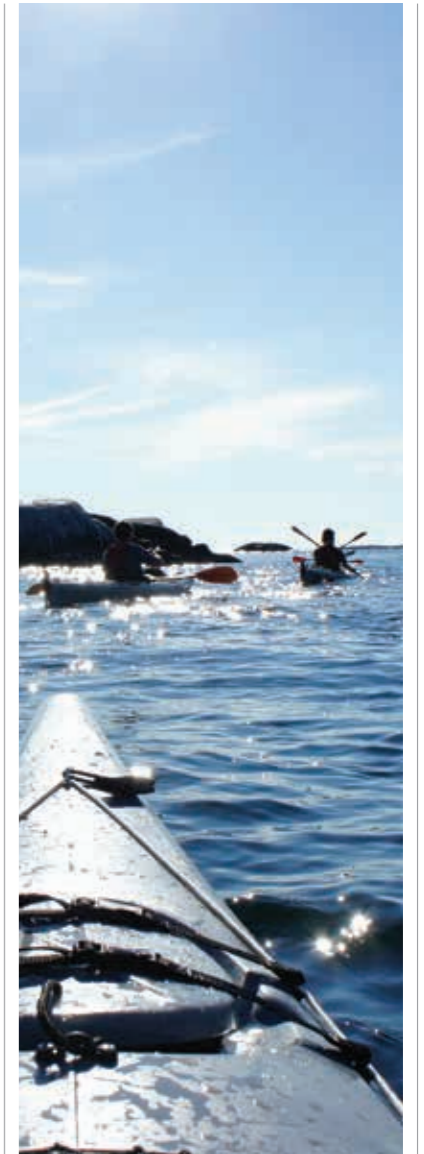
Australia

Families can get their first taste of surfing with **Surf Camp** near Sydney, Australia. Their five-day surfing course is designed for beginners and will give you the required skills to take to the water, with paddling, standing, and spotting the right wave all included. Surf Camp offers training for all levels of experience, and accommodation is available in its cabins. surfcamp.com.au



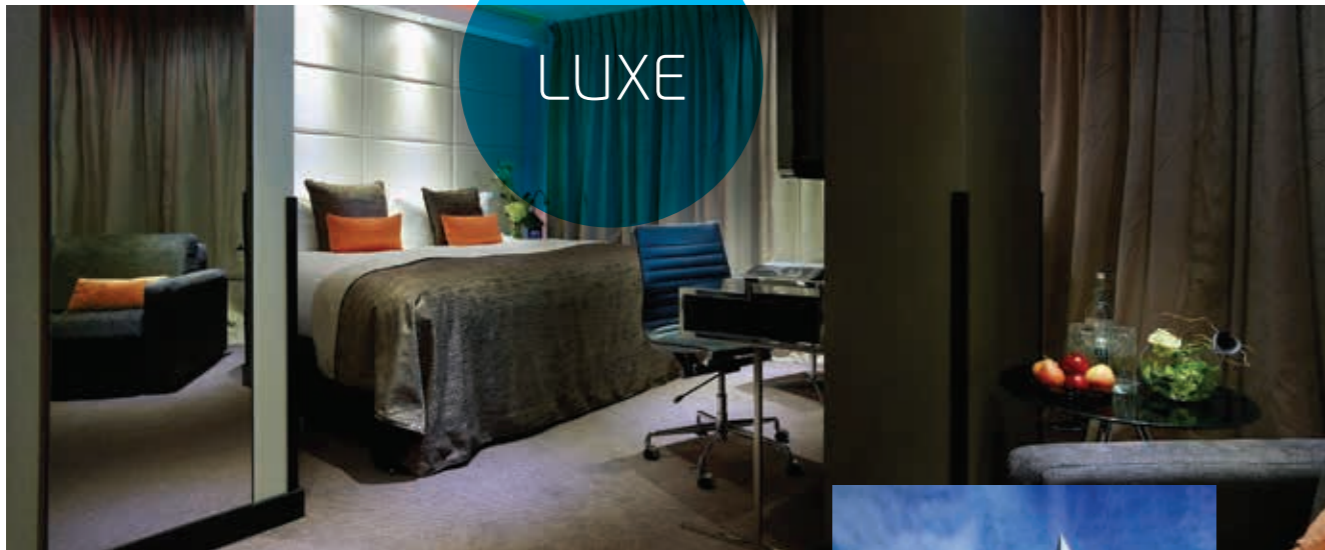
Greece

Greece's **Rhodes island** is the perfect place to learn about water sports and get a relaxing break at the same time. The Levante Resort with Mark Warner Holidays offers training in sailing, windsurfing, and scuba diving. There's also tennis tuition, mountain biking, and a kids' club with groups for teens. markwarner.co.uk



Sweden

A true wilderness adventure is awaiting you and your family in **Sweden**. With an experienced guide, set off from Stockholm to explore the country's forests, lakes, and woods, and spot wild moose, beavers, and wolves along the way. This break is all about experiencing real wildlife as you stay in primitive forest huts, learn how to track animals, and cook your meals over open fires. tourdust.com



M by Montcalm, London

The first high-end hotel in London's Tech City offers a touch of modern luxury to your stay.

With its striking architecture, M by Montcalm's unusual angles and asymmetric windows will catch your eye as you approach. Located in Shoreditch, London's Tech City, the hotel is set amidst a hub of technology start-ups, creatives, and entrepreneurs.

In keeping with its high-tech surroundings, the 269 stylish rooms and suites feature touchscreen tablets to easily control the lights, curtains, sound, and temperature, and to order room service. The in-room aroma and lighting can be adapted to your mood, and guests in the Club and Suite rooms can make use of the hotel's bath butler and sleep concierge for a relaxing stay.

The hotel's two restaurants are both headed up by renowned chefs from Michelin-starred kitchens, but with very different offerings. Tonic & Remedy is

the casual and trendy restaurant spread over the ground and mezzanine floors with floor-to-ceiling windows. Taking inspiration from the area's apothecary heritage, the menu places an emphasis on using herbs and spices with an evolving seasonal menu, featuring a mix of nostalgic favourites along with some future classics. Up on the top floor, Urban Coterie offers a more refined dining experience with a view.

Meanwhile, below the buzz of the ground floor, M Spa is a quiet urban sanctuary offering a place to unwind with Ila and Natura Bissé therapies, a Versace-tiled swimming pool with steam room, sauna, Jacuzzi, and relaxation room, as well as a gym – equipped with the latest in technology, naturally. mbymontcalm.co.uk



URBAN COTERIE

Head to M by Montcalm's 17th floor for a fine-dining experience with a view of the London skyline. Head chef Martin Zahumensky celebrates modern-day dining with seasonal dishes. The restaurant is currently serving winter favourites such as grilled beef with ceps and Jerusalem artichoke; and Cornish cod with fregola, seaweed, and turnip. urbancoterie.co.uk

FLIGHT FREQUENCY

Qatar Airways has six flights a day from Doha to London



ART OF LUXURY RAFFLES ARCADE

The most exclusive destination for true luxury. Zorlu Center Raffles Arcade offers a peerless collection of brands reflecting the glamour of the New Year with breathtaking brilliance.

Raffles Arcade brings together the finest examples of jewellery, watches, accessories and designer items, each a stunning masterpiece of art that dazzles the eye. It's the perfect time to treat yourself and those you love.



Anatoli | Atilla Karat | B Point | Blancpain | Boucheron | Bovet | Breguet | Breitling | Bvulgari | Carl Rotter | Cartier | Chopard | Cristallerie de Montbronn | Cvstos | Davidoff | Dupont | Ercuis | Franck Muller | Girard Perregaux | Greenwich Saat | Griffe | Haremliqne Istanbul | Hublot | IWC | Jaeger-LeCoultre | Panerai | JaquetDroz | Judeco | Kalkas | Kwanpen | Lalique | Les Héritiers | Longines | Molu Mücevher | Mont Blanc | Montegrappa | Omega | Pequinnet Pomellato | Raynaud | Rotap | Rotap Maranello | Sevan Bıçakçı | Sirmaison | Sirmaison Glasses | Sirmaison Infinity | Sponza | Strauss | Tiffany&Co. | Ulysse Nardin | Unique by AV | Urart | Valeron | Van Cleef&Arpels | Zenith

The exclusive brands you can find at Raffles Arcade.



Winter traveller

Pack smart with these clothes and accessories for the savvy and stylish winter traveller.



JIMMY CHOO

The black nylon, soft calfskin, and patent Boxer trainers feature two strap closures as well as laces, and a more streamlined sole. A uniquely designed rubber cap toe finishes off the look.

US\$1,095

jimmychoo.com



BERLUTI

This military-inspired parka cut from glazed calfskin will brighten up even the greyest days. Features two side pockets with patch-pocket opening, and ribbed collar, cuffs, and waistband in stretch cotton.

US\$12,100

berluti.com



ALFRED DUNHILL

Guardsman large backpack in lightweight nylon with cowhide trim. Features include two side pockets and top pocket, secure drawstring, and dual push clip closing with breathable mesh back. Internal features include two small zipped pockets and a larger zipped pocket.

US\$790

dunhill.com



CANON

Canon's new stylish and powerful premium slim camera, the G9 X, features a large 1.0-inch type, 20.2-megapixel CMOS sensor and a 3x zoom. Settings can easily be configured with either the 3.0-inch type touch panel LCD screen or the control ring near the lens. Wi-Fi and NFC-compatible, the G9 X enables you to upload and share quality images via your smartphone or tablet at the touch of a button.

US\$499

canon.com



ABOM

These smart ski goggles with active anti-fog technology place an invisible heat-conductive film between a two-part lens. The battery sends a current through the film to heat the lens and keep fog away all day, and the easy swap lens system offers optimum vision in any light conditions.

US\$250

abom.com

ACCORHOTELS.COM

Feel Welcome FROM THE FIRST CLICK

Find your destinations over **3700** Hotels **92** Countries

BOOK NOW FOR THE BEST PRICE AT ACCORHOTELS.COM



SOFITEL



pullman

GRAND MERCURE

NOVOTEL

Mercure

ibis STYLES

ibis

ibis budget

What's in my travel bag

Mohamed Abu Issa



Riding 900km on a quad bike across varied terrain may not sound like the most comfortable way to spend a day, but Mohamed Abu Issa makes a living from it. One of the most famous races he enters, the Dakar Rally, has stages of this distance, and in 2014 Mohamed became the first Qatari ever to complete it riding a quad. He is currently preparing for the next Dakar race in January. Interviewed by Chris Anderson

I've been a professional quad bike racer for a few years now. In 2013, I took part in the FIM Quads Cross Country Rallies World Cup for the first time and came second, and was also crowned junior champion. The following year, I won the Sealine Cross Country Desert Challenge in Qatar, and I also attempted the Dakar Rally for the first time, coming fourth overall in my category.

The 2015 race was a bit different, as I had some problems with my bike, but I'm looking to make up for it in 2016. There are a lot of races I take part in throughout the year, all over the world, but the Dakar Rally in South America is my favourite. It is the toughest cross-country race there is, held across Bolivia, Chile, and Argentina, and over twice as long as a traditional World Cup rally. There is something addictive about it too – if you do it once, you'll want to come back.

Quad biking is something I have always liked, since a young age. I practise a lot in the deserts outside of Doha, and I'm proud to be representing Qatar on an international level. To be the first ever Qatari to win a championship would be a dream come true.

Uncle B: This is our team mascot, a camel toy from Qatar that travels everywhere with us, bringing good luck.

Energy drinks: A can of Red Bull for travelling has become a routine. It keeps me alert and helps me concentrate, making getting through the airport and the process of travelling more streamlined.



Beats by Dre headphones: I have the wireless, noise-cancelling headphones, which are perfect for just losing myself in my music. It's enough to distract me, which makes the journey seem quicker, and does wonders for my concentration before a race.



iPhone: My smartphone is an essential item when travelling. I usually check in through the apps, have my boarding pass stored on there, and also lots of music ready for listening to on the plane. Uber has just launched in Qatar, and I'll often use the app to arrange transport to and from the airport. Then, if I win a race, I'll use it to let people know on my Twitter feed (@AbulssaRacing).

Compression socks: I've only just started wearing these on planes. They help your blood circulation, and I find it helps me feel revitalised after a flight, with jet lag not affecting me as much – two things that are really important when getting ready for a race. 🍌

EXPLORE THE WORLD OF MOTION

استكشف عالم من الحركة

QATAR MOTOR SHOW 2016

28 JAN - 01 FEB

Doha Exhibition & Convention Center

٢٨ يناير - ١ فبراير

مركز الدوحة للمعارض والمؤتمرات



المهيئة العامة للسياحة
Qatar Tourism Authority

t | f | @qatarmotorshow

www.qatarmotorshow.gov.qa



Zest fresh

Step out in style in bold shades of orange.



AURÉLIE BIDERMANN

Handcrafted gold-plated brass Copacabana cuff, adorned with a braided papaya cotton overlay. **US\$84**
aureliebidermann.com



TOM FORD

The Lips & Boys collection of 50 miniature lipsticks is inspired by the men in Tom Ford's life that he admires and has worked with, such as the sunset-orange 'Hiro'.
Hiro 64 – **US\$35**
Full 50-piece set – **US\$1,950**
tomford.com



ESSIE

'Meet me at sunset' is a glossy nail polish in vibrant deep orange. **US\$8.50**
essie.com



MARK CROSS

From the Grace Box Collection, inspired by the overnight case Grace Kelly used in the film *Rear Window*, the Grace Box Rattan with contrasting lid in butterscotch includes a detachable shoulder strap. Available at Per Lei Couture, Doha. **US\$2,195**
markcross1845.com



Franck Namani

ULTIMUM CASHMERE COLLECTION

Zest fresh



SONY H.EAR ON

Over-the-ear headphones delivering high-resolution audio and featuring a unique folding mechanism for ultra-portability. Make hands-free calls with the in-line microphone with remote. Available in five bold colourways. **US\$199**
sony.com

ETRO

Printed crêpe tapered pants in bold violet, yellow, and orange hues, with contrasting black grosgrain waistband. **US\$1,170**
net-a-porter.com



MIGUELINA

Claudia embroidered crocheted cotton-lace cover-up, from Dominican Republic designer Miguelina Gambaccini. Dotted with pink and orange flowers, it's perfect for the beach. **US\$580**
net-a-porter.com



ISSA

Alice chain-trim printed silk scarf, bordered with chunky metallic chain fixed with leather strips woven through the eyelets. **US\$520**
issalondon.com



NIKE

Nike Air Zoom Structure 19 women's half-marathon running shoe with triple-density foam midsole, in white/sunset glow/hot lava/reflective silver colourway. **US\$135**
nike.com

LET
US
STAY
WITH
YOU®

Let us take you on a cruise at sunset.

Let us delight your palate with our culinary skill.

Let us slow your world down at our Spa.

Let us show you that sometimes life's about being, rather than doing.



Intrigue You – The ideal package to create fond memories for the entire family. Includes daily breakfast for two and one complimentary night, per reservation based on reserve three nights and pay for two nights. For more information, call The Ritz-Carlton, Doha at +974 4484 8000 or visit us at ritzcarlton.com/doha.



THE RITZ-CARLTON®
DOHA

BEJEWELLED TREASURES

The Victoria & Albert Museum's *Bejewelled Treasures: The Al Thani Collection* is a feast for the eyes.

Words by Denise Marray



Brooch by JAR Paris, 2002

The jewels and precious artefacts displayed in *Bejewelled Treasures: The Al Thani Collection* at the Victoria & Albert Museum delight the senses with their radiant colours and exquisite craftsmanship.

The exhibition, drawn from the private collection formed by Sheikh Hamad bin Abdullah Al-Thani, also features three magnificent pieces from the Royal Collection, lent by Her Majesty Queen Elizabeth II.

Highlights include exceptional unmounted precious stones, including a Golconda diamond given in 1767 to Queen Charlotte by the Nawab of Arcot. India was the major source of diamonds to the world until the 18th century, and the purity and size of diamonds from India's historic Golconda mines, such as the 'Arcot II' diamond, were renowned.

Striking Mughal jades include a jade-hilted dagger that belonged to the 17th-century emperor Shah Jahan, who built the Taj Mahal.

There are wonderful pieces from the collections of the Nizams of Hyderabad and jewels from the early 20th century by Cartier, including those made especially for the Paris 1925 Exposition Internationale des Arts Décoratifs et Industriels Modernes, the exhibition that gave art deco its name. Also stunning are the traditional Indian jewels refashioned into European avant-garde styles by Yeshwant Rao Holkar II, Maharaja of Indore, who was a close



The Al Thani Collection © Servette Overseas Limited, 2014. Photograph: Prudence Cumming Associates Ltd



friend of the surrealist photographer Man Ray.

The maharaja frequently visited Europe, and in the 1930s bought jewellery in the latest style from Mauboussin of Paris. A fabulous example is the 'Indore Ruby' ring with diamonds in platinum.

There are also contemporary pieces made by JAR of Paris and Bhagat of Mumbai which combine Mughal inspiration and art deco influences.

The three major loans from the Royal Collection, lent by Her Majesty the Queen, are a jewelled bird from the gold canopy of Tipu Sultan's throne, the 'Timur Ruby', and the Nabha spinel.

Speaking about the collection, Sheikh Hamad bin Abdullah Al-Thani said: "The jewelled arts of India have fascinated me from an early age, and I have been fortunate to be able to assemble a meaningful collection that spans from the Mughal period to the present day."

Martin Roth, Director of the V&A, observed: "This is a fascinating insight into a great private collection that includes extraordinary precious stones, both unmounted and set into jewels. The exquisite quality and craftsmanship of many fine pieces from and inspired by

India complement the V&A's own South Asian and jewellery collections. The exhibition is a spectacular element of the museum-wide India Festival this autumn."

Bejewelled Treasures: The Al Thani Collection is sponsored by Wartski, a family business founded in 1865 which specialises in jewellery and precious metalwork, especially the work of the Russian Court jeweller Carl Fabergé. Over the years, the firm has sold many outstanding masterpieces including 13 of Fabergé's Imperial Easter Eggs.

The exhibition is part of the V&A India Festival, a series of exhibitions, activities, and events to coincide with the 25th anniversary of the Nehru Gallery of Indian Art at the V&A. It can be viewed in the Porter Gallery until March 28, 2016. 📍



Spinel on a necklace of cultured pearls with a dyed green beryl bead.

The Mughal emperors of the 16th and 17th centuries valued spinels, the red stones mined in Badakhshan in Central Asia, more than any other precious stone, and considered them metaphors of the divine and of the sublime in art. The impressive size of the spinels on this necklace suggests that they came from royal treasuries in the Indian subcontinent. One of the spinels is engraved with a minute inscription to the Mughal emperor, Akbar, who ruled from 1556 to 1605.

FAST FOUR

WORDS BY KARL PESKETT



For the 20 years it's been in production, Subaru's WRX has made itself an icon. And in STI-guise, it has further cemented its legendary status – there isn't another vehicle that has offered so much ability, so much tuning potential, so much fun, and been so reliable for such a low price. And while there's no disputing the car's brilliance, as the WRX STI hit the second-hand market, massive stereos and huge exhaust pipes seemed to become synonymous with the 'Rex'.

The latest iteration targets a more mature market. The WRX STI is longer, wider, and taller than previous models, but there's a lot more space. With a 2,650mm wheelbase, there's more rear legroom, while the enlarged width means three across the back row is tolerable.

A huge leap in material quality means Rex owners won't have to sink into their seats when a VW Golf R drives past. The plastics across the dashtop don't feel like recycled Lego any more, and the soft-to-touch surfaces extend to door cards and various touch-points around the cabin. The seats are brilliant, and the reversing camera screen doubles as a boost pressure gauge.

The 2.5l turbocharged flat four makes a healthy 295hp and 407Nm, and will happily dash to 100kph in just under five seconds. It also has a proper manual gearbox – joy of joys.

With a permanent all-wheel-drive system, it's able to shuffle power around to each wheel individually, so its grip is astounding. The suspension



keeps the car flat and stable, and the ride is firm, but it's never uncomfortable. It changes direction with cat-like reflexes, and can accelerate through corners at physics-defying speeds. Fun? You bet.

This is a lithe sports sedan that doesn't play boy-racer any more. It's all grown up and very serious about its purpose for being. If it's bang-for-your-buck you want, the WRX STI is king of the hill. 🏆



PETER GILMORE

Peter Gilmore describes his cuisine as “food inspired by nature” and is renowned for beautifully structured food with innate simplicity.



Born and bred in Sydney, Australia, Peter is executive chef at two of the city's most exciting dining experiences: Bennelong at the Sydney Opera House and Quay Restaurant across the harbour at Circular Quay.

As a passionate gardener, he was one of the first chefs in Australia to embrace heirloom varieties of vegetables, and he works in partnership with small and artisan producers who cultivate bespoke produce exclusively for both Quay and Bennelong. His appreciation of nature's diversity and his endless experimentation in his own garden are driving forces in his cooking.

During his time at Quay, the restaurant has been listed in the World's 50 Best Restaurants five times and in 2015 was placed 58th in the World's 100 Best Restaurants. ✎ quay.com.au



© Brett Stevens

GREEN RICE

This heirloom organic green rice is one of our favourite vegetarian dishes. Serves 8 (and you will have nage and consommé left over for the next time).

GREEN RICE INGREDIENTS

5 garlic cloves, finely chopped
5 small spring onions, finely chopped
500g Korean heirloom organic green rice*
900ml vegetable nage

Sweat garlic and spring onions in oil. Add rice and coat in oil like a risotto. Add hot nage, bring to boil, cover with a lid. Cook for 25 minutes on a very low heat.

VEGETABLE NAGE INGREDIENTS

2 onions
2 celery sticks
1 bulb fennel
1 carrot
3 bay leaves
1 bunch thyme
3l water

Combine all finely chopped ingredients with water and bring to boil. Simmer for 1 hour; leave to cool for 1 hour; then take what you need and freeze the rest for the next time you make this dish.

SOY AND SESAME DRESSING

100ml 10-year-old aged soy sauce
110ml black sesame oil

TOFU

Buy a nice piece of silken tofu from a reputable supplier, to serve warm in a little mushroom and wakame consommé.

VEGETABLE GARNISH INGREDIENTS

100g vegetable nage
50g good butter
1 Chinese cabbage
250g mountain spinach

Make an emulsion by boiling your nage and whisking in the butter till a creamy consistency. Wash and prep the cabbage into small pieces and wash the mountain spinach well.

MUSHROOM AND WAKAME CONSOMME

INGREDIENTS
750g shallots
50g garlic
400g carrots
250g celery sticks
1l sake
500g dried chestnut mushrooms
14l filtered water
150g dried wakame (soak in 4l hot water)
4 star anise
100ml sesame oil
100ml grapeseed oil

Caramelise the finely chopped vegetables and garlic in sesame and grapeseed oil. Deglaze with sake and reduce to compote. Add mushrooms and water, simmer for two hours. Add soaked wakame and bring back to the boil. Cover and infuse overnight with the star anise, then strain. To clarify your stock, make a raft.

RAFT INGREDIENTS

16 egg whites
5 spring onions, pale parts only

Blitz together egg whites and spring onions in a food processor. Whisk into chilled consommé and gently bring this to a simmer, about 82°C. Once clarified, leave for half an hour, then pass through muslin. Reduce it a little if you feel it needs it. Season accordingly.

GREEN LEAF CRISPIES INGREDIENTS

1 bunch young cavolo nero
250g baby spinach
Laver (rock seaweed)*

Blanch and refresh your cavolo nero and spinach, then lay out on trays to dry. Fry this to order till crisp. Mix the three leaves together and keep warm.

TO SERVE

Fry your precooked rice in a little grapeseed oil till golden. Dress with the soy and sesame dressing, being careful not to use too much as this will make your rice salty. Warm your tofu and place it in the bottom of your bowl, add the rice, Chinese cabbage and mountain spinach, and finish with the green leaf crispies. Enjoy.

**The green rice and laver are sourced via Paul Lee and his company Table 181 in Melbourne.*



Visit oryxinflightmagazine.com for this delicious recipe.

Where the menu shifts as the chefs rotate

You may have heard of pop-up restaurants where the venue is temporary. But have you heard of venues that stay put while it's the chefs that come and go? This unique modern trend for the 'guest chef' has restaurants showcasing menus that evolve as the chefs rotate, typically every two to three months, bringing global superstars to surprising cities for a unique travelling experience. Greg Sunning reveals three great spots on our network that are leading the way.



Epicurea, Milan

An annual event now in its third year at the Bulgari Hotel, curator Andrea Petrini brings seven of the world's best chefs to foodie Milan to each cook for a few nights. In January, expect Thai by David Thompson of the revered Nahm in Bangkok – number 22 in the world's 50 best restaurants. bulgarihotels.com



FT33, Dallas

Chef-owner Matt McCallister was among the pioneers of rotating chefs. Celebrating the Nordic-inspired molecular gastronomy informed by local ingredients at his restaurants, his guest chef series brings some of the best chefs from North America to the design district of Dallas. Sometimes a collaboration, occasionally themed, always innovative. ft33dallas.com



THE CREATIVE URGE

Rotating chefs are yet another restaurant innovation that simply underlines one common thread: the creativity that constantly drives successful modern chefs to try new things, in new venues, whether that's collaborating with fellow chefs, trialling new concepts at pop-ups, or bridging cultural divides through guest appearances.



The Table By, Madrid

Both the décor and the menu rotate every few weeks with each new chef at the restaurant of Hotel URSO providing a platform for some of Spain's best regional cuisines and chefs to shine on the capital's stage. Most recently, Andreu Genestra showcased the best Mallorcan dishes using seasonal Balearic ingredients. thetableby.es



five minutes with Abdulaziz Al-Kuwari

Qatari rally driver Abdulaziz Al-Kuwari recently wrapped up an intensive year of competition, taking part in both the World Rally Championship and Middle East Rally Championship calendars. With his father and grandfather rally drivers before him, the need for speed was always in his blood.

Interviewed by Chris Anderson

How has 2015 been for you?

It's been busy. The Middle East Rally Championship has eight races, and I did seven as I missed Lebanon, and in the World Rally Championship I did seven in total there too. What helped me in that one was winning the rally in Argentina, and that really gave me confidence for the rest of the season.

It's amazing that rallying runs in your family... Yes, my father used to be a rally champion, and before that my grandfather was the first ever rally driver in Qatar. I have four uncles, and they used to drive too – one of them, Abdullah, is still a driver. Then my younger brother, Nasser, used to be my co-driver. He's my manager now, and maybe he's going to be a driver soon.

But this is normal for me.

Tell us about the car you drive.

In both championships I have the same model, a Ford Fiesta RRC, but there are different specifications for each.

What advice would you give someone wanting to be a rally driver? It's not just about driving. You need to practise a lot, sure, but you also need to educate yourself in terms of the rules and techniques, and know all of that before you start. You need to concentrate and listen to your co-driver, and know it's a very expensive sport, needing spare parts, special tyres, and even fuel.

You must get a lot of support.

I'm very lucky. My sponsor is the Ministry of Youth & Sports Qatar, and

they are really good to me, supporting me in both championships.

What else would you like to achieve in your career?

At the moment in the World Rally Championship I race in WRC2, which is the second class, and of course I would like to be in the first category and win the title. But I am happy so far. I started rallying in 2003, but it was 2013 when it got serious for me, as that year in my first full WRC2 season I won three races and came second in the championship overall. So my career is going well.

What do you do when you aren't rallying? If I'm at home in Qatar, I don't drive. I just work on my fitness with my personal trainer. I'm also the father of four children, so I will spend time with them and maybe play some tennis – I used to be a Qatar tennis champion, in my youth, and I won gold medals. I played a lot of football too. But when rally driving runs in your family... that's what I really love doing. 🇶🇪

Follow Abdulaziz on Twitter

@Azizsaadon

✈️ my favourite street

The Mailbox, Birmingham

Britain's second city used to be known for its canals, heavy industry, and Indian restaurants, but the refurbishment of luxury mall The Mailbox represents its more glamorous side. Words by Trevor Baker

"When I first arrived in Birmingham," says Liu, "The Mailbox was the place I loved the most. I love the shops because you don't need to go like this (mimes shoving other shoppers out of the way with his elbows). And you have lots of cafés and restaurants at the back, with a wonderful canal view, which illustrates the history of the city."

Liu says that his favourite shop is the classic English tailor **Gieves & Hawkes** (gievesandhawkes.com). "It's an extremely historic British brand which is known for its tailoring, cutting, and material," he explains. "But 10 years ago they started innovating and trying to turn their very old English look into something with a modern twist. I love their designs and the salespeople are fantastic."

He also loves The Mailbox for its "teeny, tiny cinema" **Everyman Cinema** (everymancinema.com), the "chic" **Malmaison Hotel** (malmaison.com), and its restaurants. He names the tapas bar **Bar Estilo** (barestilo.co.uk)

and Italian **Zizzi** (zizzi.co.uk) whose salad is "a bowl of heaven!" as particularly worth checking out.

His greatest enthusiasm, however, is reserved for celebrity chef Marco Pierre White's **Steakhouse Bar & Grill** (mpwrestaurants.co.uk), at the top of the complex's avant-garde tower **The Cube**, not just for the food but also for the ambience and the views.

"Most people don't know that if you climb to the top floor and look out across Birmingham, towards Edgbaston, you see how pretty it is. So many trees," Liu says. "There are views all around, so from the other side you can see the new library, the old buildings, and the whole of the city."

Even without its designer stores and restaurants, though, Liu says The Mailbox has a charm that you don't find anywhere else.



FEI LIU

Originally from Chongqing in southwest China, Fei Liu came to study at Birmingham's School of Jewellery when he was 23 and never left. In 2006 he set up a jewellery design company and his work, as well as winning 28 major international awards, has been seen glinting under the spotlights at the Emmy and Golden Globe Awards in the company of actresses Eva Longoria and Betsy Brandt, among others. feiliu.co.uk

"I love the canal," he says. "Sunday after lunch I take my dog and we have a three-hour walk. It's my most therapeutic time. That's when I can do my thinking."

mailboxlife.com ✈️

✈️ | FLIGHT FREQUENCY

Beginning March 30, Qatar Airways will operate an eight-times weekly service from Doha to Birmingham, UK.



✈ weekend away

Durban



Summer in sub-tropical Durban is glorious. By mid-January most of the tourist rush is over, and you will only be sharing the city's world-class beaches and restaurants with locals.

Words by Will Bendix

Base yourself in **Umhlanga village**, 15 minutes from Durban's central business district and set apart from the bustle. There are dozens of high-end hotels and holiday apartments to choose from, but nothing can touch **The Oyster Box** hotel. With its spectacular setting on the promenade and sumptuous décor, it personifies a laid-back seaside holiday without compromising on luxury. Don't miss its legendary traditional High Tea.

Light winds mean mornings are the best time to enjoy the beaches in Durban. Keep it local in Umhlanga, or head to the **Durban beachfront** where you can hire a bicycle to take in the full sweep of the 'Golden Mile' from the promenade – with pit stops for swimming and coffee along the way.

Golfers should not miss the **Durban Country Club's** 18-hole course. Built on

sand dunes with spectacular views of the Indian Ocean, it is rated among South Africa's best.

Street Scene offers a multitude of ways to get to know the city better: from three-hour walking tours to in-depth cultural tours. Then put your feet up at the delightfully quirky **Teremok Spa**, an urban apothecary which provides a genuinely bespoke experience.

For dinner try one of the restaurants on trendy **Mackeurtan Avenue** in Durban North, or head to the award-winning **9th Avenue Bistro** for a modern, unpretentious fine-dining experience. Wind down your evening at **The Chairman** jazz lounge in the historic Point Precinct, a sophisticated setting in which to take in some of the country's finest acts. ✈



DURBAN'S FLOATING RESTAURANT

Get a different perspective on the city aboard La Vue, a 26m luxury catamaran which offers four-course lunch and dinner cruises from the Durban harbour and along the seafront. La Vue's events diary is A-list only, featuring South Africa's hottest musicians from the likes of Mi Casa to DJ Kent. The evening cruise boards at 6pm and sets sail at 7.30pm. Custom charters are also available.

✈ FLIGHT FREQUENCY

Qatar Airways has four flights a week from Doha to Durban via Johannesburg.

✈ Qatar Airways Holidays

March



Oryx presents its insider's tips for places to visit in March. Explore Jordan's ancient heritage and stunning landscapes, relax in Jamaica's tropical paradise, and experience Pattaya's rich culture.

JORDAN

One of the best times to visit Jordan is in spring. In March, temperatures are warm but not uncomfortably hot, wildflowers are in full bloom, the hills and valleys are lush and colourful, and the sun sitting low in the sky creates a kaleidoscope of colours on the desert rocks. The capital Amman is a fascinating city of contrasts, ideally situated on a hilly area between the desert and the fertile Jordan Valley. Some 250km south is the UNESCO Heritage Site of Petra, a unique ancient city carved into the dusky pink rock face by the Nabataeans.

JAMAICA, CARIBBEAN

Jamaica has a tropical climate with little seasonal variation in humidity and temperature. However, March is one of the driest months, making it the ideal time to enjoy the white sandy beaches, dive in the crystal-clear waters, or get back to nature by hiking in the rainforests and the Blue Mountains.



PATTAYA, THAILAND

March is one of the best months to visit Pattaya, with average temperatures of 31°C and fewer crowds than the preceding peak months. Visit the Four Regions Floating Market with its water vendors selling Thai specialities, and explore the many famous gardens at Nong Nooch Tropical Garden & Cultural Village. ✈

Book your holiday packages including transfers and activities with Qatar Airways Holidays at qatarairwaysholidays.com
Follow us on: [Facebook](#) QatarAirwaysHolidays [Twitter](#) QRHolidays [Instagram](#) qatarairwaysholidays

24 HOURS IN ADELAIDE

Adelaide's graceful colonial-era buildings are elegantly laid out in leafy parkland beside the River Torrens, but its small-city charm can be deceiving: the capital of South Australia has a vibrant multi-ethnic population, a liking for pop-up shops and experimental festivals, and a thriving live music scene. Its inner-city laneways buzz with restaurants and cafés, while good museums prove the city's cultural bent. This is one of Australia's most agreeable urban destinations, made for laid-back lingering.

Words by Brian Johnston

GETTING AROUND



bus

Adelaide Metro runs an efficient network, but most visitors only need the free City-Loop bus, which connects the city's chief sights.



walk

The city centre is set out on an easy grid of streets and is completely flat, making exploration on foot a great option.



bicycle

The city has some 500 bikes for hire from 14 stations across the city, and a good network of dedicated cycle lanes.



tram

A free tram runs from South Terrace to the Entertainment Centre, while a paid tram will take you out to the beach in Glenelg.

08:00

Don't miss the petite shop-front of local favourite **Remy & Violette** (206 Hutt Street), where you'll find top-notch French pastries, *pain au chocolat*, and just the right caffeine boost to set you up for sightseeing.

09:00

Wander along North Terrace, admiring its many grand sandstone buildings, and pop into the **Art Gallery of South Australia**, particularly for its canvases by notable Australian artists such as Sidney Nolan and Arthur Boyd.

10:30

The parkland along the nearby **River Torrens** makes for a pleasant stroll, then head across the river to **North Adelaide** and enjoy a gracious area full of delightful Victorian- and Edwardian-era architecture and neighbourhood cafés.

12:00

Circle back to **Jam Factory** (19 Morphett Street), a highly regarded design centre where you can see potters, jewellery makers, woodcarvers, and other local craftspeople at work – and buy their products.

13:00

Central Market (44–60 Gouger Street) is one of the best food markets in the country, and just the place to head for an informal lunch of Korean noodles, Russian *piroshky* pies, or Italian pasta.

14:00

Take the 20-minute tram ride to **Glenelg** for its long, lazy beach, historic jetty, and fine promenade for a breezy stroll. Bring your swimming costume: the ocean is a cool respite from high summer temperatures.

18:00

Back in town, lately trendy **Peel Street** is the place to be in the early evening for a pre-dinner drink while people watching, since all of Adelaide enjoys the area's bustling eateries.

19:00

For a taste of quality 'bush tucker' or Australian food that uses indigenous ingredients – head to **Red Ochre Grill** in North Adelaide and try salt-and-pepper crocodile, kangaroo fillet, or emu steak in wattleseed.

21:00

Enjoy comedy, music, dance, and more in Adelaide's theatres and concert halls, especially during **Adelaide Fringe** (February 12–March 14) and the internationally acclaimed **Festival of the Arts** (February 26–March 14). ☒

✈ Beginning May 2, Qatar Airways will operate a daily service from Doha to Adelaide.

📱 Visit facebook.com/qatarairways

✈ select

City squares

Squares don't just provide beautiful architecture, urban buzz, and a place to linger: they encapsulate the soul of their surrounding cities. Here are five of the best. Words by Brian Johnston

Red Square, Moscow

A wonderful thrill of familiarity greets visitors to Red Square, thanks to its appearances in television news and movies. To one side lies the Kremlin, the political epicentre of Russia for centuries; on the other is the ornate GUM department store, crammed with cafés and boutiques. But St. Basil's Cathedral steals the show, its bulbous roofs a Willy Wonka swirl of candy colours that contrasts with its shadowy interior.

✈ Qatar Airways has 14 flights a week from Doha to Moscow.



© Reidl / Shutterstock



© Haines / Shutterstock; © LU JINPONG / Shutterstock; © Rudy Balasko / Shutterstock

Tiananmen Square, Beijing

Tiananmen Square is staggering in size and can fit 300,000 people. Its 35m granite obelisk seems petite and, when ceremonial soldiers hoist a gigantic Chinese flag early in the morning, it flutters seemingly small as a handkerchief on its massive pole. Equally vast buildings line the square, while the mausoleum of China's communist leader Mao Zedong stands in the centre. Tiananmen Square is perennially filled with tourists, all eyes eventually turning to the multicoloured Gate of Heavenly Peace at its north end, which leads into the Forbidden City.

✈ Qatar Airways has daily flights from Doha to Beijing.



St. Mark's Square, Venice

Piazza San Marco has always been at the social, political, and religious heart of Venice, with the Doge's Palace and mosaic-glittering St. Mark's Basilica looming at one end. Other buildings of note are its 1499 Clock Tower and soaring Campanile, which provides a bird's-eye view onto the square and across Venice to the Alps. Arcades are lined with shops and cafés, Grancaffè Quadri eyeing off Caffè Florian opposite; the latter was opened in 1770. Though wincingly expensive, the cafés invite lingering to the sound of live classical music as pigeons flutter against pink façades.

✈ Qatar Airways has daily flights from Doha to Venice.



Plaza de Mayo, Buenos Aires

Laid out by the Spanish in 1580, Plaza de Mayo is packed with history. The Cabildo (town hall) is one of the city's few remaining Spanish colonial buildings, and the cathedral houses the tomb of General José de San Martín, who brought independence to Argentina. However, the square is dominated by the Presidential Palace, painted salmon pink; its balcony was famously the venue for speeches by Eva Perón, the former president's wife better known as Evita.



✈ Qatar Airways has daily flights from Doha to Buenos Aires via São Paulo.



Greenmarket Square, Cape Town

Intimate Greenmarket Square comes alive every day (except Sunday) with a bustling flea and souvenir market in which people from all over Africa hawk CDs, bronze Benin lions, wooden carvings, and jewellery. Buskers and jugglers entertain the crowds. Don't forget to look up, however: the square is surrounded by fine Georgian- and Victorian-era buildings. 📍

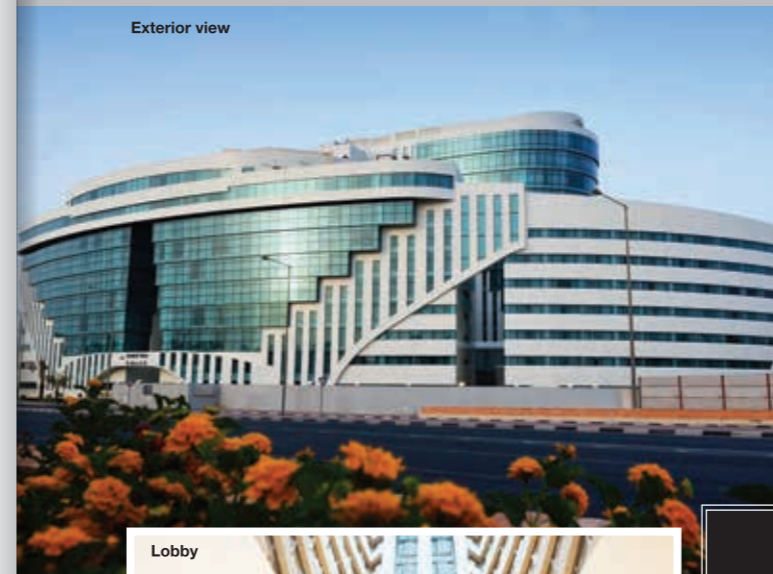


✈ Qatar Airways has daily flights from Doha to Cape Town.

© meunierd / Shutterstock; © Anibal Trejo / Shutterstock; © South African Tourism

HOLIDAY VILLA

HOTEL & RESIDENCE
DOHA CITY CENTRE, QATAR



MEET US @ HOLIDAY VILLA DOHA CITY CENTRE



Holiday Villa Hotel & Residence City Centre Doha is located 30 minutes drive away from Hamad International Airport. It has 357 lavishly furnished hotel rooms and 396 serviced apartments with modern facilities. It also features Prima Executive Floor designed for corporate travelers that comes with private check-in and check-out services for greater comfort and convenience.

Enjoy the full convenience of our wide range of facilities:

- Free in-room Wi-Fi • Boardrooms • Business Center • Conference and Seminar Rooms • Lagenda International Restaurant • D'Chopstix Chinese & Japanese Restaurant • 11th Floor Contemporary Cuisine • Lobby Lounge • Kafe Ole • Chowking Restaurant • Swimming Pool • Gym (for hotel guests) • Activa Fitness Club (for members) • QBall Room Billiard & Snooker Center • Amoaras Relaxation Spa • Snips Female Hair & Beauty Salon • Snips Masculine & Kids Hair Salon.

Book on-line at www.holidayvilladoha.com

Hotel Address :
P.O. Box 47601, Al Muntazah, Doha Qatar Tel : (974) 4408 4888 Fax : (974) 4408 4008
Email : resv@holidayvilladoha.com Url : www.holidayvilladoha.com

International Reservations
• Kuala Lumpur (60-3) 21622922 • Bali ((62-361)753 063 • Doha (974) 4408 4888
• Guangzhou (86-20) 8393 1088 • Japan (81-47) 409 2502 • South Korea (82-2) 539 4001
• London (44-20) 7256 0269 • Arosa (41-81) 378 5000

Let Us Manja* ☺
*Manja : Pamper



Malaysia | Indonesia | Cambodia | Vietnam | P.R.China | United Kingdom | France | Switzerland | Qatar | Sudan | Saudi Arabia | Bahrain

www.holidayvillahotels.com

More than macarons – Ladurée’s past, present, and future



One of the founding French tearooms in revolutionary France, and now famed for its iconic macaron and other legendary delights. Greg Sunning talks to the man behind Ladurée, chairman David Holder.

Famous for its double-decker macarons, Ladurée has been in existence since 1862 and still sells 15,000 macarons each day, from a recipe invented in 1930. Ladurée is now led by David Holder and the Holder family (since 1997), the same family that is behind the PAUL bakery group, bringing French artisan breads to the world.

“Since my childhood,” says David, “every weekend we went with family for lunch at Ladurée; it was a tradition. So inevitably when the house was for sale, I acquired it with my father. At the time I was too young to lead a business like Ladurée, but immediately I knew where I wanted to lead it.”

Today, the iconic luxury brand is on an even firmer footing. The last 20 years have witnessed global expansion from the original tearoom on Paris’s rue Royale, but what remains constant is the approach to business and the atmosphere of each tearoom.

“The house pays attention to the French art of living, which it exports all around the world,” says David. “Our customers find the same armchairs and sterling silver flatware in Tokyo or Dubai as on their first visit to the rue Royale in Paris.

“Paris is the window of the Ladurée House worldwide,” he adds. “Each boutique is unique, but you



find the same products, boxes, the same prestige, and the same service as in Paris.”

These days, which of their delightful desserts are flying off the shelves? “The macarons, of course,” says David. “Salted caramel, vanilla, pistachio, and rose are bestselling flavours, but also our classic cakes – the Religieuse (a part-iced two-tiered pastry typically filled with patisserie cream) and the Saint-Honoré (a puff pastry topped with fruit, sauce, and cream).”

As for the ingredients that go into their creations, David remains tight-lipped. “The origin of our raw materials is secret, but we use the best!” he says. “The quality is essential. Everything at Ladurée relates to the details, and each element is fundamental.”

But beyond quality, what most drives David and Ladurée? “Passion. Without passion nothing exists. The rest follows naturally.”

A Ladurée selection is now available in Marmalade Market at Hamad International Airport in Doha.



Global Cloud Services

for small and medium sized enterprises



cloud.networkfish.com

CloudEurope@networkfish.com • CloudAsia@networkfish.com



الخزف السعودي
Saudi Ceramics

السخان الأول بالخليج

جودة عالية توفر الحماية والأمان وخدمة أطول
توفر قطع الغيار
تم بيع 10 مليون وحدة حتى الآن
ضمان 5 سنوات
حائز على علامات الجودة مطلقاً وعالمياً
يصدر إلى 60 دولة خارج المملكة
يتوفر بمقاسات مختلفة وبشكل عمودي وأفقي
الأسطوانة الداخلية مطوية بمادة المينا (البورسلان) المقاومة
للصدأ والترسبات
يحتوي على صمامي أمان (علوي وسفلي)
يحتوي على نظام لإغلاق الحائرة الكهربائية عند تجاوز درجة
الحرارة 77 درجة مئوية

800 124 2626

100% CHECKED

saudiceramics

www.saudiceramics.com



Qatar



ENERGY for life



"Energy and form are a major inspiration for my work"
Yousef Ahmad - Artist

Energy powers our world, it enriches our lives.

Qatari artist Yousef Ahmed uses energy as an inspiration for his art.

It fuels his imagination.

RasGas' liquefied natural gas has a transformative and sustainable effect on Qatar's future.

Clean, reliable energy for Qatar and the world.

Energy for Life.

the power of the drop
THE ENERGY TO TRANSFORM



THE VILLAGES OF BOSTON

AYESHA KHAN TAKES US ON A TOUR THROUGH THE PAST AND PRESENT OF FOUR DISTINCT QUARTERS OF BOSTON, THE TOWN SHE'S LOVINGLY CALLED HER SECOND HOME FOR OVER 20 YEARS.

©Shirley Copley



The USA's most historic city, Boston has seen armies rise and fall and immigrants come and go. But the tale of this burgeoning city is far from over – as one massive development wave ends, several more are lapping onto its azure Atlantic shores.



THE NORTH END, WATERFRONT, AND SEAPORT

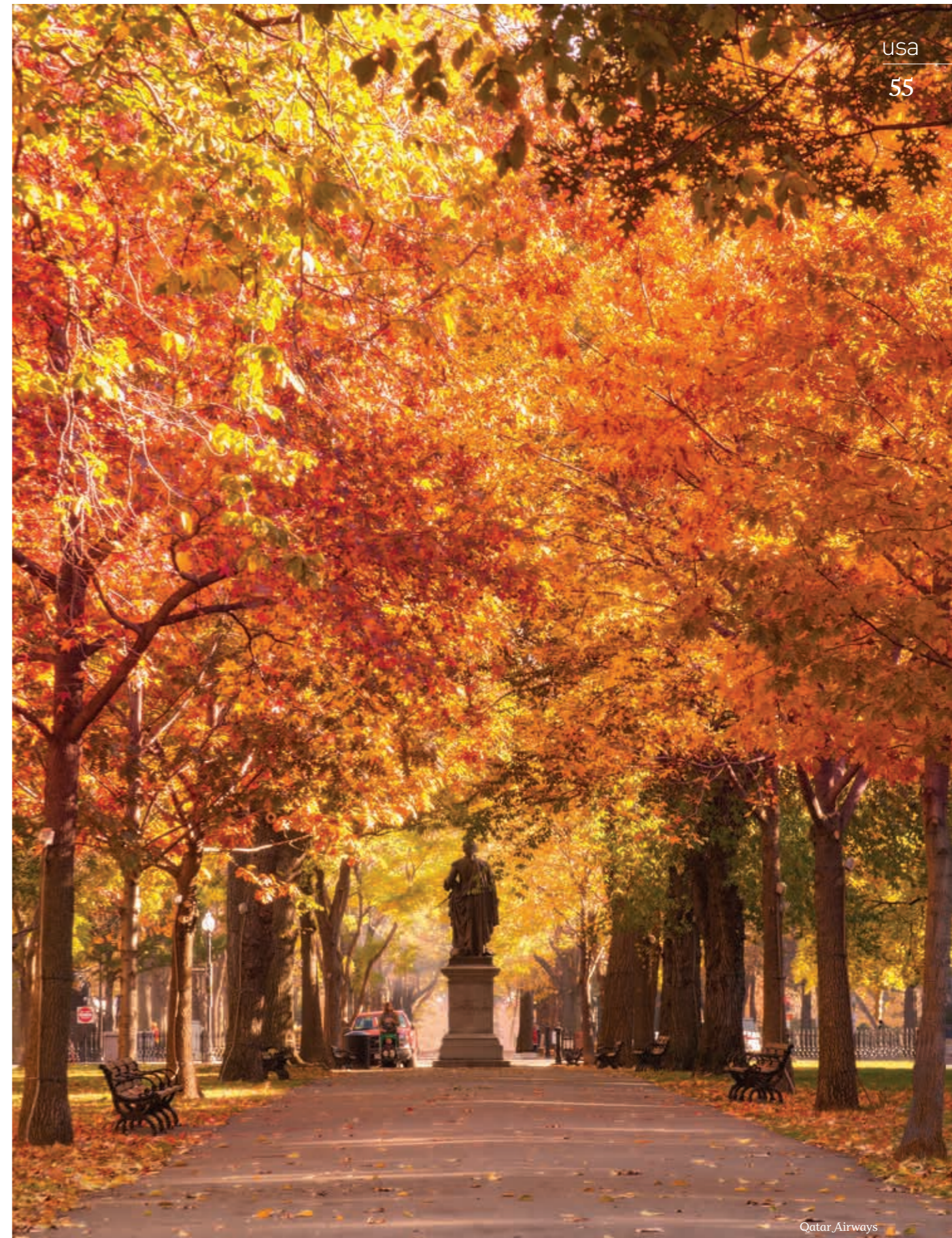
Paul Revere had instructed Robert Newman, the sexton at Old North Church, to keep the evening watch for the British. They were to hang one lantern from the belfry if they spotted troops advancing by land, and two if they were approaching by way of the Charles River. On the night of April 18, 1775, he saw two glimmering lanterns and immediately sprang into action, making his now-legendary midnight ride to Lexington to warn his compatriots of the impending approach of the 'Redcoats'.

Today Boston's North End still houses **Old North Church** and Paul Revere's house, and is also home to the city's immigrant population. The most numerous among these are the Italians who fled Naples, Sicily, and Genoa in droves during the late 1800s to establish a new life in America. This is where one will find the best Italian food – at legendary institutions like **Giacomo's** and **Galleria Umberto**

and the more upscale **Tresca** (regularly frequented by sport and Hollywood celebrities). Just steps away, **Faneuil Hall** and **Quincy Market**, historic landmarks in themselves, play host to shops, dining, and regularly scheduled special events. A short walk down the verdant Rose F. Kennedy Greenway and across the Northern Avenue Bridge is the city's most up-and-coming hotspot, aptly named the **Seaport** district for its promontories along the Boston harbour. Restaurants with captivating views (most of them can be enjoyed on rooftop terraces) line the 'harborwalk', and landmarks such as the **Boston Children's Museum** and the **John F Kennedy Library** are but a short walk away. Every year on December 16, the famed Boston Tea Party is also re-enacted here.



© Marcio Jose Bastos Silva / Shutterstock; © Jorge Salcedo / Shutterstock; © Jon Blouis / Shutterstock



© Fairmont Copley



CHARLESTOWN, CAMBRIDGE, AND SOMERVILLE

On June 13, 1775, Boston was under siege. After learning that the British troops had planned to occupy Boston's hills, the colonial forces stealthily fortified **Bunker Hill** and **Breed's Hill**. These young men were commanded by Colonel William Prescott to hold their fire until they saw the whites of their enemies' eyes. Defeated, and outnumbered, the colonial forces retreated to **Cambridge** over Bunker Hill.

BACK BAY AND BEACON HILL

When the Puritans established the Massachusetts Bay Company, the **Boston Common**, the USA's oldest public park, was a meeting ground, grazing pasture, and venue for the infamous hangings of Quakers (the Boston Martyrs) who were banned from the Colony. When trees were removed from the centre of the park to form cow pastures, they were stacked atop one of Boston's highest hills, overlooking the Charles River. At night this massive timber pile would be set on fire, creating a beacon to warn the city of impending invasions.

THE SOUTH END

After acres of marshland were filled in to make more space for the growing number of settlers, rows of Victorian brick bow-front townhouses were erected in the South End. However, after a mass exodus of the well-to-do in the 1870s, these immaculate homes fell into disrepair and were turned into tenements to house Boston's working-class immigrants. Among those who flocked to the South End were Boston's African-American jazz musicians who, in the 1940s, created a network of jazz clubs that played the sweet notes of this beloved music style (which, ironically, was not very well liked among the high-brow Bostonians). The likes of Duke Ellington and Jason Palmer have all played Boston's intimate jazz houses.

Although these jazz hubs have all but disappeared, **Wally's Café**, one of the first of its kind in the nation, and the first to be owned by an African-American, still stands and offers live music 365 days a year. The South End is also a hive of ethnic restaurants and an ever-burgeoning art scene. The vibrant **SoWa** (South of Washington) district boasts contemporary furniture, antique and vintage shops.



Today Boston's 23k-gold-domed State House presides over **Beacon Hill**. The quaint, gas-lit, brick-lined streets play host to some of the ritziest restaurants and the most expensive Victorian- and Federal-style row houses in the city. At the bottom of the hill, the Boston Common still stands, complemented by a more manicured Public Garden. Together the two adjacent parks offer rides on iconic Swan Boats in warmer months and cold-weather festivities such as an ice rink. A walk through the parks leads to Boston's shopping haven of **Newbury Street**, lined with luxe boutiques and tiny cafés. Boston's luxury hotels are also located in Back Bay; the most iconic, the **Fairmont Copley Plaza**, forms a trilogy of architectural landmarks with **Trinity Church** and the **Boston Public Library**, all of which overlook **Copley Square**, named after the city's most celebrated painter. 📍

© COI Leong / Shutterstock; © Jo Ann Snover / Shutterstock; © SoWa



THE BOSTON RED SOX

Boston takes its title-winning sports teams just as seriously as the USA takes its two most beloved sports – football and baseball. Dedicated to the love of the latter, **Fenway Park**, the oldest ballpark in the USA's Major League, was built for the Red Sox in 1912. In 1918, the owner of the wildly successful team sold US baseball legend Babe Ruth to the New York Yankees to fund a Broadway musical, launching the 'curse of the Bambino', where, for 86 years, Boston's most beloved team was on a losing streak. On one night in October, during a lunar eclipse where the moon turned Red Sox red, the curse was finally broken and the 'Sox' (as they are simply known by Bostonians) won their sixth World Series title. The Sox are so popular that they even have their own hotel located just steps from Fenway Park in vibrant Kenmore Square. Not only does the **Hotel Commonwealth** offer a signature Baseball Suite, complete with memorabilia from 'America's favourite pastime', it also features a Fenway Spirit package, complete with a tour of the iconic ballpark, and two of the hottest restaurants on Boston's culinary scene.



© Israel Pabon / Shutterstock



MY BOSTON
BY AYESHA KHAN



THE BOSTON POPS

Established in 1885, The Pops is the most iconic orchestra in the USA, bringing everything from light classical and jazz to indie rock, pop, and film music to the masses. It is the bestselling recording orchestra in the country, and is renowned for its annual performance at the **Hatch Shell** on Boston's Charles River Esplanade. This month The Pops performs its famed holiday series under the tutelage of Keith Lockhart, who celebrates his 20th year as conductor at **Symphony Hall**, a purpose-built structure on Boston's Massachusetts Avenue that is acoustically one of the top three concert halls in the world. The season culminates in a special New Year's Eve event on December 31. 301 Massachusetts Avenue
bso.org



TOP OF THE HUB AND SKYWALK OBSERVATORY

Whether it's blanketed in winter snow or blooming in spring, the best views of Boston are to be had at these two venues perched atop the iconic **Prudential Building**, once the second-tallest building in the world outside of New York. Teeming with engaging interactive history lessons and video presentations, the observatory is ideal for families. Meanwhile, on the 52nd floor, **Top of the Hub**, Boston's most-loved signature fine-dining restaurant, features live jazz performances, a stellar menu and, of course, breathtaking views – especially at sunset. 800 Boylston Street
topofthehub.net/skywalkboston.com



THE FAIRMONT COPLEY PLAZA

Since its opening in 1912 this member of the Historic Hotels of America and sister hotel to New York's iconic **Plaza Hotel** has been at the centre of Boston society, hosting galas (most notably the Harvard-Yale Dance), artists and dignitaries (famed painter John Singer Sargent among them), and intriguing historical anecdotes. Today much of the original Empire-style décor still stands as it was intended by architect Henry Janeway Hardenbergh. The hotel's OAK Long Bar + Kitchen is Boston's hottest brunch venue (the hazelnut chocolate French toast is exceptional) and the hotel plays host to an elite by-invitation-only 140 Supper Club. Rooms and suites are among the most luxurious in Boston; those overlooking historic Copley Square (rooms ending in '33') are especially coveted.

138 St. James Avenue
fairmont.com/copley-plaza-boston

FLIGHT FREQUENCY

Beginning March 16, 2016, Qatar Airways will operate a daily service from Doha to Boston.

© Top of the Hub & Skywalk



WHAT A WONDERFUL DAY

فائق الروعة

Enjoy a great day with the most pleasant shopping and entertainment experience at the biggest shopping mall of Turkey

تمتع بيوم رائع مع تجربة تسوق وترفيه مذهلة في أكبر مركز تسوق في تركيا.
MALL OF ISTANBUL.

350 Stores	350 محلاً تجارياً
The Biggest Amusement Park in Europe	أكبر مدينة ملاهي في أوروبا
Restaurants and Cafes	مطاعم ومقاهي
The Grandest Movie Theatres in Turkey	أعظم سينمات في تركيا

Mall of Istanbul

MALL OF ISTANBUL



Phuket family holiday treasures revealed

Having explored the streets and shorelines of Phuket with her kids in tow, long-term resident Lana Willocks offers an insider's look at the island's top spots for travelling families.

Edward Chan



With soft sandy beaches, clear seas, and a culture where children are greeted with warmth and affection, Phuket is a welcoming escape for families. The coastal, culinary, and historical delights of Thailand's largest island beckon travellers of all ages.

Stretching from its peaceful northern end to the busy resort areas of the south, Phuket's west coast is lined with a string of white-sand beaches ideal for water sports action or simply relaxing in the sea breezes. The 11km beach at **Mai Khao** is the island's longest and most tranquil, partially protected in a marine national park. Just south of it is **Nai Yang Beach**, a favoured spot for picnicking families and windsurfers.

The central west-coast beaches of **Bangtao** and **Surin** are Phuket's most lavish stretches of sand, where five-star resorts and some of the island's most exclusive villas line the beachfront or sit hidden away in the lush surrounding hills. Some of the world's top resorts, including Banyan Tree, The Surin, and Amanpuri, are among the hideaways in the area, the latter two with direct access to the secluded **Pansea Beach**.



Kamala Beach, with its shallow waters and laid-back pace, is perfect for some casual Thai seafood dining with dazzling sunset views or a body-board session, its headland also crowned with luxury villas and resorts. The hectic **Patong Beach**, just to the south, has a host of water sports including Hobie Cat sailing, windsurfing, and banana boats to enjoy along its three-kilometre stretch. **Kata Beach** boasts fine sands and clear waters, and during the months of May through October it's the go-to beach for surfers.

It's said that the 'real' Phuket is found inland, and those who venture off the beaches will find waterfalls, sleepy villages, and quiet country roads winding past plantations of rubber, cashews, coconut, and pineapple. Phuket even has its own pineapple variety, a sweet and juicy golden delight.

Much of Phuket's virgin jungle was cleared away during its tin-mining days more than a century ago, but a sizeable area remains in the protected **Khao Phra Thaeo National Park**. Walk in the shade of towering bamboo along the jungle path to **Bang Pae Waterfall** or cool down with a refreshing dip in the stream. At the entrance to the park is the Gibbon Rehabilitation Project, a shelter for gibbons and slow lorises rescued from the tourist trade.

Phuket's interior is also a scenic backdrop for many tropical adventures, including wakeboarding, ziplining in the jungle canopy at **Flying Hanuman** (flyinghanuman.com), ATV rides, and bicycle tours. Take a trip over the bridge to the peaceful **Phang Nga** province on the mainland for a white-water



or bamboo rafting session, or visit the ancient rainforest and karst island-dotted lake of **Khao Sok National Park**. Enjoy a round of golf at one of several courses around the island, or try a fun mini-golf session at **Dino Park**, complete with realistic, life-size dinosaurs in a Jurassic jungle setting near Kata Beach. **Phuket FantaSea** (phuket-fantasea.com) in Kamala is a cultural theme park with a dazzling live theatre show for a family-friendly evening out.

Phuket island has long been known as a safe harbour for seafarers, with archaeological evidence of merchants from as far away as India, Arabia, and China reaching its sheltered shoreline hundreds of years ago. Today, Phuket's turquoise seas are explored in a more leisurely fashion, with traditional long-tail boats, luxury yacht cruises, kayak paddle tours, and scuba-diving excursions providing endless ways to get out on the water.

© Tourism Thailand; © Suwandi Chandra



© Suwandi Chandra



Off Phuket's east coast is the magnificent **Phang Nga Bay** with towering karst islands, hidden lagoons, and the floating village of **Koh Panyee**. The nearby **Coral Island** and the **Racha Islands** off Phuket's south-eastern coast are ideal for discovering the Andaman's rich sea life, with superb snorkelling sites and blinding white beaches to rest on. Families with a bit more time to spare could join a diving or snorkelling trip out to the Similan Islands, a pristine archipelago where whale shark and sea turtle sightings are not uncommon. Just a few minutes away by boat, **Koh Maprao** (Coconut Island) is a fine spot for a quick island hop, and be sure to visit the floating restaurants serving up Thai seafood along the way.

Luxury yacht charters offer the chance to explore the sea in style and serenity. **Andaman Cruises** (andaman-cruises.com) has a fleet of modern motor yachts to choose from, complete with VIP cabins and wide, sumptuous decks. For those who prefer a wind-powered sail adventure, several



operators offer bareboat or crewed sailboat charters. Novice sailors can learn the ropes aboard dinghy yachts at the **Phuket Yacht Club** (phuketyachtclub.com), which hosts youth sailing lessons in the calm **Chalong Bay**.

Phuket's history is best preserved in its **Old Town**, its streets lined with restored Sino-Portuguese shophouses in a rainbow of colours and some of the island's most authentic and tasty places to eat. Phuket's mix of Thai, Malay, Chinese, and other cultural influences happily coexist in the Old Town, where a Chinese herbal medicine shop is just a short stroll away from both **Abdul's** roti shop and **Dibuk Restaurant**, a long-running French-Thai café.

A superb example of Phuket's architectural heritage is the **Blue Elephant** restaurant and Thai cookery school, a photogenic gem set in a restored former governor's mansion. **Baan Chinpracha** next door is one of the few mansions in Phuket open to the public. Fully restored, with old photographs lining the walls, it's a great place for curious minds to learn more about the island's past.



One of the joys of travelling in Phuket that families soon discover is that kids are given a warm welcome wherever they go. Younger children especially are greeted with a smile and a helping hand – it's common to see parents enjoying a meal in peace while the restaurant staff go all out to entertain the little ones.

Phuket's fun-loving, inviting culture together with its enchanting seas, fine sands, and tropical landscapes make it a memorable place for all ages to discover.



BEYOND THE BEACH

Phuket has a rich culture beyond its beaches, and local revitalisation efforts have brought the island's historic heart back to life in recent years. Many distinctive centuries-old Sino-Portuguese shophouses and mansions, built when Phuket was a thriving tin-mining centre, have emerged from clever restorations into chic cafés and boutique guesthouses. These pastel-hued buildings now form a colourful backdrop to the **Lard Yai** street market. Held every Sunday from 4pm, this eco-friendly market brims with local food, crafts, and art along historic Thalang and Rommanee roads. Bargaining is welcome, but is best done with a smile and a light-hearted approach.

© Tourism Thailand; Courtesy of Banyan Tree Phuket



© Suwandi Chandra



My Phuket

By Lana Willocks



ANTHEM WAKE PARK

Wakeboarding is a refreshing and challenging water sport off the beach, and at Anthem Wake Park both experienced riders and novices are welcome to strap on a board and glide across the freshwater lake in Phuket's interior. Ramps and sliders on the main cable line give skilled wakeboarders a chance to fly and flip their way around the circular course. 194/6 Moo 7, Srisoonthorn, +66 76 620 034 anthemwakepark.com



VILLA AMANZI

Private villas are becoming a favoured choice for travelling families seeking privacy and added comforts, and Phuket has an excellent range of holiday homes. Villa Amanzi is spectacular, with a cutting-edge modern design and gorgeous sea-view setting in a headland estate near Kamala Beach. Sweet touches of luxury here include six en-suite bedrooms, a 15m infinity pool, personal chef, and concierge service provided by the nearby Paresa resort. 28/12 Moo 6, Cape Amarin, Kamala, +66 76 302 000, villaamanzi.com



BAAN RIM PA

Serving Royal Thai cuisine in an elegant solid-teak house overlooking the sea, Baan Rim Pa Patong has long been a celebrated sunset dining spot, with a second location now open in Kalim two kilometres up the road. Flavourful specialities by Executive Chef Praiswan Klongkleaw include Goong Sarong, prawn wrapped in crispy noodles, and Chormuang, crabmeat and chicken dumplings whose rich purple colouring comes from edible local flowers. 249/4 Prabaramee Road, Kalim, +66 76 618 076, baanrimpa.com



Gibbon Rehabilitation Project

Furry and friendly looking, gibbons and slow lorises are delightful to see but sadly these primates are in danger of extinction due to poaching and loss of habitat across South East Asia. The GRP has rescued many from Thailand's illegal photo-prop trade since 1992 and has successfully re-introduced some back into the wild. Watch the gibbons swing in their cages, and learn their stories as they await their chance for release into their jungle home. gibbonproject.org

Aleenta Children's Club

Many Phuket resorts have a kids' club, but few are as elaborate and enriching as the A. Explorers Club at Aleenta resort on Natai Beach, just over the bridge from Phuket on the mainland. Muay Thai, junior diving, sailing, and turtle-sanctuary visits are among the activities, and the children's menu developed by the resort's Ayurah Wellness Centre emphasises healthy – and delicious – food. aleenta.com/phuket

Phuket Trickeye Museum

Perfect for a rainy day or a break from the beach, budding photographers will love taking shots of the 3D scenes that will puzzle and impress their friends. Place yourself at the centre of the huge *trompe l'oeil* paintings and appear on camera to be in a live-action scene including a daring rope-ladder waterfall climb, an escape from the clutches of a T-Rex dinosaur, and a soaring paraglide flight over the sea. phukettrickeyemuseum.com

FLIGHT FREQUENCY

Qatar Airways has non-stop daily flights from Doha to Phuket



Your time, your space

Here, paths of happiness await your long walks, and beautiful memories wake up your day to day life. Draw your own path in the middle of a place where energy fills your days. It's your place to make life better.

Fill your days with energy and join our various activities at Aspire. To learn more about the events, download the **Life in Aspire** app now.



ASPIRE
ZONE



lifeinaspire.qa



London's junior Michelin dining trend

Britain's-once stuffy restaurants are opening up to young sophisticated diners. Restaurant critic Tristan Rutherford takes his 11-year-old nephew for a Michelin-starred tour of London's finest tables.



In the fine-dining rooms of Paris, children have always been welcome. In Rome and Barcelona, you're expected to bring the family. Not so in London. Until recently, Britain's Michelin-starred restaurants had a strict policy of no shorts and no sneakers. And definitely no kids.

Over the past few years all that has changed. London's cosmopolitan blend of European, Arabian, and American visitors prefer to dine *en famille*. Moreover, a generation of young foodies have become hooked on the Willy Wonka creations of global TV shows *MasterChef* and *Bake Off*. To prove the point, I dine with my 11-year-old nephew Myles at two of the capital's hottest high-end restaurants.

Hélène Darroze at The Connaught is arguably London's most sophisticated dining room. Guests are greeted by a welcome committee of finely attired

waiters, then shown to an upholstered banquette overlooking Mayfair's most elegant square. Staff routinely google guests prior to their arrival – and our visit is no exception. The maître d' Sandrine Pépin already knows Myles's name. The sommelier offers a selection of pressed juices. It's a family-friendly five-star welcome from the start.

Sandrine brings us not a starter – but two trays of 20 marble balls. Each sphere is embossed with the name of an ingredient: be it chocolate, pineapple, squid, or beef. "Choose your favourite ingredients, then Hélène's team will prepare a fantasy dinner just for you," explains Sandrine. Is this trick just for kids? "No, our adult diners also like to play and explore with food. Although, at Hélène Darroze, we host more children than ever before."

Myles and I select the £92 (US\$140) five-course tasting menu. Each dish is a child's fantasy. Colourful ingredients come arranged like artwork on a fine china plate. We start with a foaming milk *escabeche* with green almonds hidden in the bottom – "surprising, subtle, and the freshest taste I've ever had," declares Myles. Then a scallop seared on a finger-like spread of baby carrots – "meaty, bizarre, and looks like a painting". Plus frogs' legs in a citrus zest – "like baby chicken, and I can't wait to tell my friends". Is my nephew enjoying the experience so far? "In a normal restaurant you talk about normal things, but here the interesting food invites you to talk more about food."

An 11-year-old dining guest like Myles offers further pearls of wisdom. We use the Connaught restrooms midway through the meal.





They are attended by a gentleman who turns on the taps, pours the soap, then offers a towel. "You can probably tell a lot about a restaurant by the toilet," says Myles. "If the bathroom is this clean, then just think how nice the kitchen is."

We're about to find out. After dinner, Myles asks for an invitation into Hélène Darroze's hallowed kitchen – the first time I've been behind the counter after dining in 50 Michelin-starred restaurants. But kids open doors, and maître d' Sandrine escorts us downstairs to meet head chef Alex Dilling, a regular on the UK edition of *MasterChef*. "I'm so glad that kids can enjoy this experience like adults," he tells us. "Like all our guests, Myles wants to explore the boundaries of taste."

In the hope of more child-friendly fine dining, Myles and I hit **Social**



Hélène Darroze, voted the world's best female chef in 2015

Hélène Darroze had the perfect post-university job: she was invited by superchef Alain Ducasse to work in his three-star Michelin restaurant Louis XV in Monaco – arguably the finest eatery in the Mediterranean. In 1999, Darroze opened her own eponymous restaurant in Paris. She won a first Michelin star in 2001, then a second in 2003. Her sister restaurant, Hélène Darroze at The Connaught in London, garnered two stars in 2011, just before she was awarded France's Légion d'honneur by then-French president Nicolas Sarkozy. Darroze was also the inspiration for the female cartoon character Colette in the animated foodie film *Ratatouille*.

Kids at The Connaught

Most of London's five-star hotels see the value in family stays, where all ages can bed down, dine and play in Europe's largest city. Children at the Connaught can expect treats on arrival and organic kids' meals, plus twice-daily family swimming sessions in the adjoining Aman Spa. Little VIPs may also hassle the concierge for games consoles, kids' movies and a monthly 'Whats on in London for Little Ones' list. The Connaught's secret weapon is its bespoke touch. Staff have been known to fix behind-the-scenes visits to Harry Potter World and last-minute theatre tickets. Once they even brought animals into the Penthouse Suite when London Zoo was closed. Now that's service.

Eating House the following lunchtime.

This single-Michelin-star restaurant in London's Soho district is run by 36-year-old owner-chef Paul Hood. We're shown to a leather booth by kindly maître d' Pia Krejac. A £25 (US\$38) set menu that includes raw swordfish with cucumber juice is set before us. First impressions? "It's much less expensive than The Connaught," says Myles. "That's because they have less workers, like a man to turn on the bathroom taps."

The age range is also different. "More friends in their thirties wearing T-shirts compared to couples in their fifties wearing ties." Does Myles feel more at home here? "Not at all. Both are probably the friendliest restaurants I've ever been in." The Social Eating House menu lists the provenance of every

ingredient – and the distance it's travelled. It starts us talking about food security and factory farming; an education in itself. We order smoked eel (from Lincolnshire, 228km away) then slow-cooked Herdwick lamb leg (from Cumbria, 476km away).

The food is as fabulous as it is informal. We're encouraged to order £6 (US\$10) sharing pots, like raw beef with egg yolk, at any time. We're also allowed to see the chefs working in the steamy kitchen through a window. "It's the first time I've tried lotus root and cep mushrooms," says Myles. "But this experience costs half the price of the cheapest Chelsea ticket, or FIFA16 on the Xbox." Maître d' Pia confirms that four family tables are reserved for next Saturday's service. My nephew Myles has already booked again. ❌

✦ the arts

Music



January 29

Simple Minds

Public Village, Doha Golf Club

International rock band Simple Minds are headlining the 2016 Commercial Bank Qatar Masters village concert series. The Glaswegian band will perform a selection of their many hits including 'Alive and Kicking' and 'Belfast Child', as well as tracks from their 16th album *Big Music* in the Public Village at Doha Golf Club during the four-day golf event.

qatar-masters.com



Exhibitions

Until February 14

Focus: Works from Mathaf Collection

Mathaf: Arab Museum of Modern Art

mathaf.org.qa

Until January 9, 2016

The Hunt: Princely Pursuits in Islamic Lands

Museum of Islamic Art

mia.org.qa

Until January 30, 2016

Luc Tuymans: Intolerance

QM Gallery Al Riwaq

qm.org.qa

January 14–31

Qatar Philharmonic Orchestra

The QPO perform Bonbons for String Quartet on January 14 at 6pm at the Museum of Islamic Art Atrium. In addition, QPO will perform Bach's Toccata and Fugue in D Minor on January 16; Buchbinder plays and conducts Beethoven on January 21; Beethoven's Emperor Concerto on January 24; and Beethoven's Seventh Symphony on January 31 – all at Katara Opera House at 7.30pm.

qatarphilharmonicorchestra.org



January 9

The Color Run Qatar

A five-kilometre, un-timed fun run where participants can run, jog, or walk around the course under a shower of coloured powder. The course will wind its way around the outside of the capital's iconic QNCC, livening up the area with huge clouds of vibrant colour on the way. The fun continues at the finish line with a gigantic Finish Festival. US\$1 from every entry will be donated to Educate A Child (EAC). thecolorrun.qa

January 4–9

Qatar ExxonMobil Open 2016

Khalifa International Tennis and Squash Complex

The Qatar ExxonMobil Open brings the greatest names in tennis to Qatar. World No. 1 Novak Djokovic, World No. 5 Rafael Nadal, World No. 6 Tomáš Berdych, and defending champion David Ferrer are just some of the players starting their year in Doha.

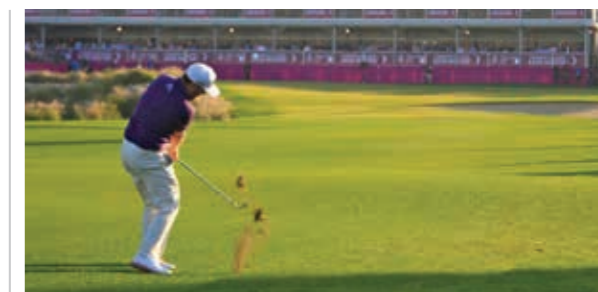
qatartennis.org



January 12–30

AFC U23 Championship Qatar 2016

Sixteen international football teams including Qatar, Japan, Australia, and UAE will battle it out at Abdullah Bin Khalifa Stadium, Jassim Bin Hamad Stadium, Grand Hamad Stadium, and Suhaim Bin Hamad Stadium for their place in the AFC U23 Championship final on January 30. the-afc.com



January 27–30

Commercial Bank Qatar Masters 2016

Teeing off on January 27, the 19th Commercial Bank Qatar Masters features a field of established European Tour champions and rising stars, with a prize fund of US\$2.5 million up for grabs along with valuable ranking points. For spectators, the Public Village will feature entertainment from big screens, tournament radio, and live scoring as well as food and drink, and an exclusive shopping boulevard experience. qatar-masters.com

ON TRACK TO THE FUTURE

Beneath the bustling streets of Doha, a remarkable feat of engineering is taking place.
Words by Kate Lord Brown



A new world record has just been set in Qatar. It is hard to believe that below the busy roads of the city and suburbs there are currently the 'Largest Number of Tunnel-Boring Machines Operating Simultaneously on a Single Project' at work. Guinness World Records formally acknowledged the achievement of Qatar Railways Company (Qatar Rail) and the impressive scale of its project to build the country's integrated rail network. Engineer Saad Ahmed Al Muhannadi, Qatar Rail's CEO, said "We dedicate this achievement – that is a clear indication of the scale and importance of the Doha Metro project – to our team, as well as to the State of Qatar and all our stakeholders who have shared our vision and ambition." There are 21 tunnel-boring machines at work beneath the city, beating the previous world record of 19. The technologically advanced machines imported from Germany will complete their phase of the project in 2017, and the first stage of the Doha Metro is set to open by the end of 2019.

It is a testament to Qatar Rail's skill in managing one of the biggest rail projects in the world that, going about the city on a day-to-day basis, one notices little disruption in the city. Occasionally, all you will see is sleek billboards offering a tantalising glimpse of the future when Phase One of the



Tunnel-boring machine (TBM)

Doha Metro will link key locations on the Gold, Green, and Red lines.

Phase One of the Gold Line will extend from Al Aziziyah in the west to Ras Bu Abboud near the east coast, connecting such landmarks as Souq Waqif and the new Qatar National Museum. The Green Line will run from Al Riffa via Education City and the Hamad Hospital to Al Mansoura. The Red Line connects the north and south, from Lusail to Al Wakrah, travelling through important locations including the Doha Convention Centre and Qatar University. This line will eventually travel from Al Khor to Mesaieed, and a branch of the Red Line also takes commuters to Hamad International Airport. Msheireb Station will be the central hub connecting the three lines, at the corner of Wadi

Msheireb and Al Diwan streets.

The station will become a landmark for residents and tourists, with an elegant and easily navigable concourse leading to the three Metro lines. The design of Doha Metro's stations was selected in 2013. 'Vaulted Spaces' references both Islamic architecture and natural forms like the oyster shell, linking Doha's history with its future.

It is hard to imagine London without its Underground, Paris without its Metro, or New York without its Subway, and just as each of these great cities underwent development, now it is Doha's turn for unprecedented achievements in engineering.

As the country works towards its National Vision for 2030 and a diversified, pluralistic, and knowledge-based economy, the new transport system will play a vital part in the future economic, environmental, human, and social growth of Qatar. ✪



QATAR RAIL

For the latest news about the Doha Metro project and a glimpse of the future, visit Qatar Rail's website. The photo galleries allow a sneak peek behind the hoardings to see the astonishing scale of the project underway in Doha, and there will soon be exclusive videos of the construction sites as they develop. www.qr.com.qa



QATAR

TRUE AUTHENTICITY AND TIME-HONOURED ASPIRATIONS

A sun-warmed peninsula jutting into the Arabian Gulf, Qatar is a land of rolling dunes, historic forts, proud traditions, and time-honoured aspirations.

Looking across the Doha skyline and taking in the ranks of gleaming five-star hotels and cutting-edge skyscrapers, visitors will notice that even where new developments are constructed, local traditions are still venerated. From the sidra tree façade of the Qatar National Convention Centre to the majestic stylings of the Museum of Islamic Art, there remains an emphasis on staying true to the destination's authentic and familiar roots.

Men in immaculate white *thobes* and headdresses, and women in customary black *abayas*, are a frequent sight across the country. Traditional wooden *dhow* boats still criss-cross the wide waters of Doha Harbour, and the call to prayer still echoes across the rooftops of the old city centre. Falcons, horses, and camels remain the subjects of passion.



Meanwhile, Katara Cultural Village – an innovative development dedicated to positioning culture in the mainstream of modern life, brings together a wide range of artistic experiences with restaurants, cafés, and other recreational and tourist facilities, including a public beach with water sports.

And if you step through the alleyways of Souq Waqif, you'll find that aside from the selection of regional handicrafts, jewellery, spices, and a wide variety of traditional cuisine, the most revealing feature of the marketplace is the wonderful warm welcome.

Qatar historically has a strong tradition of hospitality. From the generous and engaging attitude of the people to the exceptionally high level of service, Qatar is well equipped to welcome the world. ✪ visitqatar.gov.qa



It all means that a trip to Qatar can feel like a stirring journey to the old traditions in a distinctly modern setting.

The extensive variety of public art offerings reach across the country and include such pieces as Richard Serra's *East-West/West-East* – a breathtaking sculpture spanning over one kilometre; Urs Fischer's *Lamp Bear*, one of a number of impressive sculptures at Hamad International Airport; and Louise Bourgeois' *Maman* at Qatar National Convention Centre – a giant spider sculpture made of marble, bronze, and stainless steel, to name a few.



Educate A Child: restoring hope to learn

"When I joined this school, I could hardly read and write. Now I am the best in my class; I can even speak English. When I grow up I want to be a doctor and help people who are sick or hurt," says 12-year-old Hamdi.

Hamdi is one of six children. Her parents divorced and abandoned her and her siblings when she was six years old. This was shortly after they had fled their home town for Mogadishu, Somalia. The children were fleeing from the ongoing fighting in the Lower Shebelle region and were left to fend for themselves; her eldest sister took on the role of their mother and father.

Hamdi had previously been enrolled in a school in Mogadishu that was providing affordable primary education funded by the UN. However, Hamdi dropped out of school in 2013 when she was in grade one after it was shut down due to a lack of funds.

"My life had lost meaning as my dream of becoming a doctor and better placed to assist with the family finances was laid to rest with the closure of the school," says Hamdi as she recalls how she felt on that day she dropped out of school. Hamdi began washing clothes for other families to support the household income.

Opportunities for education in Somalia are limited. Only 42% of primary school-age children in the country go to school. Civil war, drought, displacement, and steep social and economic barriers have affected education delivery and contributed to one of the lowest school enrolment rates in the world.

CARE, with funding from Educate A Child, a programme of the Education Above All Foundation, is aiming to contribute to sustainable and relevant primary education for all in Somalia. The goal is to enrol 30,100 poor and marginalised out of school children across three regions of Somalia back in



schools. CARE has so far constructed 155 classrooms and rehabilitated 27 classrooms in 58 schools, supported teachers with training, enrolled 13,099 children in school, and provided teaching and learning materials.



In November 2014, through community outreach, Hamdi's sister heard about the new CARE primary school constructed in their camp. Excited, Hamdi's sister immediately made Hamdi quit her job, and enrolled her and three of her siblings back in school despite the fact that they were supporting the family with daily income.

Hamdi re-enrolled in grade two in 2014 at the Bardheere Primary School situated at one of the major camps for internally displaced people in the Hodhan district of Mogadishu. She is now in grade three. Undeterred by the sense of hopelessness experienced by the displaced communities in

Mogadishu, Hamdi works very hard in school and is admired by her teachers. Hamdi can now read and write Somali and basic English, and is excited about school as it gives her a chance to be a student again and learn new things. ✪

Passengers on board Qatar Airways flights will find EAC donation envelopes in every seat back.

For more information, please visit our website: educationaboveall.org

 Education Above All
 @eaa_foundation

Educate A Child
Supported by Qatar Airways.



A programme of **education above all™**

All the world's a stage

Shakespeare's Globe is taking *Hamlet* on an unprecedented theatrical journey to every country on earth.

Words by Dawn Gibson



All-consuming love. Political rivalry. Honour. Family conflict. Revenge.

The themes of Shakespeare's plays are so universal that they have echoed down the centuries, making generations of theatre-goers laugh and cry for more than 400 years.

This collective appeal has been the motivation behind one of the most extraordinary theatre experiments ever staged: a decision by London's renowned Shakespeare's Globe to perform *Hamlet* in every country in the world over two years, crossing cultural borders in a celebration of common humanity.

Starting on April 23, 2014 – the 450th anniversary of Shakespeare's birth – *Globe to Globe Hamlet* has so far played to over 100,000 people in more than 135 countries. The show has graced stages from town squares to national theatres, and occasionally World Heritage Sites, from the Democratic Republic of the Congo to Chile, from Uzbekistan to Malaysia, Swaziland to China. Qatar will get its turn this January as part of the final leg, a fitting performance given the history of the play in this region.

Dominic Dromgoole, Artistic Director of Shakespeare's Globe and co-director of the production with Bill Buckhurst, explains that *Hamlet* was performed on a boat off the coast of Yemen in 1608, just eight years after it was written. "The spirit of touring, and of communicating stories to fresh ears, was always central

to Shakespeare's work," he says. "We couldn't be happier to be extending that mission even further."

British actor Amanda Wilkin, who plays three characters on a rotating basis, including Hamlet's mother Gertrude, and his lover Ophelia, says the cast and crew have become used to landing in a new country every two to three days. "One of the most memorable shows was when we played a Syrian refugee camp in Jordan – we didn't know what to expect or how many people would come," Wilkin says. "But, people gathered, and soon the room was absolutely chock-a-block. It was an incredible moment. Then, there was a sandstorm during the show, so we had to stop partway through and try to tape up the casings on the windows to stop the sand coming in!"

"We also played in Ukraine the day before their elections, and (the Ukraine president) Poroshenko was sat in the front row. The audience was brilliant; people were queuing up trying to get in."

Given that Shakespearean language is challenging to most, how do audiences with little or no English know what is going on?

Wilkin says people have used a variety of methods to make the play more accessible, from subtitles to a written summary, and a person standing up at the beginning of each half to explain the action. "Sometimes

we play countries going through a period of political change, and so the political views of the play really stand out," Wilkin says. "In other countries, the audience really latched on to the story of Ophelia's love for Hamlet. I think that the themes speak to anyone." 🌍



GLOBE TO GLOBE HAMLET AT A GLANCE

Hamlet has travelled more than 160,000km so far. The tour was granted UNESCO patronage for its engagement with local communities and its promotion of cultural education. Many performances have been free of charge, including extra shows for school children and students. The Doha show will be held on January 13 at the Al Rayyan Theatre. Tickets are free. For more information, visit the British Council's website: britishcouncil.qa/en/events/hamlet. Other tour dates this month include Dublin (Jan 2), Beirut (Jan 4), Kuwait City (Jan 6), Thuwal (Jan 9), Manama (Jan 11), and Port Louis, Mauritius (Jan 23). To support the tour, go to shakespearesglobe.com/support-us/globe-to-globe-hamlet/donation-form.

Crossing the Empty Quarter

For only the second time in recorded history an attempt is being made to cross the Rub al Khali, the biggest sand desert in the world. A team of Omani and British explorers set off from Salalah in Oman on December 10 to walk across the desert through the Kingdom of Saudi Arabia to Doha in Qatar.

Words by Mark Evans



© Outward Bound Oman



In February 1931, British explorer Bertram Thomas and his Bedouin companions, guided by Sheikh Saleh bin Kalut, staggered into Doha. Sixty days earlier, they had left the Sultan of Oman's palace in Salalah, and had set off north in the hope of becoming the first people to cross the biggest sand desert on Earth.

For 60 days, no one had known where they were, and they had no way of communicating with anyone. After weeks of negotiating their way through warring tribes, blinding sandstorms, and an unforgiving landscape, combating scorching heat, and freezing nights, and surviving on a diet of brackish water, dates, dried meat, and packet soup, the hospitality offered by the Emir of Qatar, Sheikh Abdullah bin Jassim Al Thani, was a welcome and much-needed relief. The Rub al Khali had finally been crossed.

The current expedition traces the same route taken 85 years ago – a journey of 1,300km – with the aim to reach Doha at the end of this month. The team of three people currently toiling through the same sands are Omanis Mohammed Al Zadjali and

© Outward Bound Oman

Amour Al Wahaibi, and British explorer Mark Evans.

There are several reasons for undertaking this new journey some 85 years on: to celebrate the long-standing friendship between Qatar, Oman, the UK, and Saudi Arabia; to celebrate the 45th year of His Majesty Sultan Qaboos Al Said as the ruler of Oman; and to engage with and send out a message to young people in Qatar, Saudi Arabia, and Oman, that little is gained without sustained hard work.

As the journey team approaches the border between Qatar and Saudi Arabia, they will be greeted by a team of young Qataris on camels, who will guide them through the desert into the heart of Doha. A team of young people will then travel from Saudi Arabia to Oman to take part in a leadership development course delivered by Outward Bound Oman (outwardboundoman.com), which already works with emerging young leaders from Qatar from Hamad Bin Khalifa University, Aspire Sporting Academy, and Al Khor International and Sherborne schools.

Unlike Bertram Thomas's lack of connectivity, you can track the daily

progress of the current team online: crossingtheemptyquarter.com, see digitised cine footage from the original journey, and even download an app to access daily updates from the team as they, like Thomas, strain their eyes in hope of spotting the towers of Doha, and wonderful Qatari hospitality. ✨



THE AUTHOR

Mark Evans (markevans.global) is the executive director of Outward Bound Oman, the only Outward Bound school in an Arabic-speaking nation. He was awarded the MBE in 2011 for his work using desert journeys to promote intercultural dialogue between young people from different cultures.



Going places together

Every moment of your time together is precious. That's why we're dedicated to providing a premium service from the minute you check-in, to the moment you land in any of the more than 150 places we fly to worldwide. Together we can create experiences to cherish and memories that last a lifetime. qatarairways.com



GOING PLACES TOGETHER



Hamad International Airport: Time well spent

Layovers are a part of international travel. But that doesn't mean your time should be spent just sitting at the gate. The gleaming new Hamad International Airport (HIA) was designed with the global traveller in mind, cultivated by Qatar Airways' expert knowledge of traveller wants and needs and extensive consumer research.

Three top tips



First stop for all those essentials should be the extensive Qatar Duty Free outlets. There are 12 speciality stores to check out, as well as last-minute shopping at the QDF express shops on each concourse. Plan your shopping spree with our QDF directory on page 90.



Pick up beautifully packaged gifts for family and friends at Marmalade Market. A plethora of tasty treats, some unique to HIA, are sourced from leading brands across the globe, and include biscuits, honey, olive oils, and Turkish delight.



Let kids run off any steam on one of the beautiful Tom Otterness copper playgrounds. See how many little people you can find!



Less Than 1 Hour

Pick up all your duty-free essentials from **Qatar Duty Free**, which also has express shops near the gates. To relax, **Oryx Lounge** offers comfort with superior hospitality, food and beverage services, a smoking room, business centre, lockers, a quiet zone, Internet, and a gaming room for kids. Walk-in passengers are welcomed any time for a nominal fee of QAR200 (US\$55) per person – complimentary for children aged three and below – valid for six hours, after which additional fees apply. Admission is granted on a first come, first served basis and is subject to availability.

1–2 Hours

Feeling peckish? Stop in at **Eat Street** where you can travel the world of food, or **Jamocha Café** (found towards the ends of concourses A and B) for a hot cup of organically grown South American coffee and a freshly baked patisserie to go. Go on a whistle-stop art hunt, starting at the unmissable **Urs Fischer's** seven-metre centrepiece **Lamp Bear** in the main concourse, and seek out the many other inspiring pieces by celebrated artists. If you feel like a last-minute pampering, in just 30–40 minutes you can have an express blow-dry or manicure at **Nails**, located inside the **Blush** boutique.

2–4 Hours

Qatar Duty Free's revolutionary retail area offers unprecedented access to top international brands – signature watches at **GMT**, electronics at **Pulse**, the chance to meet a dinosaur and interact with toys at **Bumble Tree**, contemporary fashion at **Junction**, and the quintessential gentleman's boutique at **Esquire** are just some of the unique offerings! Enjoy a walk down the fashion boulevard, featuring international designer boutiques such as **Hermès**, **Bulgari**, and **Chopard**. Of course, you can also spend time shopping at one of the expert beauty counters in the world's largest airport perfume and cosmetics hall.

4–6 Hours

A perfect amount of time to enjoy a sit-down meal. Choose from **Qataf Café**, which serves traditional Arabian cuisine with a modern twist; **Soprafino**, for Italian-style fine dining from celebrity chef Massimo Capra; and **Le Grand Comptoir**, a French brasserie-style restaurant. There's also **Caviar House & Prunier Seafood Bar** where everything is freshly prepared in front of the guests.

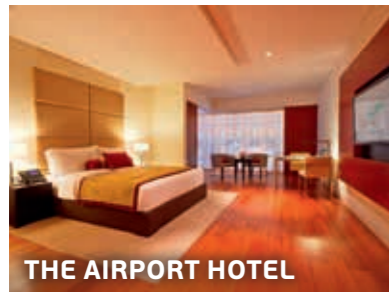
6–8 Hours

The **Airport Hotel** offers four-star hospitality for stays as short as five to eight hours, making the hotel ideal for those with any significant layover. A focused **Vitality Wellbeing & Fitness Centre** features a temperature-controlled 25-metre swimming pool, fully equipped gymnasium with personal instructors, and a pair of squash courts, as well as a spa where you can unwind with a soothing massage and facial.

More Than 8 Hours

Seeing the wonders of Qatar itself is a great way to spend an extended layover. **Qatar Airways** and **Qatar Tourism Authority** operate from the airport a free, three-hour bus tour of Doha's major attractions including the **Museum of Islamic Art**, the **Corniche**, **West Bay area**, **Katara Cultural and Heritage Village**, **The Pearl-Qatar**, and **Souq Waqif**. 📍 discoverqatar.qatarairways.com discoverqatar@qatarairways.com.qa

Hotels



THE AIRPORT HOTEL

Hamad International Airport, Doha
+974 4010 8100 hiahotel.com

The Airport Hotel is located inside the transit terminal, providing passengers with exceptional facilities and services to relax, rejuvenate, and recharge between flights. Vitality Wellbeing & Fitness Centre offers a range of recreation facilities open to both in-house guests (complimentary), and transit passengers.



CONCORDE HOTEL DOHA

Airport Road, Doha
+974 4407 3333 concordedoha.com

Five-star carefully appointed bedrooms, contemporary restaurants offering superior gastronomic experiences, superbly appointed conference halls, state-of-the-art gymnasium, and massage services. The hotel is 13km away from Hamad International Airport.



DOHA MARRIOTT HOTEL

Ras Abu Aboud Street, Doha
+974 4429 8888 dohamarriott.com

Situated on the beach and in the business district, the Doha Marriott is just 8 minutes' drive from Hamad International Airport, offering a unique location for meetings, events, and getaways. The pool and beach is the perfect place to relax, and the Executive Lounge features breathtaking views of Doha.



HOLIDAY VILLA HOTEL & RESIDENCE DOHA

Al-Muntazah Signal, Doha
+974 4408 4888 holidayvilladoha.com

Situated at the heart of Doha, Holiday Villa has 357 lavishly furnished hotel rooms, 396 serviced apartments with modern amenities, function and meeting facilities, international restaurants, fitness centre, hair and beauty salon, and spa.



LA CIGALE HOTEL

Al Sadd Area, Doha
+974 4428 8888 lacigalehotel.com

Luxurious five-star city property featuring 225 deluxe rooms and suites, 11 fabulous dining and entertainment outlets with outdoor seating options, a multi-purpose convention centre, and a world-class spa and gym facilities.



MARSA MALAZ KEMPINSKI

The Pearl-Doha, Qatar
+974 4035 5555 kempinski.com/marsamalaz

Located on its own secluded island, Marsa Malaz Kempinski showcases the finest European architecture, blended with traditional Arabian elements. Offering a variety of culinary destinations, a private beach, outdoor pools, and a Spa by Clarins. This palatial property sets the benchmark for excellence.



ORYX ROTANA DOHA

Airport Road, Doha
+974 4402 3333 rotana.com/oryxrotana

The moment you enter Oryx Rotana, you will be enchanted by its blend of traditional Arabian hospitality and contemporary opulence. This iconic hotel is Doha's 21st-century meeting place: ideal for both business and pleasure travellers.



RADISSON BLU HOTEL, DOHA

Salwa Road C Ring Road, Doha
+974 4428 1428 radissonblu.com/hotel-doha

The place to be – for working, dining, staying, and relaxing in the heart of Doha. Complimentary Wi-Fi, outstanding service, and a renowned selection of 19 speciality food and beverage outlets will make your stay both enjoyable and memorable.



THE RITZ-CARLTON, DOHA

West Bay Lagoon, Doha
+974 4484 8000 ritzcarlton.com/doha

Dive into a legend of service excellence where indelible memories are inspired and the heritage of Qatar is captured. The hotel boasts eight exceptional restaurants, a world-class spa and modern fitness centre, indoor and outdoor swimming pools, and stunning landscaped gardens.

Hotels



SHARQ VILLAGE AND SPA, A RITZ-CARLTON HOTEL

Ras Abu Aboud Street, Doha
+974 4425 6666 ritzcarlton.com/sharqvillage

Sharq Village and Spa offers 174 rooms and suites, with intimate courtyard settings. Services and facilities include restaurants and lounges serving Middle Eastern and Western cuisine, a 6,500m² Six Senses Spa with 23 treatment rooms and private ladies' areas, and over 1,130m² of conference space.



SIMAISMA, A MURWAB RESORT

Simaisma Bay
+974 4479 9555 simaisma.com

Located 30 minutes north of Doha, this luxurious resort made of 52 spacious villas is spread across 1365m² of oceanfront and with direct access to the beach. The resort features scenic two-, three-, and four-bedroom villas, a world-renowned spa, and authentic cuisines.

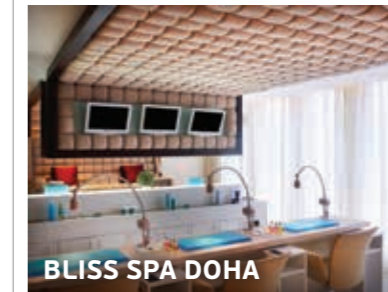


WYNDHAM GRAND REGENCY, DOHA

Sports Roundabout, Al Sadd District, Doha
+974 4434 3333 wyndhamgrandregency.com

The hotel consists of 246 rooms and suites, three restaurants, lobby lounge, five meeting rooms, Al Qasr ballroom, fitness centre, Angsana Spa, swimming pool, and gents' and ladies' salon.

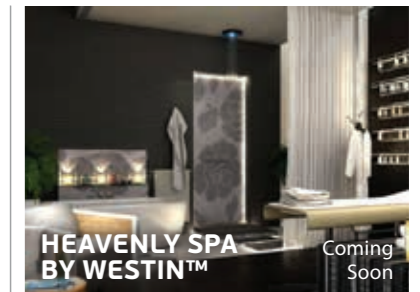
Spas



BLISS SPA DOHA

W Hotel & Residences, West Bay, Doha
+974 4453 5555 blissdoha.com

This urban retreat offers a signature menu like the super-relaxing Blissage™ and red carpet-revered Triple Oxygen Treatment. Welcome to Bliss® – the very first in the Middle East at W Doha Hotel & Residences.



HEAVENLY SPA BY WESTIN™

Coming Soon

The Westin Doha Hotel & Spa
+974 4492 1555 westindoha.com

The Heavenly Spa by Westin™ invites guests to relax and recharge in one of nine treatment rooms. The menu includes conditioning paraffin hand and foot treatments, healing massages, cleansing facials, and more. Choose your preferred treatments, and let expert therapists rejuvenate your body and mind.



NUYU MEDICAL SPA QATAR

Khalid Bin Abada, Doha
+974 4493 1193 nuyuqa.com

NuYu Medical Spa is a physician-directed personal enhancement treatment centre, offering a unique combination of traditional spa services and medical aesthetic treatments designed to help you look and feel your best.



REMEDE SPA

The St. Regis Doha
+974 4446 0300 remedespadoha.com

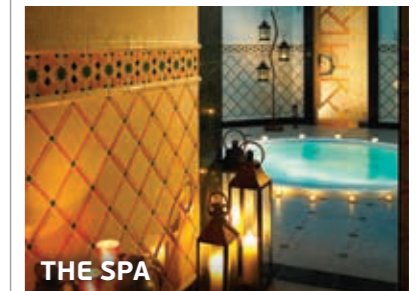
Discover the perfect urban escape. Remede Spa at the St. Regis Doha is committed to creating an exceptional and unique experience for each guest. With 22 treatment rooms, both male and female customised treatments are available. Escape to a sanctuary of indulgence and relaxation.



SIX SENSES SPA AT SHARQ VILLAGE & SPA

Ras Abu Aboud Street, Doha
+974 4425 6999 sixsenses.com/spas/doha

The Six Senses Spa at Sharq Village & Spa offers pampering world-class treatments by specialist practitioners in a relaxing ambience. Facilities include hammam rooms, dry flotation beds, steam, sauna, and fitness, with a separate ladies' section designed for total indulgence.



THE SPA

The Doha Marriott Hotel, Doha
+974 4429 8520 thespadoha.com

The Doha Marriott Hotel Spa offers male and female spa areas, with treatment rooms, steam room, fully-equipped gym, and an array of specialised treatments and massages. The Spa's professional, attentive, and highly-trained staff offer superior service, while guiding you towards relaxation.

Restaurants



ACEITE Spanish

Meliá Doha

+974 4019 9999 melia.com

Friday Fusion Brunch at Meliá Doha

Celebrate the weekend at Meliá Doha Hotel. Fusion Brunch features Indian food from Signature by Sanjeev Kapoor, authentic Spanish tapas from Aceite, and more international options. Enjoy live music and let your children play at kids' corner.



CHOPSTICKS RESTAURANT Far Eastern Cuisine

Wyndham Grand Regency Doha

T: +974 4434 3333 / 3203

Exotic Far Eastern dishes are served with style, in an atmosphere of unsurpassed elegance in this contemporary oriental restaurant.



SAWA International

Marsa Malaz Kempinski, The Pearl-Doha

T: +974 4035 5011

Enjoy Mediterranean and European flavours in a family-friendly restaurant. Curated by Executive Chef Mattias Rook, Sawa is an ideal place to enjoy breakfast, lunch, or dinner, and now also a lavish Friday brunch.



AL SUFRA Arabic & Levant

Marsa Malaz Kempinski, The Pearl-Doha

T: +974 4035 5011

A rich traditional Arabic experience, Al Suфра offers a Levantine à la carte menu in the signature ambiance of the restaurant or on the majestic outdoor terrace.



D'CHOPSTIX Far Eastern Cuisine

Holiday Villa Hotel & Residence Doha

T: +974 4408 4230

An award-winning contemporary restaurant that serves trendy fusion cuisine where authentic Chinese meets Japanese delicacies. The teppanyaki counter gives you the feeling of being in Asia while sampling Japanese cuisine.



GORDON RAMSAY MEDITERRANEAN

The St. Regis Doha

+974 4446 0105 gordonramsaydoha.com

Influenced by the tastes of authentic Mediterranean spots, Gordon Ramsay Mediterranean brings seasonal ingredients and flavours together to form creative and exciting twists on authentic dishes. Come and explore the best place in Doha for the modern-day connoisseur and lover of inspired, authentic cuisine.



BELGIAN CAFÉ Belgian and International

InterContinental Doha

T: +974 4484 4919 / 4444

InterContinental Doha invites you to experience Belgian and International cuisine at its best. Indulge your taste buds with its famous steaming mussel pots and chunky frites, paired with select beverages from Belgium.



DI CAPRI Italian

La Cigale Hotel Doha

T: +974 4428 8840

A contemporary Italian restaurant with a vibrant open kitchen, offering a wide variety of signature dishes prepared with quality ingredients stamped by the gastronomic touch of Chef Luca Dal Col.

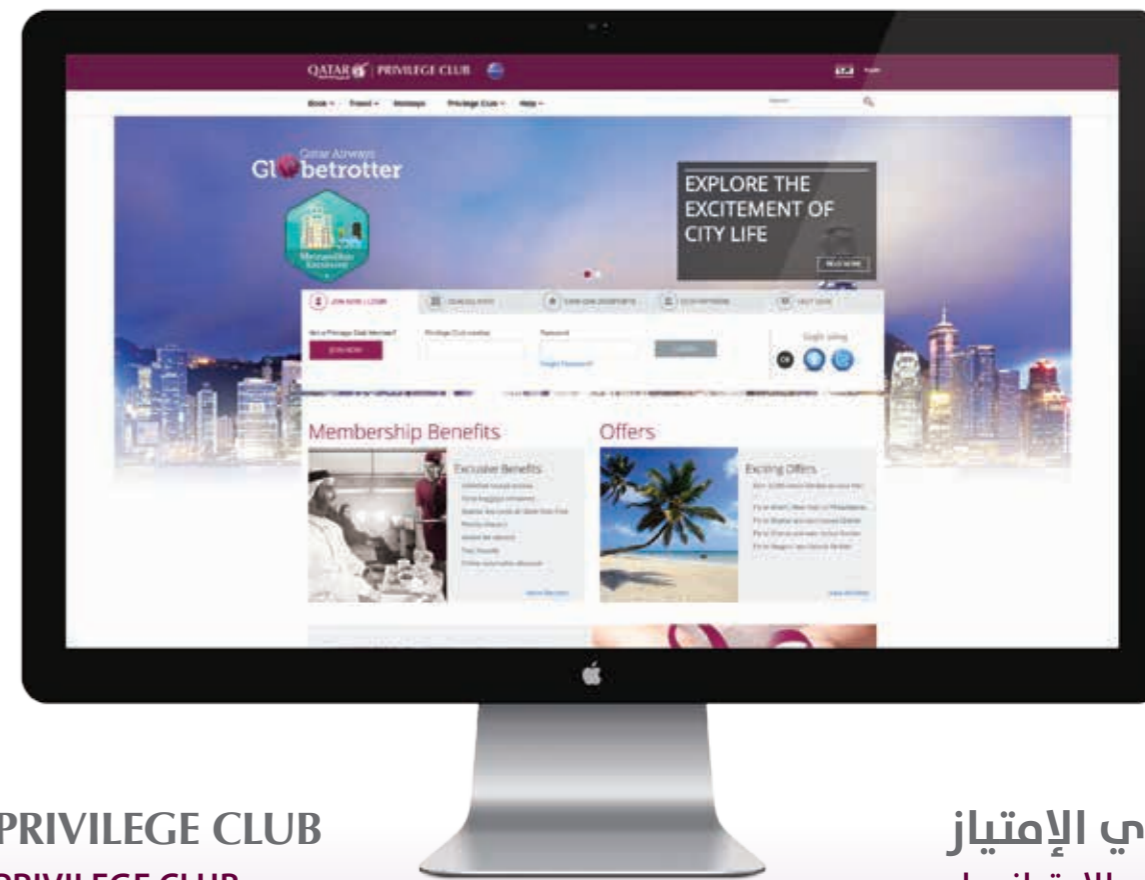


TRADER VIC'S Asian, Polynesian

The Hilton Doha

T: +974 4423 3118

The legendary Trader Vic's is renowned for its unique décor, tantalising food, creative drinks, and impeccable service. An ideal setting for an exotic lunch or dinner with amazing views over the Arabian Gulf.



PRIVILEGE CLUB

PRIVILEGE CLUB LAUNCHES A WEBSITE REFRESH FOR MEMBERS



نادي الإمتياز

نادي الإمتياز يطرح موقعه الإلكتروني بطلا جديدة

As part of the Qatar Airways brand evolution and our continued programme of improvements, we are pleased to announce that we have recently introduced a redesigned home page and new online features to enhance the online experience for our Privilege Club members.

Our new-look home page has a clean and fresh look, providing improved navigation around the site. With a brand-new booking system you can now:

- Choose to pay for your ticket in cash or with your Qmiles
- Easily switch between a paid ticket or redemption booking
- Pay for excess baggage online using your Qmiles or Qcredits

For more information on the new updates, please visit qmiles.com.

There is more to come over the next few months: sit back and watch us evolve.

Not yet a Privilege Club member? Please visit qmiles.com to enrol online or to explore our new-look site.

Terms and conditions apply.

في سياق تنمية علامة الخطوط الجوية القطرية والتطور المستمر لبرنامجنا، يسرنا أن نعلن أننا أطلقنا مؤخراً صفحة رئيسية بتصميم جديد ومواصفات جديدة لتحسين تجربة التصفح لموقعنا الإلكتروني لأعضاء نادي الإمتياز. وتتميز الصفحة الرئيسية الجديدة لموقعنا الإلكتروني بمظهر جذاب جديد، مع سهولة التصفح عبر الموقع. و بفضل نظام الحجز الجديد الآن يمكنك القيام بما يلي:

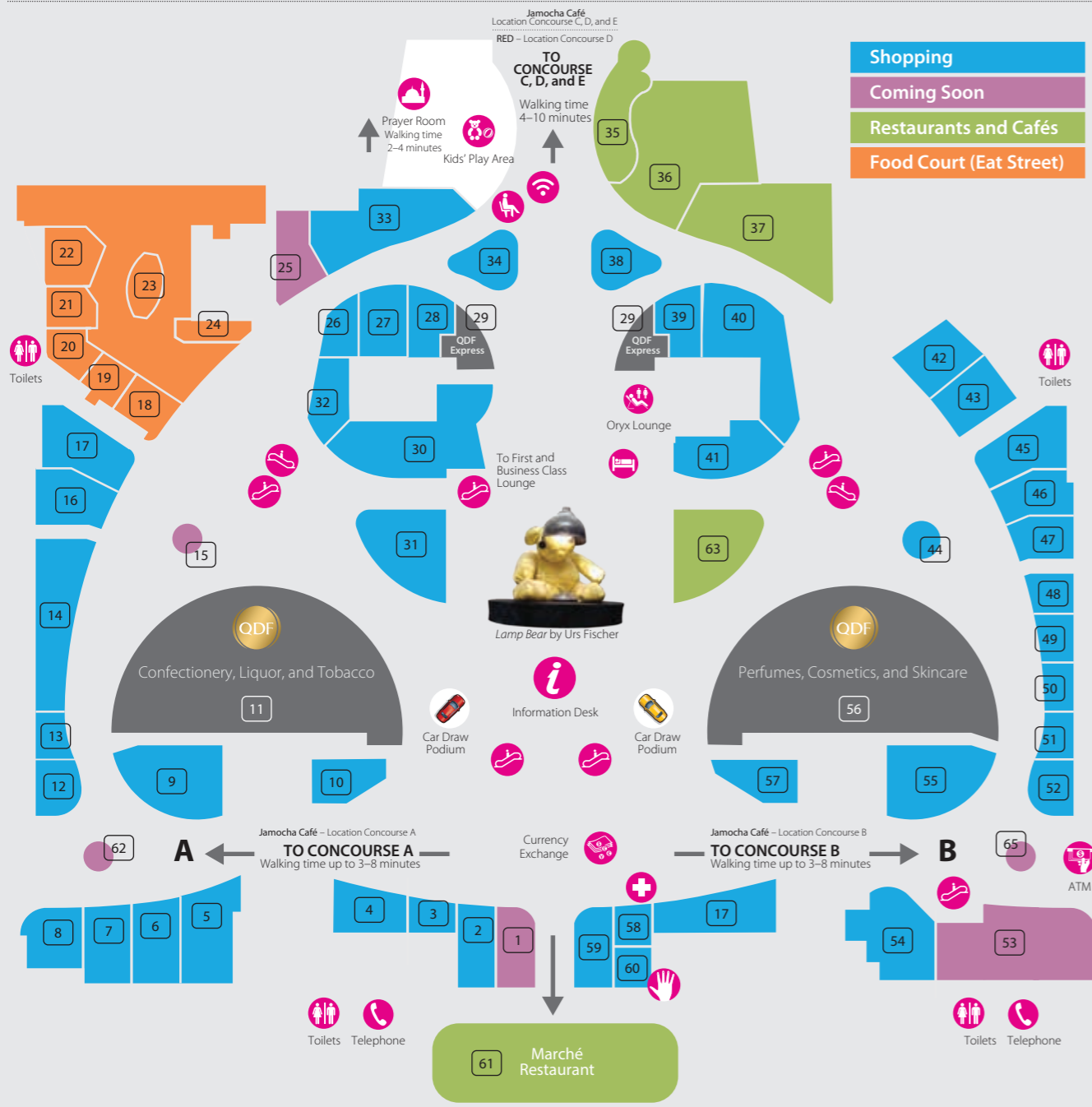
- اختيار شراء تذكرتك نقداً أو من كيومبايلز الخاصة بك
- سهولة الانتقال بين تذكرة مدفوعة الثمن أو حجز يقوم على استبدال الكيومبايلز
- سداد رسوم الوزن الزائد عبر الإنترنت باستخدام رصيدك من كيومبايلز أو كيوكريديتس

لمزيد من المعلومات حول التحديثات الجديدة، يرجى زيارة qmiles.com.

هناك المزيد سنأتيكم به خلال الشهور القليلة المقبلة: وما عليكم سوى الاسترخاء ومتابعة تطوّرنّا.

إذا لم تكن عضواً في نادي الإمتياز، يرجى زيارة qmiles.com للتسجيل عبر الإنترنت أو لاستكشاف موقعنا الإلكتروني بحلته الجديدة.

تطبيق الشروط والأحكام.



Services

- Toilets
- Information Desk
- Pharmacy
- Kids' Play Area
- Oryx Lounge
- Nail Spa
- Sitting Area
- Free Wi-Fi
- Shower Room
- Smoking Room
- Currency Exchange
- Telephone
- Prayer Room
- ATM
- Escalator
- Airport Hotel

This map is not to scale and is intended to be used as a guide only.
© All rights reserved, Qatar Duty Free. Version 3, Published December 2015.

Shopping

- Al-Motahajiba** 8: Luxury fashion brand for abayas, jalabias, and sheilas
- ARMANI JUNIOR** 32: Clothing, shoes, and accessories for babies, children, and teens
- AU** 10: Gold, jewellery, and CNY-certified diamonds
- BALLY** 28: Luxury Swiss leather shoes, bags, belts, wallets, and luggage collection
- Bazaar** 39: Original and eclectic range of souvenirs, including arts, crafts, and Qatari gifts
- bein Sports** 3: Branded apparel, accessories, and gifts from the sport channels network
- Blush** 59: Make-up, cosmetics, skincare, and other products from leading beauty brands
- Boulevard** 33: A wide range of fashion accessories, handbags, shoes, sunglasses, watches, and jewellery
- BVLGARI** 48: Luxury jewellery, sunglasses, watches, leather goods, and accessories
- BURBERRY** 52: Iconic British coats, watches, scarves, handbags, accessories, and fragrances
- CHANEL** 49: Luxury watch boutique
- Chopard** 42: A world of exclusive watches, jewellery, leather goods, and accessories
- Chocology** 38: Handmade Belgian chocolates, gift hampers, chocolate drinks, dipped treats, and more
- Cedar Room** 44: Limited-edition liquor, premium cigars, and accessories
- COACH** 16: New York's iconic designer bags, outerwear, shoes, and accessories
- Confectionery, Liquor, and Tobacco** 11: Tobacco, cigars, wines, malts, whisky, nuts, dates, chocolates, and souvenirs
- ESQUIRE** 55: A curated collection of accessories, fashion, shoes, grooming, and tech for today's gentleman
- GIORGIO ARMANI** 45: Ready-to-wear, bags, shoes, and accessories from the exclusive Italian fashion house
- GMT** 43: Luxury watches and fine jewellery
- Harrods** 54: Signature gifts and famous foods
- HERMÈS PARIS** 47: Handcrafted leather goods, jewellery, watches, and accessories
- HUGO BOSS** 7: The latest collections from BOSS, BOSS Green, and BOSS Tailored lines
- InPlay** 12: A lifestyle sports store including FC Barcelona merchandise
- JUNCTION** 14: Men's and women's designer clothing, jeans, sunglasses, shoes, and accessories
- MARMALADE MARKET** 40: Gourmet food gifts and hampers, including Arabic specialities
- MICHAEL KORS** 27: Handbags, wallets, and clutches
- MONT BLANC** 57: Stylish watches, writing instruments, jewellery, leather goods, luggage, and eyewear
- nails** 60: Express blow-dry and manicure, or a back, neck, and shoulder massage
- PARIS SAINT-GERMAIN** 13: Club-branded merchandise in colours of the famous football club
- Pharmacy** 58: Prescriptions, healthcare, and pain-relief products
- Perfumes, Cosmetics, Skincare** 56: Perfumes, cosmetics and skincare, electronics, tobacco, liquor, confectionery, nuts and dates
- Pulse** 9: The latest in mobile phones, accessories, cameras, gadgets, and laptops
- QDF Express** 29: Perfumes, cosmetics, electronics, tobacco, liquor, and confectionery
- IN-Q Gift Shop** 41: Merchandise, souvenirs, accessories, stationery, fashion, replicas, and books
- ROLEX** 50: A selection of the most desirable timepieces
- Salvatore Ferragamo** 46: Bags, shoes, and accessories from the luxury Italian 'shoemaker to the stars'
- Samsung** 6: The latest in Samsung mobile phones, tablets, audio, cameras, gadgets, and accessories
- SWAROVSKI** 26: Crystals, jewellery, watches, and accessories
- Tag Heuer** 34: Luxury watches, leather goods, eyewear, and accessories
- The Bumble Tree** 30: Toys, gifts, and action figures; dolls and gadgets; teenage arts and crafts
- Tiffany & Co.** 51: Diamond and coloured gemstone jewellery and accessories
- Victoria's Secret** 6: A unique collection available from this exclusive concept store in Qatar Duty Free
- Virgin Megastore** 4: Entertainment, electronics, music, video, books, and gadgets
- WHSmith** 17: Newspapers, magazines, books, snacks, drinks, and travel accessories
- WHSmith Bookshop** 5: Huge selection of books across a wide variety of genres

Food Court **EAT STREET 1048**

- Azka** 21: Arabic food
- Burger King** 22: Fast-food restaurant
- Camden Food Co.** 18: Salads, crudité pots, sandwiches, and wraps
- NEGRONI** 19: Pizza and pasta
- Red Mango** 23: Frozen yogurt and smoothies
- SOHO COFFEE CO.** 24: Fresh food and organic fairtrade coffee
- Yum Cha** 20: Asian food
- Jamocha Café** **Concourse A, B, C, D & E**: Fairtrade coffee, speciality drinks, teas, freshly baked pastries and cakes, healthy salads, home-made desserts, artisan sandwiches, and gelato
- IN-Q Café** 63: Mouth-watering sandwiches, wraps, and paninis, as well as healthy salads, sushi, and baked goods
- Le Grand Comptoir** 37: A classy brasserie-style restaurant, it is an ideal place to enjoy light bistro-style food and other classic French dishes
- Marché** 61: International Marché – designed to satisfy the palates and pockets of every passenger
- Qataf Café** 35: A range of mezze-style platters and other traditional Arabic dishes with a modern edge
- RED** **Concourse D**: A unique and fun casual dining experience, serving exciting food for all the family
- SEA FOOD** 31: Caviar House and Prunier Seafood Bar
- Soprafino** 36: An Italian al fresco-style friendly family restaurant brought to you in conjunction with celebrity chef Massimo Capra

Coming Soon

- 1 Promotional Area
- 15 EYE-Q
- 25 Infinity
- 53 Premium Fashion
- 62 QDF Promo
- 64 Qatar Tourism Authority
- 65 EYE-Q

Hamad International Airport

Qatar Airways wishes you a smooth transfer at Hamad International Airport.



VISAS, IMMIGRATION & SECURITY

Documents and procedures for travelling to and from Qatar

DEPARTURES

Clearing passport control

- Present your boarding card to our staff standing just before the immigration area. They will scan your boarding pass, and fast-track you through immigration and security checks if your flight is nearing its departure time.
- Keep your travel documents (passport, boarding pass, and ticket) ready to present to the immigration officer.
- Dedicated lanes are available for First Class and Business Class passengers.

Things to avoid

- If you are travelling to a GCC (Gulf Cooperation Council) country, your passport must be valid for at least six months (three months for GCC citizens). Please make sure your passport meets this requirement, otherwise your airline will not be able to accept you for travel.
- If you have any unpaid fines in Qatar, then you will not be allowed to leave the country. Please make sure any unpaid fines are settled before you travel. You can also pay your fines at the Ministry of Interior office at Hamad International Airport.

Security check

Your hand baggage will be security screened for prohibited items before you can proceed to the baggage claim area. Such items will be confiscated, and you will not be able to retrieve them at any time.

ARRIVALS

Unless in transit, all visitors to Qatar require a visa. Passengers from certain

countries are eligible for visas on arrival. For your own convenience and comfort, please confirm any requirements before starting your journey.

Visa on arrival

- Certain passports are eligible for a single-entry visa on arrival. Please check online at www.gov.qa. This is valid for a one-month stay in Qatar.
- If you are a citizen of a GCC country (Gulf Cooperation Council), you are eligible for a single-entry visa on arrival. Your visa will be valid for a one-month stay in Qatar, and it can be renewed for a further two months.
- If you are a resident of a GCC country, you are eligible for a single-entry visa on arrival. The visa will only be issued if your residence permit is valid for at least six months, and if your profession (as mentioned on your residence permit) is eligible. Your visa will be valid for a one-month stay in Qatar, and it can be renewed for a further two months.

Paying your visa fee

- The easiest way to pay your visa fee is with your credit card; please approach an immigration counter and present your passport to make payment.
- If you would like to pay your visa fee with cash, then you need to visit the designated bank counter before you approach an immigration counter. The bank will charge a fee (QAR25/US\$7) for processing your cash payment. All major currencies are accepted.

Getting a visa before you travel

- If you are not eligible for a visa on arrival, then you need to arrange a visa before you travel to Qatar. This can be done

at Qatari embassies around the world or by booking a stay with a hotel in Qatar. Please ensure you plan enough time for the visa to be processed – the normal processing time is two weeks, while the fast-track service takes five to six days.

- If you are flying with Qatar Airways, you can easily arrange a visa on arrival by booking a hotel stay for the duration of your visit. Please visit the Qatar Airways Holidays website for more information and assistance.

Using your e-gate card

If you have a valid e-gate card, then please proceed directly to the e-gate area. This is located on your right-hand side as you approach the passport control area (see map on page 104).

Getting an e-gate card

If you are a Qatari national, an expatriate resident in Qatar, or a citizen of a GCC country (Gulf Cooperation Council), you can apply for an e-gate card by visiting the Ministry of Interior office in Al Gharafa (Doha) (see map on page 104).

Solving problems

If for any reason you are denied entry into Qatar, then the Ministry of Interior and your airline will provide guidance and assistance. Any items that are found at the security check (when forgotten or misplaced by passengers) are deposited at our Lost and Found office. Please ask at the nearest information desk for assistance should you need to retrieve any belongings (see map on page 104).

Security check

Your hand baggage will be security screened for prohibited items before you can proceed to the baggage claim area.



Such items will be confiscated, and you will not be able to retrieve them at any time.

Customs

After you have collected your checked baggage, you can exit the airport by passing through Customs. There are two Customs channels to choose from. Please ask for assistance if you are not sure which channel to use.

- Select the Green Channel if you have 'Nothing to declare'.
- Select the Red Channel if you have 'Something to declare'.

Taxes and duties

You may need to pay taxes or duties on items you bring into Qatar. Please check in advance for more information.

TRANSFERS

Transferring to your connecting flight is easy and simple at Hamad International Airport (HIA). Upon exiting your aircraft, please go directly to our Transfers Hall. Just follow the signs, ask at an information desk, or use our airport map to find your way.

Boarding passes, airport exits, and queries

- Please approach one of our transfer desks if you need any assistance with your onward flight, including boarding passes, re-scheduling flights, and general queries.
- If you have an extended stopover, and would like to exit the airport to visit

Qatar before boarding your onward flight, our transfer desks can assist you. To avoid any disappointment or delays, please confirm visas and immigration requirements before you commence your journey.

Dining vouchers and lounge access

If your airline ticket entitles you to dining vouchers, lounge access passes, or any other complimentary coupons, your airline may ask you to collect these from our transfer desks (see map on page 104).

Short connections

If your onward flight is departing in less than 45 minutes, then we can speed you through transfer formalities to help you reach your boarding gate on time. Please alert our ground staff as soon as you exit your aircraft and walk onto the airbridge, or as you board the passenger bus.

Things to avoid

- Do not follow the signs to 'Arrivals'. If you wish to exit the airport for any reason, please approach the transfer desks for assistance (see map on page 104).
- Do not be late for your onward flight. Your boarding gate will close 20 minutes before the flight departure time.

Solving problems

If you have missed your connection, our transfer desks will assist you with re-booking a later flight. They can also help with re-printing your boarding pass, upgrading your travel class, and re-scheduling flights.

Prohibited items

- As a transfer passenger, you may carry alcoholic beverages in your baggage. However, these must be packed in containers of less than five litres.
- Please note, if you intend to exit the airport and visit Qatar before continuing your journey, then alcoholic beverages cannot be brought into the country under any circumstances. These will be confiscated, and you will not be able to retrieve them at any time.
- If you are travelling to Australia, and have purchased alcoholic beverages or cosmetics from an airport other than HIA, these will be confiscated at your onward flight's boarding gate. This procedure is in accordance with Australian regulations.

Security check

Your hand baggage will be security screened for prohibited items before you can proceed to the baggage claim area. Such items will be confiscated, and you will not be able to retrieve them at any time.

PRIORITY ACCESS

AI Maha customers

All AI Maha customers, special assistance travellers, and unaccompanied minors receive priority boarding and processing when arriving, departing, or transferring at HIA. They are also met at the aircraft or airbridge on arrival.

Important Customs Instructions

Upon the request of a customs officer, passengers should disclose the details of any currencies or negotiable financial instruments, or precious metals or gemstones on their person or in their belongings, as per the provisions of law.

If passengers do not disclose or provide correct information they will be subject to criminal investigation as per the law and the currencies, negotiable financial instruments, precious metals, and gemstones will be reserved.

تعليمات جمركية مهمة

يجب على الركاب تلبية طلب مفتش الجمارك بالإفصاح عن تفاصيل ما بحوزتهم شخصياً أو ضمن أمتعتهم من عملات أو أدوات مالية قابلة للتداول لحاملها أو معادن نفيسة أو أحجار كريمة تنفيذاً لأحكام القانون.

إذا لم يفصح الركاب عن تلك المعلومات أو لم يقدموا المعلومات الصحيحة فسوف يتعرضون للمساءلة الجنائية وفق أحكام القانون، وسوف يتم حجز ما بحوزتهم شخصياً أو ضمن أمتعتهم من عملات أو أدوات مالية قابلة للتداول لحاملها أو معادن نفيسة أو أحجار كريمة.

Qatar Airways news



'Going Places Together' campaign takes flight

Qatar Airways launched its new global brand campaign and tagline – Going Places Together – in New York last month, reflecting a fresh direction further enhancing the airline's emotional engagement with its customers.

Qatar Airways Group Chief Executive, His Excellency Mr. Akbar Al Baker, said, "This campaign is all about the coming of age for this airline – taking on a life of

its own with a future that blossoms into a treasure each and every day. It's about going places – literally and figuratively. We value each journey we take with our guests on board, and the overall experience of going places together."

The campaign's heart is both the physical and emotional connection of its passengers with any of the more than 150 destinations on its global network, as well as the connection between passengers and Qatar Airways' award-winning cabin crew. ✕



Qatar Airways first to fly A350 to the US



Qatar Airways Group Chief Executive, His Excellency Mr. Akbar Al Baker celebrates landing the first Airbus A350 in the US.

Qatar Airways recently landed an Airbus A350 at New York's JFK International Airport, becoming the first commercial airline to fly the A350 to the United States.

"We are proud to be the first commercial airline to land the Airbus A350 in the United States," said Qatar Airways Group Chief Executive, His Excellency Mr. Akbar Al Baker. "As the global launch customer of this new-generation aircraft, we are excited to introduce it to the American market."

Qatar Airways also recently initiated an A350 service to Philadelphia, and will begin a new service to Boston in March and a second daily New York service in April.

Qatar Airways' fleet of Airbus A350s currently flies twice a day to Frankfurt, twice a day to Munich, and three times a day to Singapore from Doha as well, and will add service to Adelaide, Australia, in May. ✕



Added flights to India, Saudi Arabia

Qatar Airways has announced 39 additional flights to Abha, Gassim, Ta'if, Jeddah, Riyadh, and Madinah through March 2, boosting service to Saudi Arabia to 130 flights weekly. Also, the airline now offers non-stop daily flights to Nagpur, India, from Doha, raising the airline's total weekly passenger flights to India to 102. ✕



Qatar Executive earns safety first

Qatar Executive, Qatar Airways' corporate jet division, became the first Middle East Business Aviation Operator to be awarded the European Aviation Safety Agency's (EASA) third-country operator (TCO) safety certificate, earning what this year becomes a required authorisation for EU service, certifying their compliance with International Civil Aviation Organization (ICAO) safety standards. ✕



In-Q by Qatar Museums Opens at HIA

Qatar Duty Free opened In-Q by Qatar Museums, giving passengers in Hamad International Airport a travel-retail experience exclusive to the Middle East, while offering insight into Qatar's diverse arts and culture. The café's bold culinary delights and shop's appealing collection of souvenirs make a perfect final stop before departure. ✕

Trio of honours for Qatar Airways

Qatar Airways recently took home three honours, adding to the airline's robust list of accolades.

The 'Best Full Service Airline in Western Asia' award was presented at the inaugural Future Travel Experience (FTE) Asia Awards 2015 held in Singapore for providing outstanding in-flight and end-to-end customer experience. The award winners were chosen through consultation with industry experts.

For the fourth consecutive year, the Business Traveller China Awards named Qatar Airways 'Best Middle East Airline Serving China', an honour based on votes by readers of the esteemed *Business Traveller* magazine.

Lastly, the CAPA Aviation Awards for Excellence bestowed the 'Asia Pacific Airline of the Year' – given to the airline that has been the biggest standout strategically during the year – in recognition of Qatar Airways' remarkably fast expansion and rapid emergence as a global leader. ✪



Qatar Airways Senior Vice President Customer Experience, Mr. Rossen Dimitrov (second from right), and Qatar Airways Cabin Crew received the Best Full Service Airline in Western Asia award at the inaugural Future Travel Experience Asia Awards 2015 held in Singapore.



Qatar Airways VP North Asia, Paul Johannes (right), accepts the award for Best Middle East Airline Serving China at the 2015 Business Traveller China Awards.



Qatar Airways Senior Vice President South East Asia and South West Pacific, Mr. Marwan Koleilat (left), accepting the award for Asia Pacific Airline of the Year on behalf of the airline at the 2015 CAPA Aviation Awards for Excellence.



FC Barcelona upcoming fixtures

- Jan 2 **FC Barcelona** @ RCD Espanyol
- Jan 9 **FC Barcelona** vs Granada CF
- Jan 17 **FC Barcelona** vs Athletic Club
- Jan 24 **FC Barcelona** @ Málaga CF
- Jan 31 **FC Barcelona** vs Atlético de Madrid



ILLEGAL ACTS

In accordance with Qatari law, smoking on board an aircraft is an illegal act punishable with a fine of QAR30,000 (US\$8,200). Indecent behaviour on board, including intoxication, verbal or physical abuse, or any action that disrupts the operational safety of an aircraft, such as tampering with the smoke alarms, is also punishable with a QAR100,000 (US\$27,000) fine and up to three years' imprisonment, or both.



Qatar Airways Group Chief Executive, His Excellency, Mr. Akbar Al Baker receives the first Qatar Executive Gulfstream G650ER in a ceremony at Gulfstream's headquarters in Savannah, US.

Qatar Executive takes delivery of its first Gulfstream G650ER

Qatar Executive, Qatar Airways' corporate jet division, welcomed the world's largest and fastest business jet to its fleet when it took delivery of its first Gulfstream G650ER last month.

Qatar Airways Group Chief Executive, His Excellency Mr. Akbar Al Baker, said, "We take immense pride in welcoming the first Gulfstream G650ER, the fastest ultra-long-range business jet in the world, as it joins our modern and dynamic Qatar Executive fleet."

The G650ER can fly non-stop from the Middle East to North America or from destinations in Asia to Africa.

The largest panoramic windows of any business aircraft and the industry's lowest cabin noise levels ensure a pleasurable environment within which to enjoy the understated luxury and timeless elegance of the aircraft's cabin interior, which includes seats that convert into fully-flat beds and a comfortable three-seat divan made of the finest woollen fabrics by the exquisite luxury label Loro Piana. ✪



Qatar Airways on Facebook
Visit [Facebook.com/qatarairways](https://www.facebook.com/qatarairways) to learn more about Qatar Airways news, competitions, and special offers.

Qatar Airways Worldwide Network

NEW ROUTES FOR 2014

Dubai Central	UAE	March 1
Sharjah	UAE	March 1
Philadelphia	USA	April 2
Larnaca	Cyprus	April 29
Hofuf	Saudi Arabia	May 15
Istanbul Sabiha Gökçen International Airport	Turkey	May 22
Edinburgh	UK	May 28
Miami	USA	June 10
Tokyo Haneda	Japan	June 18
Dallas Fort Worth	USA	July 1
Djibouti City	Djibouti	October 26
Asmara	Eritrea	December 4

NEW ROUTES FOR 2015

Amsterdam	The Netherlands	June 16
Zanzibar	Tanzania	July 1
Sialkot	Pakistan	July 16
Faisalabad	Pakistan	July 17
Multan	Pakistan	August 2
Abha	KSA	September 2
Nagpur	India	December 1
Durban	South Africa	December 17

NEW ROUTES FOR 2016

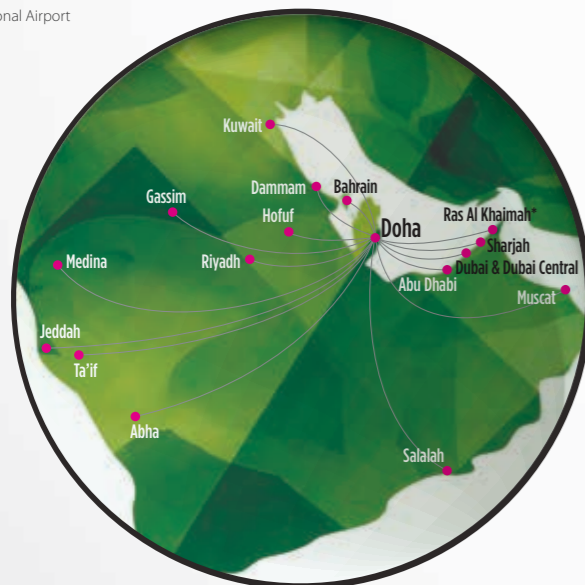
Los Angeles	USA	January 1
Ras Al Khaimah*	UAE	February 1
Sydney*	Australia	March 1
Boston*	USA	March 16
Birmingham*	UK	March 30
Adelaide*	Australia	May 2
Atlanta*	USA	June 1

† Istanbul, Turkey

- Ataturk Airport
- Sabiha Gökçen Airport

† Tokyo, Japan

- Tokyo Haneda
- Narita International Airport



CODE-SHARE PARTNERS

- American Airlines
- Asiana Airlines
- Azerbaijan Airlines
- Bangkok Airways
- British Airways
- Cathay Pacific
- GOL
- Japan Airlines
- JetBlue
- Malaysia Airlines
- Middle East Airlines
- Royal Air Maroc
- Royal Jordanian
- S7 Airlines
- SNCF
- SUN-AIR of Scandinavia

Qatar Airways – proud member of the oneworld alliance.



Qatar Airways flies to more than 150 destinations across the world.

تسيّر الخطوط الجوية القطرية رحلاتها إلى أكثر من 150 وجهة حول العالم.

Qatar Airways has one of the world's youngest airline fleets, with an average aircraft age of below five years. Narrow-body and wide-body Airbus and Boeing variants operate a mix of short-, medium-, and long-haul international routes. The airline has more than 330 new aircraft on order, worth over US\$70 billion, pending delivery over the next few years. This includes an order for Boeing 787s, as well as for Airbus' new-generation A380s (first entered service with Qatar Airways in September 2014), A350s (first entered service in January 2015), and A320 Neos, which will enter service in the near future.

MIDDLE EAST	Distance from Doha	Flight time
Amman	1,693 km	3 hours, 5 minutes
Baghdad	1,126 km	2 hours, 20 minutes
Basra	684 km	1 hour, 40 minutes
Beirut	1,818 km	3 hours, 20 minutes
Erbil	1,405 km	2 hours, 45 minutes
Mashad	2,178 km	2 hours, 15 minutes
Najaf	1,023 km	2 hours, 15 minutes
Sanaa	1,339 km	2 hours, 5 minutes
Shiraz	492 km	1 hour, 15 minutes
Sulaymaniyah	1,284 km	2 hours, 25 minutes
Tehran	1,151 km	2 hours, 5 minutes

EUROPE	Distance from Doha	Flight time
Amsterdam	4,916 km	6 hours, 35 minutes
Ankara	2,379 km	4 hours, 10 minutes
Athens	2,973 km	5 hours, 5 minutes
Baku	1,684 km	3 hours
Barcelona	4,865 km	7 hours, 25 minutes
Belgrade	3,531 km	7 hours, 20 minutes
Berlin	4,393 km	6 hours, 35 minutes
Birmingham	5,364 km	7 hours, 20 minutes
Brussels	4,904 km	7 hours, 5 minutes
Bucharest	3,123 km	5 hours, 10 minutes
Budapest	3,757 km	5 hours, 55 minutes
Copenhagen	4,748 km	6 hours, 50 minutes
Edinburgh	5,537 km	7 hours, 15 minutes
Frankfurt	4,316 km	7 hours
Geneva	4,629 km	7 hours, 5 minutes
Istanbul	2,720 km	4 hours, 50 minutes
Larnaca	2,024 km	3 hours, 50 minutes
London	5,219 km	7 hours, 35 minutes
Madrid	5,340 km	7 hours, 50 minutes
Manchester	5,409 km	7 hours, 55 minutes
Milan	4,359 km	6 hours, 40 minutes
Moscow	3,568 km	5 hours, 15 minutes
Munich	4,359 km	6 hours, 30 minutes
Oslo	4,964 km	7 hours, 30 minutes
Paris	4,980 km	7 hours, 15 minutes
Rome	4,020 km	6 hours, 20 minutes
Sabiha Gökçen	2,692 km	4 hours, 20 minutes
Sofia	3,223 km	7 hours, 10 minutes
Stockholm	4,585 km	6 hours, 50 minutes
Tbilisi	1,930 km	5 hours, 15 minutes
Venice	4,142 km	6 hours, 35 minutes
Vienna	3,983 km	6 hours, 10 minutes
Warsaw	3,943 km	6 hours
Zagreb	3,894 km	7 hours, 50 minutes
Zurich	4,490 km	7 hours

SOUTH ASIA	Distance from Doha	Flight time
Ahmedabad	1,723 km	2 hours, 55 minutes
Amritsar	2,385 km	3 hours, 25 minutes
Bengaluru	3,047 km	4 hours
Chennai	3,302 km	4 hours, 20 minutes
Cochin	3,110 km	4 hours, 15 minutes
Colombo	3,631 km	4 hours, 45 minutes
Delhi	2,572 km	3 hours, 30 minutes
Dhaka	3,362 km	4 hours, 50 minutes
Faisalabad	2,213 km	3 hours, 25 minutes
Goa	2,570 km	3 hours, 30 minutes
Hyderabad	2,923 km	3 hours, 50 minutes
Islamabad	2,466 km	3 hours, 25 minutes
Karachi	1,565 km	2 hours, 20 minutes
Kathmandu	3,368 km	4 hours, 15 minutes
Kolkata	3,748 km	4 hours, 45 minutes
Kozhikode	2,988 km	4 hours, 10 minutes
Lahore	2,340 km	3 hours, 15 minutes
Multan	2,040 km	3 hours, 15 minutes
Mumbai	2,302 km	3 hours, 25 minutes
Nagpur	2,853 km	3 hours, 50 minutes
Peshawar	2,162 km	3 hours, 20 minutes
Sialkot	2,372 km	3 hours, 40 minutes
Trivandrum	3,271 km	4 hours, 25 minutes

ASIA	Distance from Doha	Flight time
Bali	7,840 km	10 hours
Bangkok	5,268 km	6 hours, 15 minutes
Beijing	6,164 km	7 hours, 35 minutes
Chengdu	5,174 km	6 hours, 55 minutes
Chongqing	5,413 km	7 hours, 50 minutes
Clark Manila	7,231 km	8 hours, 35 minutes
Guangzhou	6,218 km	8 hours, 5 minutes
Haneda	8,274 km	9 hours, 25 minutes
Hangzhou	6,686 km	8 hours, 10 minutes
Hanoi	5,546 km	9 hours, 25 minutes
Ho Chi Minh City	6,013 km	9 hours, 10 minutes
Hong Kong	6,337 km	8 hours, 35 minutes
Jakarta	6,918 km	8 hours, 55 minutes
Kuala Lumpur	5,894 km	7 hours, 40 minutes
Maldives	3,351 km	4 hours, 35 minutes
Manila	7,292 km	8 hours, 45 minutes
Osaka	8,046 km	9 hours, 25 minutes
Phnom Penh	5,802 km	9 hours
Phuket	5,302 km	6 hours, 40 minutes
Seoul	7,116 km	8 hours, 40 minutes
Shanghai	6,775 km	8 hours, 5 minutes
Singapore	6,196 km	7 hours, 35 minutes
Tokyo	8,279 km	9 hours, 30 minutes
Yangon	4,711 km	5 hours, 55 minutes

INTRA-GULF	Distance from Doha	Flight time
Abha	1,200 km	2 hours, 15 minutes
Abu Dhabi	303 km	1 hour
Bahrain	130 km	45 minutes
Dammam	190 km	1 hour
Doha	-	-
Dubai	377 km	1 hour
Dubai World Central	368 km	1 hour, 10 minutes
Gassim	785 km	1 hour, 40 minutes
Hofuf	210 km	1 hour, 10 minutes
Jeddah	1,325 km	2 hours, 35 minutes
Kuwait	573 km	1 hour, 25 minutes
Medina	1,211 km	2 hours, 30 minutes
Muscat	739 km	1 hour, 20 minutes
Ras al Khaimah	448 km	1 hour, 15 minutes
Riyadh	486 km	1 hour, 25 minutes
Salalah	958 km	2 hours, 15 minutes
Sharjah	388 km	1 hour
Taif	1,488 km	2 hours, 25 minutes

NORTH AMERICA	Distance from Doha	Flight time
Atlanta	12,055 km	14 hours, 55 minutes
Boston	10,517 km	13 hours, 45 minutes
Chicago	11,473 km	14 hours, 35 minutes
Dallas Fort Worth	12,759 km	16 hours, 5 minutes
Houston	12,969 km	16 hours, 40 minutes
Los Angeles	13,366 km	16 hours, 25 minutes
Miami	12,347 km	15 hours, 40 minutes
Montreal	10,414 km	13 hours, 40 minutes
New York	10,792 km	14 hours, 10 minutes
Philadelphia	10,922 km	13 hours, 50 minutes
Washington DC	11,120 km	14 hours, 35 minutes

SOUTH AMERICA	Distance from Doha	Flight time
Buenos Aires	13,319 km	18 hours, 50 minutes
São Paulo	11,874 km	14 hours, 45 minutes

AUSTRALIA	Distance from Doha	Flight time
Melbourne	11,973 km	13 hours, 30 minutes
Perth	9,312 km	10 hours, 55 minutes
Sydney	12,380 km	13 hours, 55 minutes

AFRICA	Distance from Doha	Flight time
Addis Ababa	2,252 km	3 hours, 25 minutes
Alexandria	2,210 km	4 hours
Algiers	4,286 km	7 hours, 15 minutes
Asmara	1,720 km	3 hours, 25 minutes
Cairo	2,066 km	3 hours, 50 minutes
Cape Town	7,427 km	9 hours, 50 minutes
Casablanca	5,736 km	8 hours
Dar es Salaam	3,790 km	5 hours, 55 minutes
Djibouti	1,771 km	2 hours, 45 minutes
Durban	6,392 km	10 hours, 50 minutes
Entebbe	3,465 km	5 hours, 30 minutes
Johannesburg	6,750 km	8 hours, 20 minutes
Khartoum	2,248 km	4 hours
Kigali	3,801 km	7 hours, 25 minutes
Kilimanjaro	3,554 km	7 hours, 55 minutes
Lagos	5,523 km	8 hours, 5 minutes
Luxor	1,898 km	3 hours, 25 minutes
Maputo	6,025 km	10 hours, 35 minutes
Nairobi	3,612 km	5 hours, 15 minutes
Tunis	4,113 km	6 hours, 30 minutes
Zanzibar	3,696 km	7 hours, 30 minutes

شبكة الخليج الداخلية	المسافة	مدة الرحلة
أبها	١٢٠٠ كم	ساعتان ١٥ دقيقة
أبوظبي	٣٠٣ كم	ساعة
البحرين	١٣٠ كم	٤٥ دقيقة
دمشق	١٩٠ كم	ساعتان ٣٥ دقيقة
دبي	٣٧٧ كم	ساعة
دبي ورلد سنترال	٣٦٨ كم	ساعة ١٠ دقائق
الدمام	٧٨٥ كم	ساعة
الدوحة	-	-
الرياض	٤٤٨ كم	ساعة ١٥ دقيقة
الشارقة	٥٧٣ كم	ساعة ٢٥ دقيقة
طابقة	١٢١١ كم	ساعة
القصيم	٧٨٥ كم	ساعتان ١٥ دقيقة
الكويت	٥٧٣ كم	ساعتان ٢٥ دقيقة
الدوحة المنورة	٩٥٨ كم	ساعتان ٣٠ دقيقة
مسقط	٧٣٩ كم	ساعة ٢٠ دقيقة
القطيف	١٢٠ كم	ساعة ١٠ دقائق

أمريكا الشمالية	المسافة	مدة الرحلة
أتلانتا	١٢,٠٥٥ كم	١٤ ساعة ٥٥ دقيقة
بوسطن	١٠,٥١٧ كم	١٣ ساعة ٤٥ دقيقة
دالاس فورت وورث	١٢,٧٥٩ كم	١٦ ساعة ٥ دقائق
شيكاغو	١٢,٧٥٩ كم	١٤ ساعة ٣٥ دقيقة
هيوستن	١٢,٩٦٩ كم	١٤ ساعة ٤٥ دقيقة
لوس أنجلوس	١٣,٣٦٦ كم	١٦ ساعة ٢٥ دقيقة
ميامي	١٢,٣٤٧ كم	١٣ ساعة ٤٠ دقيقة
مونتريال	١٠,٤١٤ كم	١٥ ساعة ٤٠ دقيقة
نيويورك	١٠,٧٩٢ كم	١٤ ساعة ١٠ دقائق
فيلادلفيا	١٠,٩٢٢ كم	١٤ ساعة ٢٠ دقيقة
واشنطن العاصمة	١١,١٢٠ كم	١٤ ساعة ٣٥ دقيقة

أمريكا الجنوبية	المسافة	مدة الرحلة
بوينس آيرس	١٣,٣١٩ كم	١٨ ساعة ٥٠ دقيقة
ساو باولو	١١,٨٧٤ كم	١٤ ساعة ٤٥ دقيقة

أستراليا	المسافة	مدة الرحلة
بيرث	٩,٣١٢ كم	١٠ ساعات ٥٥ دقيقة
سيدني	١٢,٣٨٠ كم	١٣ ساعات ٥٥ دقيقة
ميلبورن	١١,٩٧٣ كم	١٣ ساعات ٣٠ دقيقة

تمتلك الخطوط الجوية القطرية أحد أكثر أساطيل الطائرات شباباً في العالم، حيث يبلغ متوسط أعمار طائراتها أقل من خمس سنوات. ويضم أسطول القطرية مجموعة متنوعة من طائرات إيرباص ذات الجسم الرفيع والعريض وطائرات بوينغ التي يتم تسيرها على مزيج من الخطوط الدولية قصيرة ومتوسطة وطويلة المدى. وقد تقدمت الناقلة بطلب شراء لأكثر من ٣٣٠ طائرة جديدة تقدر قيمتها بأكثر من ٧٠ مليار دولار أمريكي بانتظار تسليمها على مدى السنوات القليلة المقبلة. وتشمل هذه الطائرات بوينغ ٧٨٧. إضافة إلى الجيل الجديد من طائرات إيرباص A٣٨٠ (التي دخلت أول طائرة منها الخدمة في سبتمبر ٢٠١٤) وإيرباص A٣٥٠ (التي دخلت أول طائرة منها الخدمة مع الخطوط الجوية القطرية في يناير ٢٠١٥) و٣٢٠ نيز التي ستدخل الخدمة في المستقبل القريب.

الشرق الأوسط	المسافة	مدة الرحلة
أربيل	١,٤٠٥ كم	ساعتان ٤٥ دقيقة
البرصة	٦٨٤ كم	ساعة ٤٠ دقيقة
السليمانية	١,٢٨٤ كم	ساعتان ٢٥ دقيقة
النجف	١,٠٢٣ كم	ساعتان ١٥ دقيقة
بغداد	١,١٢٦ كم	ساعتان ٢٠ دقيقة
بيروت	١,٨١٨ كم	٣ ساعات ٢٠ دقيقة
شبراخيل	٤٩٢ كم	ساعة ١٥ دقيقة
صغاء	١,٣٣٩ كم	ساعتان ٥٠ دقيقة
ظفرال	١,١٥١ كم	ساعتان ٥ دقائق
عراق	١,٦٩٣ كم	٣ ساعات ١٥ دقائق
مشهد	٢,١٧٨ كم	ساعتان ١٥ دقيقة

أوروبا	المسافة	مدة الرحلة
البنديفة	٤,١٤٢ كم	٦ ساعات ٣٥ دقيقة
أثينا	٢,٩٧٣ كم	٥ ساعات ٥ دقائق
إدريه	٥,٥٣٧ كم	٧ ساعات ١٥ دقيقة
إستنبول	٢,٧٢٢ كم	٤ ساعات ٥٠ دقيقة
أوسلدم	٤,٩٦١ كم	٦ ساعات ٣٥ دقيقة
أنقرة	٢,٣٧٩ كم	٤ ساعات ١٠ دقائق
لاهور	٢,٣٤٠ كم	٣ ساعات ١٥ دقيقة
مولانا	٢,٠٤٠ كم	٣ ساعات ١٥ دقيقة
موهالي	٢,٣٠٢ كم	٣ ساعات ٢٥ دقيقة
ناجور	٣,٥٨٢ كم	٣ ساعات ٥٠ دقيقة

آسيا	المسافة	مدة الرحلة
برنجهام	٥,٣٢٤ كم	٦ ساعات ٢٠ دقيقة
بروكسل	٤,٩٠٤ كم	٧ ساعات ٥ دقائق
بكراد	٣,٥٣١ كم	٧ ساعات ٢٠ دقيقة
بوخارست	٣,١٢٣ كم	٥ ساعات ١٠ دقائق
بودابست	٣,٧٥٧ كم	٥ ساعات ٥٥ دقيقة
تشيبي	١,٩٣٠ كم	٥ ساعات ١٥ دقيقة
جنيف	٤,١٢٩ كم	٧ ساعات ٥ دقائق
روما	٤,٠٢٠ كم	٦ ساعات ٢٠ دقيقة
زغرب	٣,٨٩٤ كم	٧ ساعات ٥٠ دقيقة
زيورخ	٤,٤٤٩ كم	٧ ساعات ١٥ دقائق
سنجكولم	٤,٥٨٥ كم	٦ ساعات ٥٠ دقيقة
صبيحة جوكشين	٢,٦٩٤ كم	٤ ساعات ١٥ دقيقة
صوبيا	٣,٢٢٣ كم	٧ ساعات ١٠ دقائق
فراكفورت	٤,٣١٦ كم	٧ ساعات ١٥ دقائق
فيينا	٣,٩٨٣ كم	٦ ساعات ١٠ دقائق
كوبنهاجن	٤,١٤٨ كم	٦ ساعات ٥٠ دقيقة
لارنكا	٢,٠٢٤ كم	٣ ساعات ٤٠ دقيقة
لندن	٤,٢١٩ كم	٧ ساعات ٣٥ دقيقة
لنشير	٥,٤٠٩ كم	٧ ساعات ٥٥ دقيقة
مدريد	٥,٣٤٠ كم	٧ ساعات ٥٠ دقيقة
موسكو	٣,٥٦٨ كم	٥ ساعات ١٥ دقيقة
ميلانو	٤,٣٥٩ كم	٦ ساعات ٤٠ دقيقة
ميونيخ	٤,٣٥٩ كم	٦ ساعات ٣٥ دقيقة
وارسو	٣,٩٤٣ كم	٦ ساعات



be privileged. be one.

Introducing new **oneworld** benefits. Privilege Club Platinum and Gold members both now enjoy additional baggage allowances on all **oneworld** airlines - and their baggage also receives priority handling from aircraft to carousel. Learn more at oneworld.com/benefits



member of



be connected

Welcome to **oneworld**, an alliance of the world's leading airlines committed to providing the highest level of service and convenience across over 1,000 destinations worldwide. Whenever Qatar Airways can't take you to your final destination, we encourage you to travel with our **oneworld** partner airlines.

Enjoy an array of special privileges and rewards — which include earning and redeeming Qmiles on all **oneworld** airlines and, for Privilege Club Platinum and Gold members, access to over 600 premium airport lounges.

oneworld alliance members



be recognised

As a **oneworld** traveller, satisfaction awaits you around the globe. Your Privilege Club status is recognised across all member airlines. And you are entitled to a range of benefits, which are provided according to the following **oneworld** tier levels, no matter which cabin class you are flying in:



Privilege Club Silver	Privilege Club Gold	Privilege Club Platinum
oneworld Ruby	oneworld Sapphire	oneworld Emerald
Earn & redeem Qmiles on all oneworld member airlines	All benefits of Ruby, plus the following:	All benefits of Sapphire, plus the following:
Earn Qpoints towards your tier status on all eligible oneworld flights	Access to Business Class lounges	Access to First Class lounges
Access to Business Class priority check-in	Priority boarding	Access to First Class priority check-in
Access to preferred or pre-reserved seating	Extra baggage allowance	Fast Track at security lanes
Priority on waitlists and when on standby	Priority baggage handling	

*Access to preferred or pre-reserved seating is in accordance with the individual policy of the **oneworld** member airline operating the flight. First and Business Class check-in desks and lounges are not available at all airports. Fast Track is not available at all airports. Priority baggage handling is not available on flights operated by British Airways. Extra baggage allowance benefits differ for Sapphire and Emerald level members. **oneworld** benefits are available only to passengers on scheduled flights that are both marketed and operated by a **oneworld** member airline (marketed means that there must be a **oneworld** member airline's flight number on your ticket). airberlin, American Airlines, British Airways, Cathay Pacific, Finnair, Iberia, Japan Airlines, LAN, Malaysia Airlines, Qantas, Qatar Airways, Royal Jordanian, S7 Airlines, SriLankan Airlines, TAM Airlines and **oneworld** are trademarks of their respective companies. TAM Airlines (Paraguay) is currently not a part of **oneworld**. Qatar Airways Al Safwa and Al Mourjan lounges at Hamad International Airport and the London Heathrow Premium Lounge are excluded, other than for customers travelling in First or Business class on Qatar Airways operated flights. Other limitations and exceptions may apply. For more information, visit www.oneworld.com/benefits.

be global

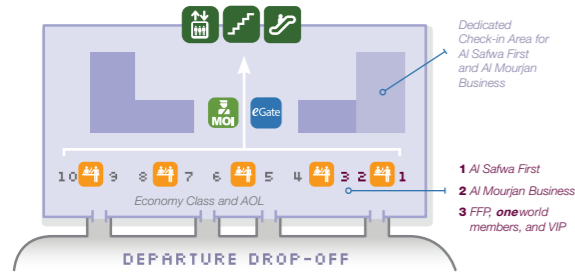
Round-the-world travel is easy, flexible and affordable with **oneworld** Explorer. Fares are based on the number of continents you visit or pass through, and class of travel. Select your route, plan your stopovers, even adjust your itinerary. **oneworld** Explorer means ultimate flexibility and value.



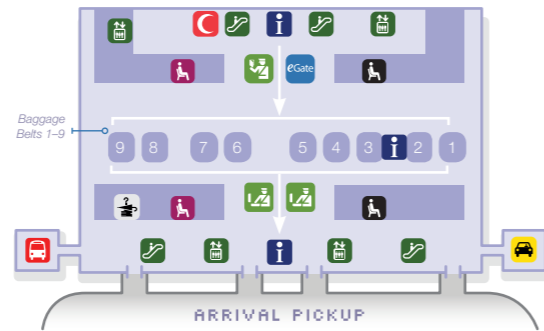
To book, or to discover more multi-continent and single-continent options, visit www.oneworld.com/flights

Hamad International Airport

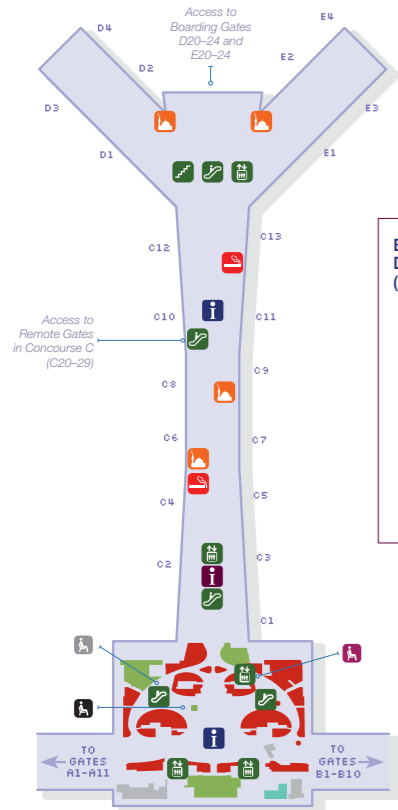
Check-in Area (Level 2)



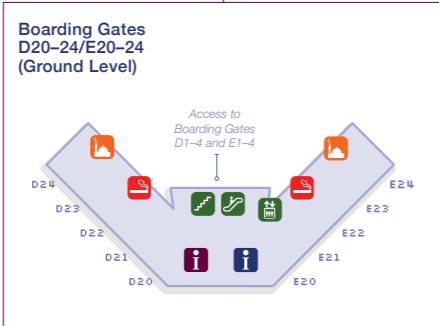
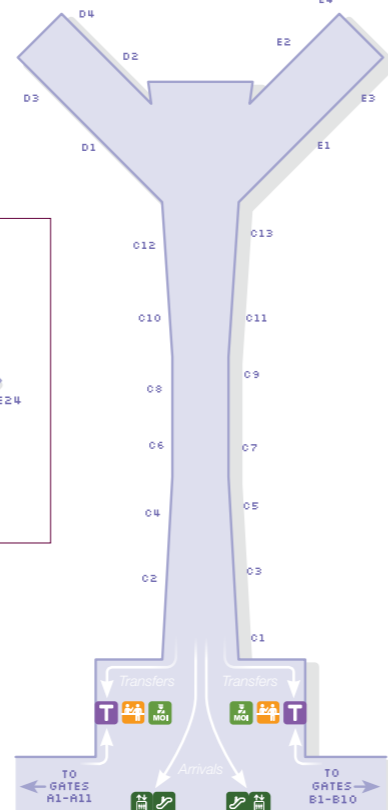
Baggage Reclaim Area (Ground Level)



Departures (Level 1)



Arrivals (Level 2)

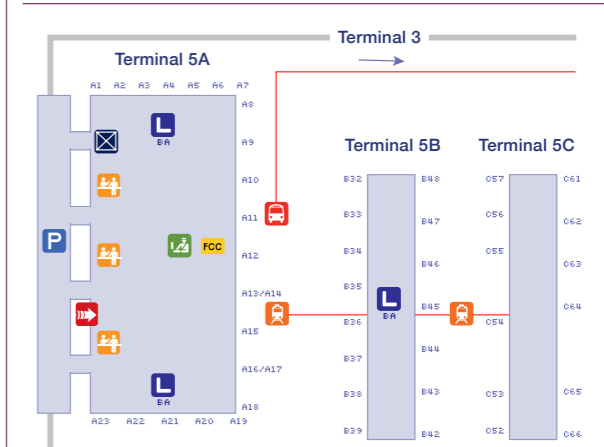
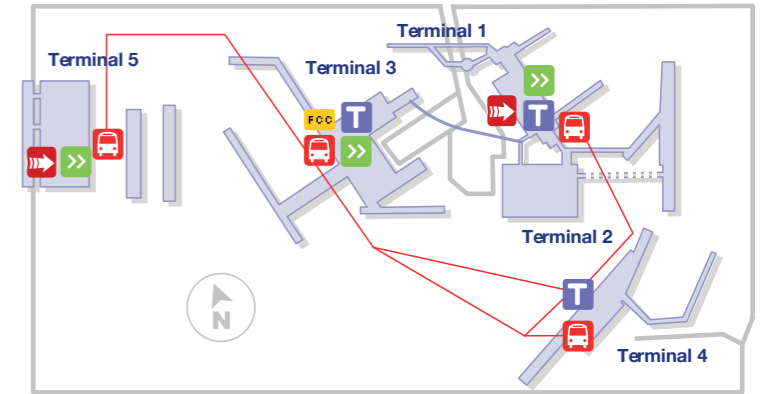


Legend

- | | | | | | | |
|--|-------------------------------|--------------------|--------------------------------|----------------|------------|------------------|
| Al Mourjan Business Lounge | Customs | Check-in/Ticketing | Baggage Services | Medical Clinic | Escalators | Retail |
| First and Business Class Lounge | Immigration | eGate | Information | Prayer Room | Stairs | Food & Beverage |
| Hotel, Al Maha Lounge, and ORYX Lounge | Ministry of Interior Security | Transfer Desk | Qatar Airways Information Desk | Smoking Room | Elevator | Bus |
| | | | | | | Taxis/Limousines |

London Heathrow, UK (LHR)

- | | |
|---|---|
| Terminal 1
British Airways
TAM Airlines | Terminal 4
Malaysia Airlines
Qatar Airways |
| Terminal 3
American Airlines
British Airways
Cathay Pacific
Finnair
Japan Airlines
Qantas
Royal Jordanian
SriLankan Airlines
US Airways | Terminal 5
British Airways
Iberia |



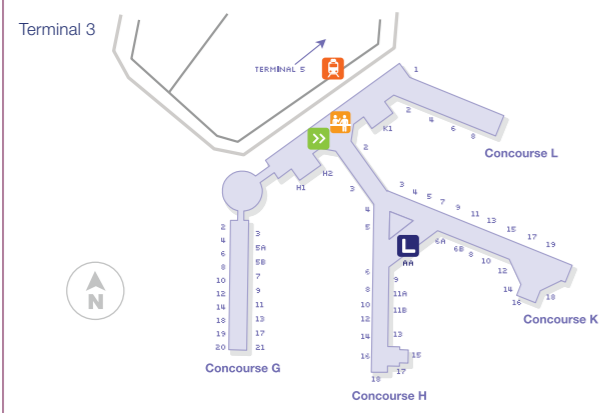
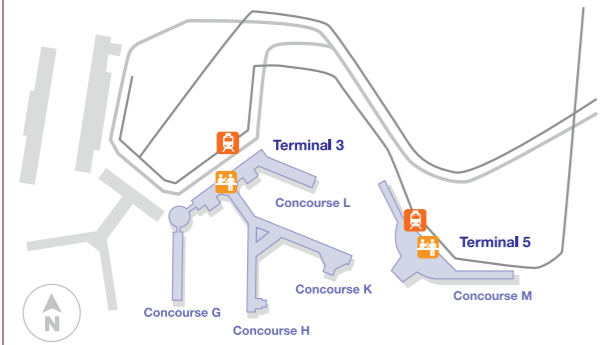
Legend

- | | | | | |
|----------------------|------------------|--------------------------|------------------------------|----------------------|
| Airport Lounges | Check-in | Parking | Train | National Express Bus |
| CX Cathay Pacific | Customs | Fast Track | Transfer Bus | Road |
| JL Japan Airlines | Elevator | Flight Connection Centre | Heathrow Express | Walkway |
| MH Malaysia Airlines | | | | Bus Route |
| BA British Airways | QR Qatar Airways | AA American Airlines | BA/QF British Airways/Qantas | JJ TAM Airlines |

Chicago, USA (ORD)

- | | | |
|--|---|---|
| Terminal 3
airberlin*
American Airlines
Iberia*
Japan Airlines* | Terminal 5
airberlin*
American Airlines*
British Airways
Cathay Pacific
Iberia* | Qatar Airways
Royal Jordanian

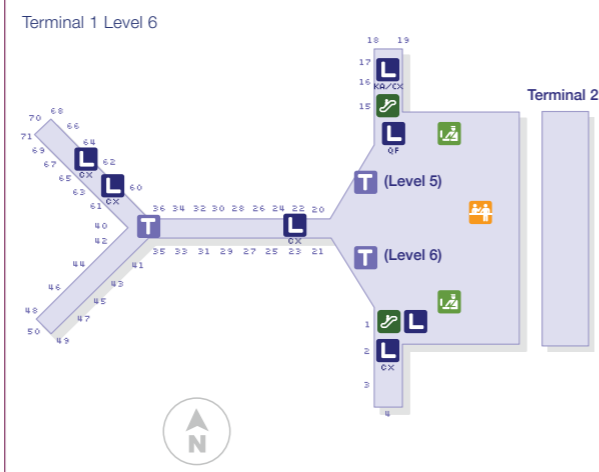
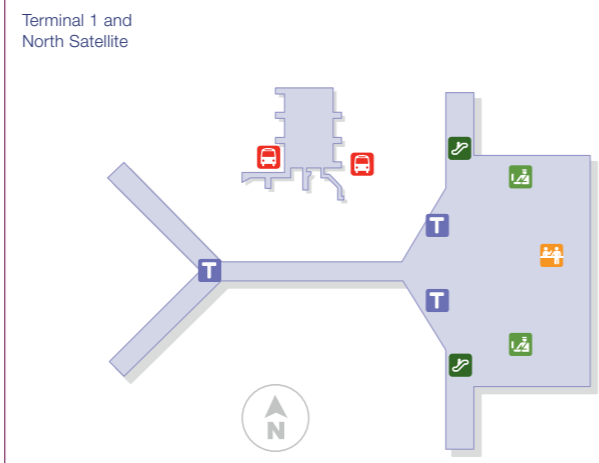
*Flights arrive in Terminal 5
*International arrivals only |
|--|---|---|



- Legend**
- | | | |
|-----------------------------|---|------------------------|
| L Airport Lounges | Check-in | Train |
| CX Cathay Pacific | QR Qatar Airways | Transfer Bus |
| JL Japan Airlines | AA American Airlines | Escalators |
| MH Malaysia Airlines | BA/QF British Airways/
Qantas | T Transfer Desk |
| BA British Airways | JJ TAM Airlines | P Parking |

Hong Kong, Hong Kong (HKG)

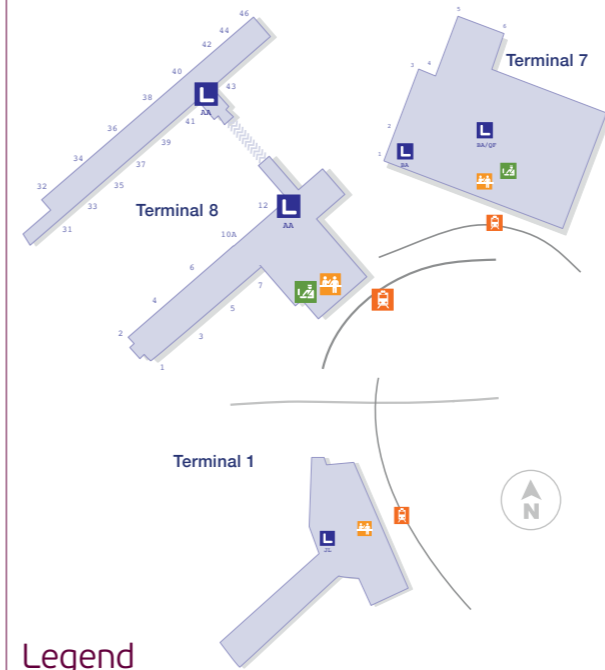
- | | |
|--|--|
| Terminal 1
British Airways
Cathay Pacific
Finnair
Japan Airlines
Malaysia Airlines | Qantas
Qatar Airways
Royal Jordania
S7 Airlines
SriLankan Airlines |
|--|--|



- | | | |
|-----------------------------|---|------------------------|
| L Airport Lounges | Check-in | Train |
| CX Cathay Pacific | QR Qatar Airways | Transfer Bus |
| JL Japan Airlines | AA American Airlines | Escalators |
| MH Malaysia Airlines | BA/QF British Airways/
Qantas | T Transfer Desk |
| BA British Airways | JJ TAM Airlines | P Parking |

John F. Kennedy, USA (JFK)

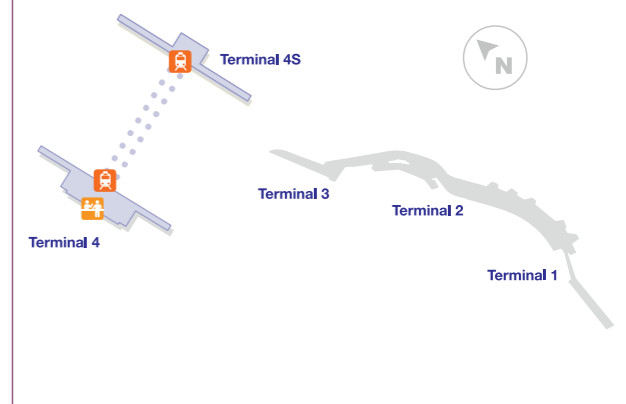
- | | |
|--|---|
| Terminal 1
Japan Airlines | Terminal 8
airberlin
American Airlines
Finnair
LAN |
| Terminal 7
British Airways
Cathay Pacific
Iberia
Qantas | Qatar Airways
Royal Jordanian
TAM Airlines |



- Legend**
- | | | |
|-----------------------------|---|------------------------|
| L Airport Lounges | Check-in | Train |
| CX Cathay Pacific | QR Qatar Airways | Transfer Bus |
| JL Japan Airlines | AA American Airlines | Escalators |
| MH Malaysia Airlines | BA/QF British Airways/
Qantas | T Transfer Desk |
| BA British Airways | JJ TAM Airlines | P Parking |

Madrid, Spain (MAD)

- | | |
|---|---|
| Terminal 4
airberlin
Finnair
Iberia
TAM Airlines | Terminal 4S
American Airlines
British Airways
Iberia
LAN
Qatar Airways
Royal Jordanian
TAM Airlines |
|---|---|



- | | | | |
|-----------------------------|---|------------------------|-------------------|
| L Airport Lounges | Check-in | Train | Road |
| CX Cathay Pacific | QR Qatar Airways | Transfer Bus | Walkway |
| JL Japan Airlines | AA American Airlines | Escalators | Arrivals |
| MH Malaysia Airlines | BA/QF British Airways/
Qantas | T Transfer Desk | Departures |
| BA British Airways | JJ TAM Airlines | P Parking | |

كُن معروفاً

بصفتك مسافر ون وورلد فإنك ستتمتع بخدمات مميزة حول العالم كقيلة بأن تنال رضاك. تعترف جميع الخطوط الجوية الأعضاء بمستوى تصنيفك في نادي الامتياز ويحت لك بموجبه الحصول على مجموعة من المزايا التي يتم تقديمها وفقاً لمستويات تصنيفك ون وورلد التالية - بغض النظر عن الدرجة التي تسافر عليها:



عضوية نادي الامتياز الفضية	عضوية نادي الامتياز الذهبية	عضوية نادي الامتياز البلاتينية
روبي على تحالف ون وورلد	سافاير على تحالف ون وورلد	إميرالد على تحالف ون وورلد
اكتساب واستبدال أميال كيومايلز على جميع رحلات أعضاء تحالف ون وورلد	جميع المزايا التي تحصل عليها من مستوى روبي بالإضافة لما يلي:	جميع المزايا التي تحصل عليها من مستوى سافاير بالإضافة لما يلي:
اكتساب نقاط كيووينتنس على جميع رحلات تحالف ون وورلد المؤهلة	استخدام صالات درجة الأعمال في المطارات	استخدام صالات انتظار الدرجة الأولى
إتمام إجراءات تسجيل الدخول إلى الرحلة من خلال مكاتب درجة رجال الأعمال	الأولوية في الصعود على الطائرة	إتمام إجراءات سفرك في كاونترات درجة الأعمال والدرجة الأولى
اختيار وحجز المقاعد المفضلة لديك	وزن إضافي على أمتعة السفر	استخدام المعمر السريع في ممرات الأمن
الحصول على أولوية الحجز على قائمة الانتظار	أفضلية تسليم الحقائب	

*تطبق الشروط والأحكام الخاصة بالأنظمة المتبعة لدى الشركة المشغلة للرحلة من الشركات الأعضاء في تحالف ون وورلد وذلك فيما يخص الحصول على المقعد المفضل أو المحجز مسبقاً للمسافر. لا تتوفر مكاتب الدرجة الأولى ودرجة رجال الأعمال التي تقوم بإنهاء إجراءات السفر والحصول على بطاقة الصعود للطائرة في جميع المطارات. لا تتوفر أولوية مناولة الأمتعة على الرحلات التي تقوم الخطوط الجوية البريطانية بتشغيلها. تختلف مزايا السماح بالامتعة الإضافية بين أعضاء مستوى Sapphire ومستوى Emerald. تتوفر مزايا تحالف ون وورلد فقط لمسافري الطائرات المجدولة والتي تقوم بتشغيلها وتسييرها شركة طيران عضو في تحالف ون وورلد. يعني التسويق هنا أنه يجب أن تحمل تذكرة رقم رحلة الطيران الخاصة بشركة الطيران المشتركة في تحالف ون وورلد وتعتبر خطوط برلين والخطوط الجوية البريطانية وكاثاي باسيفيك والخطوط الجوية الفنلندية والخطوط الجوية اليابانية وخطوط لان والخطوط الجوية الماليزية و كائناس والخطوط الجوية القطرية والخطوط الملكية الأردنية وخطوط S7 والخطوط الجوية السريلانكية والخطوط الجوية البرازيلية (TAM) وتحالف ون وورلد علامات تجارية للشركات التي تتبع لها. حالياً خطوط (TAM) الجوية (باراغواي) ليست جزءاً من ون وورلد. يمكن أن تطبق بعض القيود والاستثناءات. لمزيد من المعلومات تفضل بزيارة www.oneworld.com/benefits

تمتع بالعالمية

أصبح السفر حول العالم سهلاً ومرناً وبأسعار مناسبة مع ون وورلد إكسبلورر. تعتمد الأسعار على عدد القارات التي تزورها أو تمر بها والدرجة التي تسافر عليها. تتمتع بتحديد مسار رحلتك وتخطيط محطات التوقف وحتى تعديل مخطط سيرها. ون وورلد إكسبلورر يعني أقصى درجات المرونة وأعلى قيمة مضافة لرحلتك.



للحجز أو معرفة المزيد من خيارات القارات المتعددة أو القارة الواحدة تفضل بزيارة www.oneworld.com/flights



كُن مميزاً. be one.

نقدم لكم مزايا تحالف ون وورلد الجديدة. الآن في نادي الامتياز يستمتع أصحاب العضوية البلاتينية والذهبية بالسماح بامتعة إضافية على جميع الخطوط الجوية التابعة لـ ون وورلد، وكذلك تكون لامتعتهم أولوية المناولة من الطائرة وحتى سيور تسلّم الحقيبة. تعرف المزيد على oneworld.com/benefits



عضو في



ابق على تواصل

نرحب بكم في تحالف ون وورلد الذي يضم نخبة من شركات الطيران الرائدة في العالم ويحرص على توفير أعلى مستويات الخدمة والراحة عبر أكثر من 1,000 وجهة سفر حول العالم، وإذا لم تكن وجهة سفرك ضمن الوجهات التي تغطيها الخطوط الجوية القطرية فإننا ندعوك للسفر مع شركائنا من شركات الطيران الأعضاء في تحالف ون وورلد.

تتمتع بمجموعة من المزايا والمكافآت الخاصة والتي تشمل اكتساب واستبدال كيومايلز من جميع شركات الطيران الأعضاء في تحالف ون وورلد، بالإضافة إلى إمكانية دخول أصحاب العضوية البلاتينية والذهبية في نادي الامتياز إلى أكثر من 600 صالة انتظار مميزة في المطارات.

أعضاء تحالف ون وورلد



Qatar Airways fleet guide

دليل أسطول طائرات الخطوط الجوية القطرية



Airbus A320-200

Number of aircraft **32**
Length (m) **37.57**
Wingspan (m) **34.1**
Cruising speed (km/h) **867**
Range (km) **5,731**
Passenger capacity **144**



عدد الطائرات **٣٢**
الطول (م) **٣٧,٥٧**
امتداد الأجنحة (م) **٣٤,١**
سرعة الطيران (كم/ساعة) **٨٦٧**
المدى (كم) **٥,٧٣١**
سعة الركاب **١٤٤**

Airbus A321-200

Number of aircraft **8**
Length (m) **44.51**
Wingspan (m) **34.1**
Cruising speed (km/h) **867**
Range (km) **5,630**
Passenger capacity **177**



عدد الطائرات **٨**
الطول (م) **٤٤,٥١**
امتداد الأجنحة (م) **٣٤,١**
سرعة الطيران (كم/ساعة) **٨٦٧**
المدى (كم) **٥,٦٣٠**
سعة الركاب **١٧٧**

Airbus A340-600

Number of aircraft **4**
Length (m) **75.27**
Wingspan (m) **63.45**
Cruising speed (km/h) **905**
Range (km) **14,682**
Passenger capacity **306**



عدد الطائرات **٤**
الطول (م) **٧٥,٢٧**
امتداد الأجنحة (م) **٦٣,٤٥**
سرعة الطيران (كم/ساعة) **٩٠٥**
المدى (كم) **١٤,٦٨٢**
سعة الركاب **٣٠٦**

Airbus A319LR

Number of aircraft **2**
Length (m) **33.84**
Wingspan (m) **34.1**
Cruising speed (km/h) **867**
Range (km) **6,837**
Passenger capacity **110**



عدد الطائرات **٢**
الطول (م) **٣٣,٨٤**
امتداد الأجنحة (م) **٣٤,١**
سرعة الطيران (كم/ساعة) **٨٦٧**
المدى (كم) **٦,٨٣٧**
سعة الركاب **١١٠**

Airbus A330-300

Number of aircraft **13**
Length (m) **63.69**
Wingspan (m) **60.3**
Cruising speed (km/h) **867**
Range (km) **10,558**
Passenger capacity **259-305**



عدد الطائرات **١٣**
الطول (م) **٦٣,٦٩**
امتداد الأجنحة (م) **٦٠,٣**
سرعة الطيران (كم/ساعة) **٨٦٧**
المدى (كم) **١٠,٥٥٨**
سعة الركاب **٢٥٩-٣٠٥**

Airbus A330-200

Number of aircraft **15**
Length (m) **58.8**
Wingspan (m) **60.3**
Cruising speed (km/h) **867**
Range (km) **12,569**
Passenger capacity **228-281**



عدد الطائرات **١٥**
الطول (م) **٥٨,٨**
امتداد الأجنحة (م) **٦٠,٣**
سرعة الطيران (كم/ساعة) **٨٦٧**
المدى (كم) **١٢,٥٦٩**
سعة الركاب **٢٢٨-٢٨١**

Qatar Airways has one of the world's youngest airline fleets, with an average aircraft age of below five years. Narrow-body and wide-body Airbus and Boeing variants operate a mix of short-, medium-, and long-haul international routes. The airline has more than 330 new aircraft on order, worth over US\$70 billion, pending delivery over the next few years. This includes an order for Boeing 787s, as well as for Airbus' new-generation A380s (first entered service with Qatar Airways in September 2014), A350s (first entered service in January 2015), and A320 Neos, which will enter service in the near future.

تمتلك الخطوط الجوية القطرية أحد أكثر أساطيل الطائرات شباباً في العالم، حيث يبلغ متوسط أعمار طائراتها أقل من خمس سنوات. ويضم أسطول القطرية مجموعة متنوعة من طائرات إيرباص ذات الجسم الرفيع والعريض وطائرات بوينغ التي يتم تشغيلها على مزيج من الخطوط الدولية قصيرة ومتوسطة وطويلة المدى. وقد تقدمت الناقل بطلب شراء لأكثر من ٣٣٠ طائرة جديدة تقدر قيمتها بأكثر من ٧٠ مليار دولار أمريكي بانتظار تسليمها على مدى السنوات القليلة المقبلة. وتشمل هذه الطائرات بوينغ ٧٨٧، إضافة إلى الجيل الجديد من طائرات إيرباص A٣٨٠ (التي دخلت أول طائرة منها الخدمة في سبتمبر ٢٠١٤) وإيرباص A٣٥٠ (التي دخلت أول طائرة منها الخدمة مع الخطوط الجوية القطرية في يناير ٢٠١٥) و A٣٢٠ نيوز التي ستدخل الخدمة في المستقبل القريب.

Boeing 777-300ER

Number of aircraft **30**
Length (m) **73.9**
Wingspan (m) **64.8**
Cruising speed (km/h) **905**
Range (km) **14,685**
Passenger capacity **335-380**



عدد الطائرات **٣٠**
الطول (م) **٧٣,٩**
امتداد الأجنحة (م) **٦٤,٨**
سرعة الطيران (كم/ساعة) **٩٠٥**
المدى (كم) **١٤,٦٨٥**
سعة الركاب **٣٣٥-٣٨٠**

Boeing 777-200LR

Number of aircraft **9**
Length (m) **63.7**
Wingspan (m) **64.8**
Cruising speed (km/h) **905**
Range (km) **17,370**
Passenger capacity **259**



عدد الطائرات **٩**
الطول (م) **٦٣,٧**
امتداد الأجنحة (م) **٦٤,٨**
سرعة الطيران (كم/ساعة) **٩٠٥**
المدى (كم) **١٧,٣٧٠**
سعة الركاب **٢٥٩**

Airbus A380-800

Number of aircraft **6**
Length (m) **72.7**
Wingspan (m) **79.8**
Cruising speed (km/h) **944**
Range (km) **15,700**
Passenger capacity **517**



عدد الطائرات **٦**
الطول (م) **٧٢,٧**
امتداد الأجنحة (م) **٧٩,٨**
سرعة الطيران (كم/ساعة) **٩٤٤**
المدى (كم) **١٥,٧٠٠**
سعة الركاب **٥١٧**

Airbus A350-XWB

Number of aircraft **7**
Length (m) **66.89**
Wingspan (m) **64.75**
Cruising speed (km/h) **1,041**
Range (km) **14,350**
Passenger capacity **283**



عدد الطائرات **٧**
الطول (م) **٦٦,٨٩**
امتداد الأجنحة (م) **٦٤,٧٥**
سرعة الطيران (كم/ساعة) **١,٠٤١**
المدى (كم) **١٤,٣٥٠**
سعة الركاب **٢٨٣**

Boeing 787 Dreamliner

Number of aircraft **25**
Length (m) **57**
Wingspan (m) **60**
Cruising speed (km/h) **913**
Range (km) **15,200**
Passenger capacity **254**



عدد الطائرات **٢٥**
الطول (م) **٥٧**
امتداد الأجنحة (م) **٦٠**
سرعة الطيران (كم/ساعة) **٩١٣**
المدى (كم) **١٥,٢٠٠**
سعة الركاب **٢٥٤**

Airbus A320-200

Number of aircraft **7**
Length (m) **37.57**
Wingspan (m) **34.1**
Cruising speed (km/h) **867**
Range (km) **5,731**
Passenger capacity **144**



عدد الطائرات **٧**
الطول (م) **٣٧,٥٧**
امتداد الأجنحة (م) **٣٤,١**
سرعة الطيران (كم/ساعة) **٨٦٧**
المدى (كم) **٥,٧٣١**
سعة الركاب **١٤٤**



HEALTH ADVICE



Deepak Chopra, M.D. is a bestselling author and the co-founder of The Chopra Center for Wellbeing in California. For more information on Ayurveda, meditation, and natural health, please visit chopra.com

fly healthy, fly fit

Qatar Airways and The Chopra Center for Wellbeing offer you customised Ayurvedic techniques that you can use during your flight (and at home) to feel more balanced, healthy, and relaxed. Download Chopra's travelling tips at qatarairways.com.

SELF-MASSAGE

Ayurveda recommends a daily self-massage (known as an 'Abhyanga' or 'self-abhy') to strengthen your immune system and slow the ageing process. Here is an abbreviated self-abhy to do once your flight is underway:

- Using small circular motions, massage your forehead from side to side using the palms of your hands. Gently massage your temples using circular motions, then lightly rub your ears. Using an open hand to create friction, spend a few minutes massaging both the front and back of your neck.
- Vigorously massage your arms, using a circular motion at the shoulders and elbows, and back-and-forth motions on the upper arms and forearms.
- Finish with a relaxing hand massage, gently kneading the palms and rubbing and pulling each finger. Shake your hands to release stress from the wrists, arms, and joints.

For more tips on a healthy, relaxing, and comfortable flight, visit qatarairways.com

MOTION SICKNESS

Continue looking straight ahead by keeping your eyes focused on a non-moving object to reduce motion sickness.

CABIN PRESSURE

Cabin air pressure falls as the aircraft gains height, which can cause the amount of oxygen in your blood to drop. The aircraft cabin is pressurised to keep this to a minimum but the change of pressure during take-off and landing can give a feeling of blockage of the ears. Chewing, swallowing, or yawning can relieve these symptoms.

HEART DISEASE

Do not fly within seven days of a heart attack unless cleared by your doctor. It is normally best to delay your flight for about a month in case there are complications.

DIABETES

If you are going to cross several time zones, please consult your doctor about managing your insulin dosage.

PREGNANCY

You can travel by air: up to 28 weeks into a normal pregnancy; in later stages of pregnancy, with a medical certificate, up to 35 weeks for a single child and 32 weeks for twins.

ORYX ONE

EXPLORE PLAY SHARE

YOUR GUIDE TO QATAR AIRWAYS' WORLD-CLASS IN-FLIGHT ENTERTAINMENT



SOMETHING FOR EVERYONE

Blockbuster new releases such as *The Martian* and *Hotel Transylvania 2* are on board, as well as the hottest in television and music.

20000

CHANNELS OF ENTERTAINMENT

60

BLOCKBUSTER MOVIES

NEW ON BOARD EVERY MONTH



FAMILY MOVIES

ORYX ONE brings the hit adaptation of the *Diary of a Wimpy Kid* along with animated hits *The Ant Bully*, *Robin Hood*, and the classic *The Wizard of Oz*!



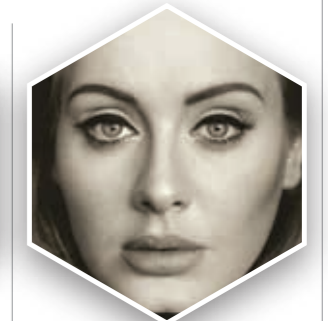
WORLD CINEMA

ORYX ONE presents hits from Europe, Bollywood, and the best in Asian cinema, including the top-grossing Chinese film of all-time, *Monster Hunt*.



TELEVISION

Top comedies like *The Big Bang Theory* are abundant on ORYX ONE, as are hits such as *Agents of S.H.I.E.L.D.* and an impressive trek up Mount Everest!



AUDIO

From rock to dance, pop to country, a stellar selection of music hits are available, including the end of Adele's three-year hiatus with the release of *25*.

BLOCKBUSTER MOVIES

Each month Qatar Airways' ORYX ONE brings you a wealth of new movies. **As well as 10 brand-new blockbuster movies, we've got no less than 50 Premieres and Recent Releases!**

Premieres & Recent Releases

12 Rounds 3: Lockdown	90 min
A Walk in the Woods	104 min
Aloha	105 min
American Ultra	96 min
Ant-Man	117 min
Bridge of Spies	120 min
Chronicle	84 min
Descendants	112 min
Divergent	139 min
Enough Said	93 min
Fantastic Four	100 min
Far From The Madding Crowd	119 min
The Grand Budapest Hotel	99 min
Gravity	91 min
Grudge Match	113 min
Hitchcock	98 min
Hitman: Agent 47	96 min
Hot Pursuit	87 min
Inside Out	94 min
Lincoln	150 min
The Man from U.N.C.L.E.	116 min

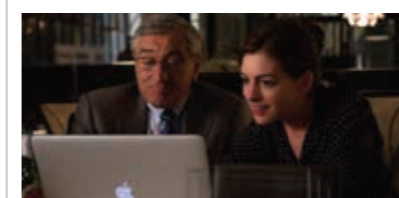
Max	111 min
The Maze Runner	113 min
Maze Runner: Scorch Trials	132 min
Me and Earl and the Dying Girl	102 min
Minions	91 min
Mission: Impossible - Rogue Nation	131 min
Mistress America	84 min
Mr. Holmes	104 min
Paper Towns	109 min
Pitch Perfect	112 min
Pixels	106 min
Ricki and the Flash	101 min
Ruby Sparks	104 min
San Andreas	114 min
Southpaw	124 min
Spy	120 min
Suite Française	107 min
The End of the Tour	106 min
The Gallows	81 min
The Gift	108 min
Disney Tomorrowland: A World Beyond	130 min
This Means War	103 min
Trouble with the Curve	111 min
True Story	99 min



NEW MOVIES JANUARY



The Martian 141 min
An astronaut is left stranded on Mars and must keep himself alive while NASA attempts a daring rescue.



The Intern 121 min
Recently-widowed Ben Whittaker comes out of retirement to become a senior intern at an online fashion site.



Black Mass 122 min
Irish mobster James 'Whitey' Bulger joins forces with the FBI in 1970s South Boston to take down a Mafia family.



Room 113 min
A mother and son are trapped in a small windowless place they call 'Room'.



Hotel Transylvania 2 89 min
Dracula's dad comes to visit and he learns his great-grandson isn't a pure-blood vampire.



Sicario 121 min
A government task force asks an idealistic FBI agent to help fight the drug war at the US-Mexico border.



The Perfect Guy 99 min
Heartbroken after a break-up, Leah rebounds with the charming Carter, who seems too good to be true.



Everest 121 min
The true story of an expedition in which two climbing groups are struck by a fierce blizzard near the summit.



Pawn Sacrifice 116 min
Tobey Maguire portrays chess legend Bobby Fischer during his battle against Soviet Grandmaster Boris Spassky in the 1972 championship.



The Walk 123 min
The true story of Philippe Petit, who completed an illegal wire walk between the World Trade Center towers.

TRAILERS AND TREASURES

Preview the hottest trailers or catch these classic films!

TRAILERS

Spectre

Bond is back, this time following the trail of a sinister organisation.

The Good Dinosaur

What if the Big Bang asteroid missed Earth and dinosaurs survived?

Pan

Before he found Neverland or met Tinker Bell, this happened to Peter Pan – the boy who never grew up!

The Peanuts Movie

Charlie Brown, Snoopy, and the rest of the beloved Peanuts gang make their big-screen debut!

Creed

This Rocky spin-off follows Apollo Creed's son, an up-and-coming fighter trained by Rocky Balboa.

Trumbo

Screenwriter Dalton Trumbo fights the US government and studio bosses over freedom of speech.

CLASSIC MOVIES

Leave Her to Heaven 110 min

As a woman's marriage begins to unravel, she starts to panic as loved ones start turning up dead.

Suspicion 99 min

Alfred Hitchcock's thriller about a wealthy wallflower who thinks her husband is trying to murder her.

The Innocents 100 min

The adaptation of Henry James's *The Turn of the Screw* sees a governess growing suspicious of her charges.

The Thin Man 91 min

A former detective and his rich, thrill-seeking wife investigate a murder case, mostly for the fun of it.

MATT DAMON THE MARTIAN



Before taking on *The Martian*, Matt Damon had been out of work for 18 months; implausible for a star of his magnitude, who has seemingly been ubiquitous for 20 years.

The first six of those months were to be with his family as they made the all-too-Hollywood move from New York to Los Angeles. But the next year off was not part of the plan.

"I couldn't find anything that I wanted to do," he said matter-of-factly. "The movies that really have been my bread and butter for 20 years, they don't make them any more. It's very hard to get the money together – a lot of that stuff is migrating to television."

And so Damon waited, not expecting his return to the screen to be a return to space as well.

Damon loved the script. But with his last film having been *Interstellar* – in which he portrays an astronaut who gets stuck on another planet – having his next role be an astronaut who gets stuck on another planet prompted

caution. But director Ridley Scott assured him the films would be dramatically different.

On screen, Damon's biggest obstacle was flying solo, as a great deal of the movie is simply him and the Red Planet.

"The worry for me was doing all these scenes by myself and not having a scene partner for a lot of the movie," he explained. "So Ridley and I sat down and combed over the script and designed a plan of attack for the whole thing."

Rest assured, Damon's time away from the screen will not be as long as his last. He's currently filming the latest in the *Bourne* series, after which he will star in *The Great Wall* about the construction of the Great Wall of China, both to be released later in 2016. 🍷

IMMERSE YOURSELF

Indulge your cinematic passions and catch up on these fantastic films!



Blood Diamond 143 min

During the Sierra Leone civil war, an ex-mercenary and a fisherman work together to recover a valuable and rare pink diamond.



A Perfect World 138 min

An honourable US Marshal pursues a kidnapped boy who strikes up a friendship with his captor, an escaped convict.



Going the Distance 102 min

A woman moves to Los Angeles but tries to keep her long-distance romance with her boyfriend in New York.



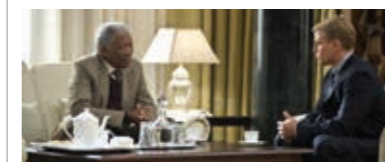
Australia 165 min

An English aristocrat in pre-WWII northern Australia reluctantly deals with a cattle driver to save her late husband's ranch.



Down with Love 101 min

During the 1960s American women's movement, a feminist author unexpectedly falls head over heels for a playboy journalist.



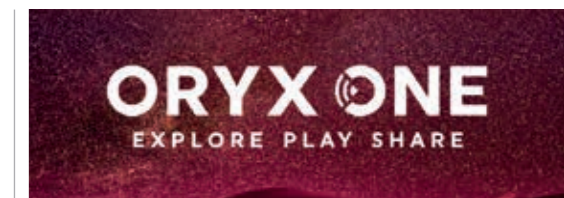
Invictus 134 min

The inspiring true story of Nelson Mandela's bond with Francois Pienaar, the captain of South Africa's rugby union team.



John Q 116 min

Lacking the health insurance or the means to cover a life-saving operation for his son, a man resorts to desperate measures.



Jumper 88 min

A 'jumper' who can teleport himself anywhere in the world, David's odyssey takes a turn when he's hunted by a secret organisation.



The Big Year 100 min

As El Niño sends birds to North America, three avid ornithologists engage in fierce competition to spot the most.



The Secret Life of Bees 114 min

In 1964 South Carolina, a teen seeks clues about the mother she never knew and encounters the honey-making Boatwright sisters.



SPOTLIGHT FAMILY

Fun for the whole family with ORYX ONE's range of new and classic family movies.

FAMILY

On ORYX ONE, there are more than 50 family movies to choose from, including...

FEATURED FAMILY

Hotel Transylvania

Adults loved *Hotel Transylvania* because it brought characters who were part of their childhood back into mind. But they also loved that the film was an opportunity to bring those characters to a new generation.

"We took all of the classic monsters that we all know and love – Frankenstein, Dracula, the Mummy, the Werewolf, Frankenstein's Wife, and our whole background cast – and we made them very family friendly," producer Michelle Murdocca said at the time. "I think we created characters that kids may or may not have seen because the young kids often haven't even seen that stuff."

Checking out where the monsters check in proved a huge hit, with a sequel (also on ORYX ONE) and a third film scheduled for 2018. ●



Dennis the Menace 94 min
Hank Ketcham's classic US comic strip is adapted to the big screen, where five-year-old Dennis torments his neighbour, Mr. Wilson.



Scooby-Doo! Mask of the Blue Falcon 78 min
Shaggy, Scooby, and the gang must bring down Mr. Hyde, who has unleashed monsters at the Mega Mondo Pop Cartoon-a-Con!



The Ant Bully 88 min
A young boy takes out his frustrations on an ant hill in his backyard, until the ants turn the tables and begin to fight back.



The Wizard of Oz 102 min
The classic tale of Dorothy's unexpected journey to Oz, where she is joined by some of cinema's most enduring characters.



Robin Hood 83 min
Disney's animated take on the classic tale of Robin Hood, with animal characters carrying out the story of Sherwood Forest.



Diary of a Wimpy Kid 94 min
The first of three films (all available on ORYX ONE) chronicling the adventures of misfit middle school student Greg Heffley.

SPOTLIGHT WORLD CINEMA

Exceptional movies from across our global network

WORLD

New movies from every corner of the globe



GERMAN
Labyrinth of Lies 124 min
A German prosecutor seeks justice against former Nazis who returned to their pre-war lives without any repercussions for their actions.



KOREAN
Wonderful Nightmare 125 min
A lawyer killed in an automobile accident is given a second chance at life, but this time it's as a very different woman.



SPANISH
El Desconocido 100 min
While driving his kids to school, a banker gets a call demanding a fortune to prevent a car-bomb from detonating.



INDIAN
ABCD 2 126 min
After they are caught cheating in a TV dance contest, Suresh, Vinnie, and Vernon eye winning the World Dance Championship.



PERSIAN
Tragedy 92 min
An injured man unable to work hatches a desperate scheme to attempt to save his family from falling into poverty.



ITALIAN
Si Accettano Miracoli 106 min
Fulvio finds a 'miraculous' way to get tourists to come and visit his sleepy home town and his pastor brother's church.

FEATURED WORLD MOVIES

Monster Hunt

Monster Hunt director Raman Hui had considerable Hollywood experience, having worked on DreamWorks Animation films *Shrek* and *Shrek 2*, and even co-directing *Shrek the Third*. So he was no stranger to working with animated monsters in tremendous hit films before.

Which makes it no surprise *Monster Hunt* emerged as a hit, earning status as the highest-grossing film in China.

When war breaks out in the monsters' territory, the pregnant queen flees for her life and ends up transferring her unborn into a human man. Once baby Wuba arrives, an unexpected bond occurs, and the story of acceptance – a shared theme with the *Shrek* series – unfolds.

Having spent his whole life working in fully animated films, Hui regarded the tangible component of *Monster Hunt* as a thrill, and a sequel is in the works. ●



FEATURED TELEVISION

Walt Disney: He Made Believe

Nearly 50 years since he passed away, Walt Disney's reach remains enormous. His place in popular culture is cemented for eternity, with Disney a robust global enterprise the man himself never could have foreseen.

Part of the PBS *American Experience* series, this documentary explores Walt Disney's life and legacy through rare archival footage from the Disney vaults, scenes, and interviews with animators and artists who worked on *Snow White and the Seven Dwarfs* and the fittingly called Imagineers who helped design Disneyland.

"You can design and create, and build the most wonderful place in the world," Disney said as Disneyland was created. "But it takes people to make the dream a reality."

And what a reality his dream has turned out to be. ●

TELEVISION

Over 1,100 episodes of comedy, drama, entertainment, travel, and much more...

SPOTLIGHT TELEVISION
Featuring a huge variety of television's best drama, documentaries, and more.



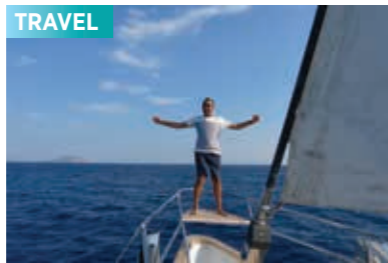
DRAMA
Agents of S.H.I.E.L.D. 42 min

Marvel presents the missions of the elite and covert supervillain-fighting Strategic Homeland Intervention, Enforcement and Logistics Division.



ENTERTAINMENT
Esquire's Car of the Year 30 min

These two episodes feature comparisons of the year's top trucks and SUVs, as well as the best exotic car of 2015!



TRAVEL
Inside Luxury Travel 50 min

Host Varun Sharma travels in style to the world's most luxurious landing spots, including London, New Delhi, and Athens.



MUSIC & ARTS
Adele: Live In London 60 min

The Grammy-winning superstar mixes hits from her first two albums with her latest from 25, and sits for a candid interview.



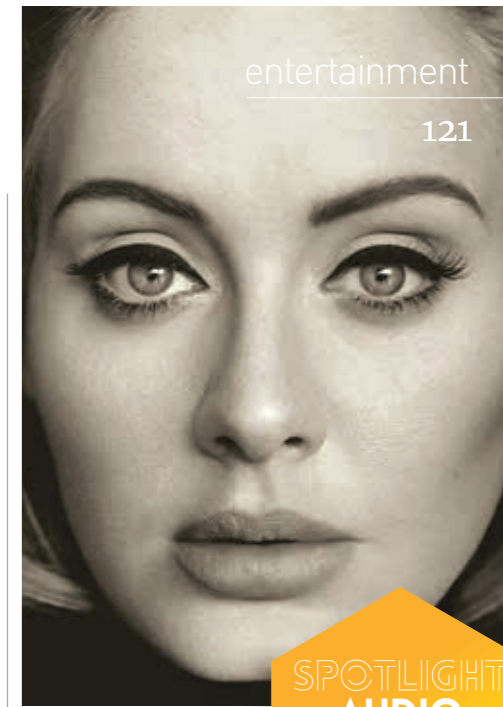
DOCUMENTARY
Everest - Shooting the Impossible 50 min

This special scales the massive peak to go behind the scenes of critically acclaimed documentary *The Wildest Dream*.



COMEDY
The Big Bang Theory 22 min

Every episode of season eight of the hit comedy is available, as well as the first seven hilarious episodes of season nine!



SPOTLIGHT AUDIO
Close your eyes and be transported to a world of music from across myriad genres.

FEATURED ARTIST

Adele / 25

"You've got to give people a chance to miss you."

Adele's response when asked about the three-year span since her blockbuster *21* release is said in humility, not arrogance. She didn't want to be omnipresent, where fans could get burned out on her.

Clearly, she was missed.

When she unexpectedly dropped 'Hello' in October, fans made the single's video an Internet crasher, shattering Vevo's single-day record for views – nearly 28 million times in the 24 hours after it was uploaded.

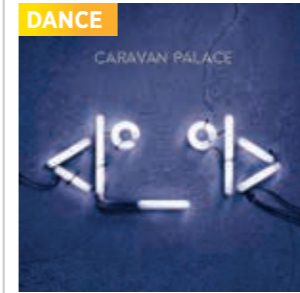
Now with a two-year-old boy, Adele was busy being a mother. She tried to return to the studio in 2013, but, she says, "I couldn't access myself."

Adele makes clear *25* is not the heartbreak record *21* was.

Her fans are anything but heartbroken she's back! ●

AUDIO

From the spoken word to the very latest albums from across the globe



DANCE
Caravan Palace

Also known as *Robot Face*, the third effort from the French electro-swing group sees some cross-genre hopping this time around.



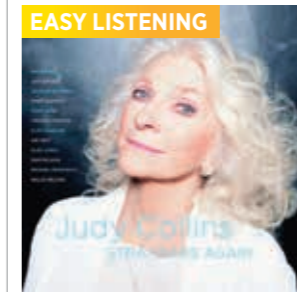
COUNTRY
Carrie Underwood

The *American Idol* star turned country powerhouse follows her first compilation with a new slate of chart-topping hits.



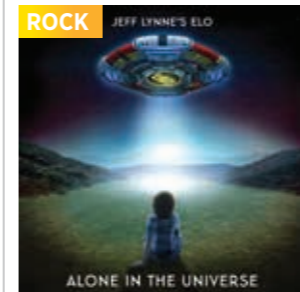
JAZZ
Tony Bennett & Bill Charlap

The legendary Bennett, at 89, remains dynamite, joined by jazz pianist Bill Charlap to sing theatre legend Jerome Kern's classics.



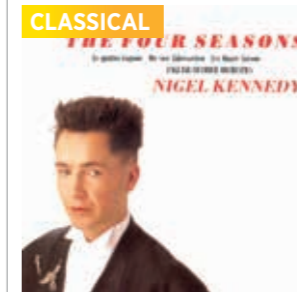
EASY LISTENING
Judy Collins

Folk music icon Judy Collins embraces ballads with all-star guests including Willie Nelson, Jackson Browne, and Jimmy Buffet.



ROCK
ELO

ELO's first album since 2001's *Zoom* delivers a rousing collection that shows age hasn't slowed leader Jeff Lynne.



CLASSICAL
Nigel Kennedy

Violinist Nigel Kennedy presents a more tense and frantic, even exciting, take on Vivaldi's classic.



SPORT

Get the adrenalin pumping!



IAAF Diamond League 26 min

Highlights from an incredible display of athletics at the 2015 IAAF Diamond League track and field final in Zurich.



Formula 1 52 min

Three episodes covering the 2015 season, including the latest with highlights from the penultimate race at São Paulo's Interlagos circuit.



We Are Blood 90 min

Award-winning videographer Ty Evans captures the unique bond of skateboarding on a stunt-filled journey from China to Dubai.

FEATURED SPORT

Rugby World Cup Highlights

The 2015 Rugby World Cup came right out of the starting blocks with what many consider to be the greatest upset in the history of rugby.

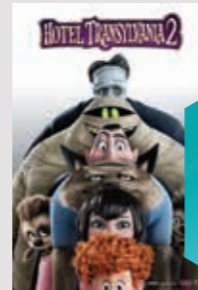
The highly contested match between Japan and South Africa on the opening weekend saw Japan pass on an opportunity to score a last-minute penalty to tie the game. Rather, they sought, and succeeded in scoring, a winning try in the added minutes.

New Zealand became the first team to successfully defend its championship, having defeated France in 2011 and overcoming rival Australia this time.

This championship match saw a new record for tries in a Rugby World Cup Final, with the teams combining for five, surpassing the previous record of four scored in the final of the inaugural World Cup in 1987. ●

ORYX ONE
EXPLORE PLAY SHARE

Qatar Airways' 2,000-channel entertainment system is at your fingertips. If you have any questions, please ask a member of your cabin crew.



WIINI PRIZES

Answer for your chance to win!

Name the actor who is the voice of Count Dracula in Hotel Transylvania 2.

Email the answer to: oryxone@qatarairways.com.qa



أحكام الصلاة في الطائرة



القيام واستقبال القبلة

صلاة النافلة: يجوز أن تصلبها قاعداً في مكانك، ولا يشترط استقبال القبلة.

صلاة الفريضة: يجوز أن تصلي في مكانك، وأفضل ما استطعت من التوجه للقبلة والقيام، فإن لم تستطع فصل قاعداً وأومئ برأسك للركوع والسجود، ويكون إيماؤك للسجود أخفض من الركوع. المراجع العلمية: raf-thani.com



وقت الصلاة

للصلاة أوقات محددة، ولا يجوز تأخيرها بحجة السفر، والأفضل أداؤها على وقتها في المطار أو جمعها (صلاة الظهر مع العصر، صلاة المغرب مع العشاء)، وإذا تعذر تأخيرها لخروج وقتها (كصلاة الفجر) فيجب عليك أن تصلبها في وقتها.



حكم الصلاة

الصلاة عماد الدين، وهي الركن الثاني من أركان الإسلام، وهي صلة بين العبد وربه يرتاح فيها من الدنيا ويسعد بها في الآخرة.



نصائح صحية

دوار الحركة

انظروا باستمرار في خط مستقيم وركزوا بصركم على شيء ثابت، لتفادي دوار الحركة.

ضغط مقصورة الركاب

ينخفض الضغط الجوي في مقصورات ركاب الطائرات بالتزامن مع المزيد من التحليق عالياً، ما قد يؤدي إلى انخفاض منسوب الأوكسجين في الدم. ورغم أن مقصورة ركاب الطائرة معدلة الضغط بحيث تقلص انخفاض الضغط داخلها إلى الحد الأدنى الممكن، إلا أن تغيّر الضغط المفاجيء لدى إقلاع أو هبوط الطائرة قد يشعركم بانسداد أذنيكم. وقد يساعد المضغ أو الابتلاع أو التثاؤب في موازنة ضغط طبلي الأذنين.

مرض القلب

لا تسافروا جواً حتى مرور سبعة أيام على الأقل من إصابتكم بنوبة قلبية ما لم يسمح لكم طبيبيكم بذلك. ومن الأفضل تأجيل سفركم لمدة شهر واحد في حالة إصابتكم بمضاعفات بعد تلك النوبة.

مرض السكرى

إذا كنتم ستسافرون جواً عبر العديد من المناطق الزمنية، يرجى استشارة طبيبيكم حول تعديل جرعاتكم من الأنسولين.

الحمل

تستطيعين السفر جواً - حتى الأسبوع الـ ٢٨ من الحمل الطبيعي، وبشهادة طبية حتى مراحل متأخرة من حملك - ٣٥ أسبوعاً للجنين الواحد، و٣٢ أسبوعاً للتوائم.

ديباك شوبرا

يعتبر ديباك شوبرا طبيباً مجازاً ومؤلفاً للعديد من الكتب التي حققت مبيعاتها أرقاماً قياسية، والمؤسس الشريك لمركز شوبرا للصحة والعافية في كاليفورنيا. وللحصول على المزيد من المعلومات حول تقنية "أيورفيديك" والتأمل والعلاج الطبيعي للتمتع بصحة جيدة، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني: chopra.com

صحة ولياقة أثناء السفر

تقدم لكم الخطوط الجوية القطرية بالتعاون مع مركز «شوبرا» للصحة والعافية، تقنيات العلاج الطبيعي الذاتي «أيورفيديك» الهندية التقليدية العريقة، وتنصحكم بتطبيقها خلال سفركم جواً وداخل منازلكم، لكي تتمتعوا بالمزيد من التوازن والصحة والاسترخاء.

التدليك الذاتي المهدئ

توصي تقنيات الشفاء التقليدية الهندية القديمة «Ayurveda» بعمل تدليك ذاتي يومي يعرف باسم «Abhyanga» أو «self-abhy» لتقوية جهاز المناعة وإبطاء الشيخوخة. وفيما يلي طريقة موجزة لعمل التدليك الذاتي بمجرد قيام رحلتك:

١ اختتم بالتدليك باليدين بطريقة تبعث على الاسترخاء، مع تدليك راحتي يديك برفق، مع دك وسحب كل إصبع بطريقة خفيفة. وأخيراً، هز يديك لتخفيف الضغط الذي يحل بمعصميك وذراعيك ومفاصلك.

٢ قليلة في تدليك مقدمة ومؤخرة رقبتيك.

٣ ذلك ذراعيك بقوة، مستخدماً حركة دائرية على الكتفين وعند المرفقين، وعلى أعلى الذراعين وأسفلهما.

٤ باستخدام حركات دائرية بسيطة ذلك جبهتك من جانب لآخر باستخدام راحتي يديك. وذلك صدغيك برفق باستخدام حركات دائرية، ثم ادعك أذنيك دعكاً خفيفاً. وباستخدام يد مفتوحة، حتى يحدث احتكاك، اقض دقائق

للمزيد من النصائح للاستمتاع برحلة جوية صحية ومرحة، زوروا الموقع الإلكتروني: qatarairways.com

راديو

استمعوا لأحدث الإصدارات الفنية، والأغاني العربية الكلاسيكية، وكذلك لتلاوتين من القرآن الكريم.



فهد الكبيسي / بدا يتغير



محمد عبده / قديم الحب



سميرة سعيد / قال جاني بعد يومين



راغب علامة / أجمل الأغاني



محمد عبد الوهاب / أجمل الأغاني



عبد الحليم حافظ / أجمل الأغاني

ORYX ONE
EXPLORE PLAY SHARE

توفر الخطوط الجوية القطرية برنامجاً ترفيهياً يتيح لكم الاختيار ما بين ٢٠٠٠ محطة. إذا كانت لديكم أسئلة، الرجاء سؤال أحد أفراد طاقم رحلتكم.



فرصة للربح معنا



أجيبوا على هذا السؤال واحصلوا على فرصة للفوز!

اذكروا اسم الممثل الذي أدّى صوت الكونت دراكولا في فيلم فندق ترانسيلفانيا ٢.

ارسلوا إجاباتكم إلى البريد الإلكتروني: oryxone@qatarairways.com.qa

سبوت لايت راديو

استمعوا إلى باقة متنوعة من أجمل الأغاني العربية الكلاسيكية

سبوت لايت

روائع الطرب العربي

استمتعوا مع مجموعة واسعة من أفضل أعمال الطرب العربي لعمالق الزمن الجميل والتي وضعها كبار المؤلفون.

استعيدوا الذكريات مع أغنية ست الحبايب للفنانة فائزة أحمد وأغنية الحب اللبي كان للفنانة ميادة الحناوي، وألبوم دواليب الهوا للفنانة صباح، وأغنية البراقع للفنان محمد عبده، وأغنيتي أنت عمري وألف ليلة وليلة لسيدة الغناء العربي أم كلثوم.

كما نقدّم لكم باقة من روائع عبد الحليم حافظ وفيروز وفريد الأطرش ومحمد عبد الوهاب ووديع الصافي، إضافة إلى أجمل أغاني وردة الجزائرية وهاني شاكر وسميرة سعيد، وحفلة ماجدة الرومي التي قدمتها في عام ١٩٨٢.



سبوت لايت

زنقة ستات

تدور أحداث هذا الفيلم الرومانسي الكوميدي حول علي منير الجخش (حسن الرداد)، شاب ثري يتصيد الفتيات الجميلات من عيادة والده دكتور الأمراض النفسية الشهير منير الجخش (سامي مغاوري).

وعندما يعلم والده بالأمر يطرده من المنزل ويحرمه من ميراث والدته وهو مصنع في إنجلترا. ولكن يقترح عليه بأنه إذا نجح في علاج أحد مرضاه من عقده النفسية تجاه النساء فسوف يعطيه المصنع.

يوافق علي منير ويقرر الدخول في رهان مع والده وعلاج المريض عن طريق الإيقاع بمن رفضوا هذا الشاب، وهم أربعة فتيات مختلفات الطباع والميول. وفي كل مرة يتقمص شخصية مختلفة تناسب طبيعة الفتاة.

وتساعده في تنفيذ خطته سكرتيرة والده لبنى (إيمي سمير غانم)، حيث تضع بين يديه كل المعلومات التي تخص الفتيات. فهل سيكسب الرهان؟ وهل يستطيع شخص واحد الإيقاع بفتيات مختلفات الطباع والميول في هواه؟

الأفلام

أفلام عربية حديثة وكلاسيكية.



حلوة كثير وكذايبة
تتعلق فتاة (داليدا خليل) بحبّ رجل (رمزي ديب) وتملاً حياتها البهجة، ولكن سرعان ما تكتشف أنه متزوج وتحاول الانتقام منه بالادعاء أنها وقعت في حب شخص آخر.



أنا مع العروسة
يقرر مجموعة من المخرجين الإيطاليين مساعدة خمسة لاجئين في الوصول إلى السويد من خلال التظاهر بعرض زائف لإبعاد شكوك السلطات عنهم.



الآنسة ماما
تفوز نمر (صباح) بمسابقة لتؤدي أوبريت أمام المطرب الشهير منير (محمد فوزي)، ومن أجل إثارة غيرته تتفق مع والده علي أن يدعيا أنهما مقلان علي الزواج.

سبوت لايت
السينما العربية

أفلام جديدة على متن الخطوط الجوية القطرية هذا الشهر



أفلام من قطر
تمتعوا بمشاهدة خمسة أفلام روائية قصيرة أنتجت بمواهب قطرية متميزة وهي «أمريكا لا» و«سيكل» و«الحلم الكبير» و«الكرة» و«حلم هند».



غدّي
يدخل ليبيا في صراع مع أهالي القرية بسبب صراخ طفله المصاب بالتوحد، وفي محاولة للتهديّة من غضبهم يقنعهم أنّ الطفل غدّي هو في الحقيقة ملاك وصراخه ما هو إلا عقاب.



موعد علي العشاء
تقرّر نوال (سعاد حسني) الانفصال عن زوجها رجل الأعمال عزت (حسين فهمي) الذي لا يعير لها اهتماماً، وتقع في حبّ رجل آخر، ولكن يؤدي ذلك إلى نهاية مأساوية.

تلفزيون

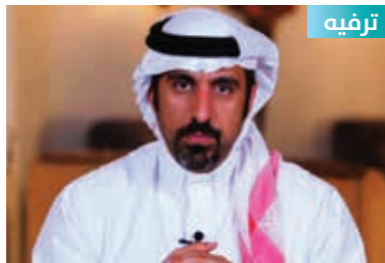
أكثر من ٢٥٠ من حلقات مسلسلات الدراما والكوميديا والترفيه، والبرامج الوثائقية.



ناصر العطية: الطريق إلى البطولة
بأخذنا البطل العالمي القطري ناصر العطية في جولة عبر أكبر إنجازاته في عالم الراليات ويحدثنا عن علاقته القوية مع رياضة سباق السيارات.



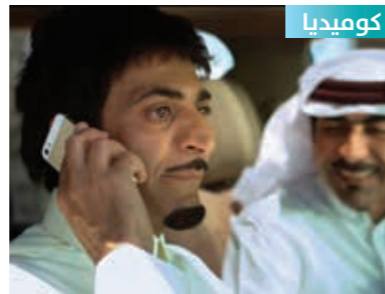
المتاهة
تستضيف الإعلامية وفاء الكيلاني كلاً من النجمة أحلام، والشاعر هشام الجح، والمغني فارس كرم في حوارات شيقة وصريحة.



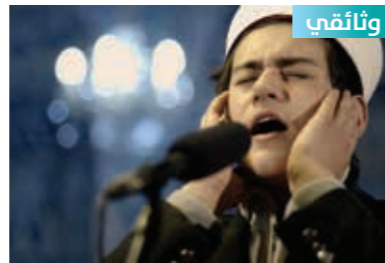
خواطر
في ثلاثة حلقات من هذا البرنامج الاجتماعي، يوضّح المقدم أحمد الشقيري سرّ الزواج الناجح، ثم يتجول بنا في عالم النحل وفوائد العسل، وأخيراً يتفحص حدود الخصوصية على الإنترنت.



في خاطري
تابعوا تجارب الإعلامي القطري سعود بينما يتجه إلى منطقة سيلين ليكتشف أسرار تربية وتدريب الصقور، وفي حلقة أخرى يتعلم ركوب الخيل والرماية.



خفّ علينا
شاهدوا عشر حلقات من هذا المسلسل القطري الكوميدي عن حكاية شاب كفيف (عبد الناصر درويش) يتمتع بالشجاعة.



مقام الأذان
يعرفنا هذا الفيلم الوثائقي القصير بالأسباب التي جعلت الأذان عالماً خاصاً في تركيا، حيث تتشابه تقاليد القصور العثمانية مع تراث عريق من المقامات والتدين.

سبوت لايت
تلفزيون

مسرح مصر كوميديا خفيفة للجميع



سبوت لايت

مسرح مصر

شاهدوا ثلاث حلقات من مسرح مصر الذي يعرض لوحات اجتماعية بطريقة كوميدية، ويشارك فيه النجم أشرف عبد الباقي ونخبة من الفنانين الشباب.

وتدور أحداث مسرحية «أنا إيه اللي جابني هنا» حول مجموعة من الأشخاص الذين يعيشون في عام ١٩٤٥، وتحدث لهم ففارقة تنقلهم إلى عام ٢٠١٥، عالم جديد غريب عليهم ولا يعرفون ما يحدث حولهم، ونتيجة هذا الانتقال من عصر إلى عصر آخر واختلاف طبيعة الحياة تحدث العديد من المواقف الكوميديّة.

أما مسرحية «فرصة ثانية» فهي تدور في إطار اجتماعي فكاهي، حيث تتحدث عن محاولة أحد الأشخاص تسهيل الزواج بين عائلتين، ويسعى هذا الشخص لتحقيق أهداف خاصة كون والد العروس يعمل سائقاً لأحد الوزراء مما يفجّر الكثير من المواقف الكوميديّة.

وتجسد مسرحية «كامل ابتسم» شخصية كامل وهو الفنان أشرف عبد الباقي الذي يظهر خلال العرض في مراحل عمرية مختلفة ويتعرض لضغوط الأهل وظروف المجتمع التي تتحكم في اختياراته، مما يؤدي إلى الكثير من المواقف المضحكة. وقد حقّق مسرح مصر نجاحاً كبيراً لمناقشته لعدد من المواضيع الجادة ومشاركة النجوم الشابّة التي تميزت بأدائها الرائع.

ORYX ONE

شارك استمع اكتشف

دليلكم إلى ترفيه من الطراز الرفيع على متن الخطوط الجوية القطرية

٢٠٠٠

محطة ترفيهية

٦٠

فيلمياً عالمياً جديداً

متوفرة على متن الطائرة شهرياً



برامج تناسب جميع الأذواق

استمتعوا هذا الشهر على متن الطائرة بأروع الأفلام الجديدة التي تشمل «المريخي» و«فندق ترانسيلفانيا ٢» إضافة إلى أفضل العروض التلفزيونية والموسيقية.



راديو

باقة متنوعة من أحدث الإصدارات الفنية والأغاني العربية الكلاسيكية متوفرة على ORYX ONE.



تلفزيون

مجموعة مميزة من البرامج على ORYX ONE تشمل حوارات شيقة في «المتاهة» ومواقف مضحكة على «مسرح مصر» وجولة عبر التاريخ في «مقام الأذان» الوثائقي.



الأفلام

تقدم لكم ORYX ONE الفيلم الرومانسي «زنقة ستات»، والفيلم الكوميدي «حلوة كتير وكذابة»، إضافة إلى الأفلام الكلاسيكية والأفلام القطرية القصيرة.

مات ديمون المريخي



قبل قيامه بدور البطولة في فيلم المريخي، كان مات ديمون عاطلاً عن العمل لمدة ١٨ شهراً، وهو أمر يصعب تصديقه بالنسبة لنجم بحجمه وشهرته العالمية التي تمتد إلى ٢٠ عاماً.

وقد أمضى أول ستة أشهر من تلك الفترة مع عائلته بينما قاموا بالانتقال من مدينة نيويورك إلى لوس أنجلوس كما يفعل الكثير من نجوم هوليوود. أما العام اللاحق فلم يكن جزءاً من الخطة.

وعلى الشاشة، تمثلت أكبر عقبة لديمون في الطيران بمفرده، حيث أن جزءاً كبيراً من أحداث الفيلم كان يدور حوله وحده في الكوكب الأحمر.

وأوضح ديمون: «كان مبعث القلق بالنسبة لي هو تأدية كل هذه المشاهد بمفردي وعدم وجود شريك معي في أغلبية لقطات الفيلم، ولذلك جلست للتحدث مع ريدلي وراجنا السيناريو بأكمله ثم وضعنا خطة لإنجاز كل شيء.»

تأكدوا أن غياب ديمون عن الشاشة هذه المرة لن يكون بنفس طول الفترة الأخيرة. فهو يصور حالياً أحدث فيلم من سلسلة أفلام «بورن»، وبعد ذلك سيقوم بالمشاركة في فيلم «السور العظيم» الذي يتناول قصة بناء سور الصين العظيم، ومن المخطط إطلاق كلاهما في عام ٢٠١٦.

عروض دعائية وكنوز كلاسيكية

شاهدوا أحدث العروض
الدعائية واستمتعوا
بأروع الأفلام الكلاسيكية.

عروض دعائية

الشبح

لقد عاد جيمس بوند وهذه المرة يحاول اكتشاف أسرار منظمة شريرة.

الديناصور الجيد

ماذا كان يمكن أن يحدث لو لم يصطدم كويكب بالأرض وبقت الديناصورات موجودة إلى يومنا هذا؟

بان

يجد بيتر بان نفسه في أرض نيفرلاند السحرية حيث يصادف المتعة والخطر، ويكتشف أن مهمته هي أن يصبح بطلاً خارقاً!

فيلم بينتس

شارلي براون وسنوبي وباقي عصابة الفول السوداني المحبوبة يظهرون على الشاشة الكبيرة لأول مرة!

عقيدة

تدور أحداث الفيلم حول ابن أبولو كريد، الملاكم الصاعد الذي قام بتدريسه روكي باليو.

ترامبو

يكافح كاتب السيناريو دالتون ترامبو الحكومة الأمريكية ومدراء الاستوديو من أجل حرية التعبير عن الرأي.

أفلام كلاسيكية

اتركها للجنة

١١٠ دقيقة
بعد زواج امرأة بفترة قصيرة، يتملكها الذعر حينما تكتشف أن كل واحد من أحبائها قد لقي مصرعه.

الشك

٩٩ دقيقة
قصة مثيرة من إخراج ألفريد هيتشكوك عن امرأة ثرية تعتقد أن زوجها يحاول قتلها.

الأبرياء

١٠٠ دقيقة
يحكي هذا الفيلم المستوحى من رواية هنري جيمز قصة مريبة تزداد شكوكها حول المسؤولية التي أعطيت لها.

الرجل النحيف

٩١ دقيقة
يقوم رجل مباحث سابق وزوجته الثرية بالتحقيق في قضية قتل لمجرد التسلية.

تكريم الناقلات القطرية بثلاث جوائز قيّمة

تألقت الخطوط الجوية القطرية مؤخراً بفوزها بثلاث جوائز قيّمة أضافتها إلى قائمة جوائزها الرفيعة.

وحازت الخطوط الجوية القطرية على جائزة «أفضل شركة طيران كاملة الخدمات في غرب آسيا» خلال حفل تدشين جوائز مستقبل تجربة السفر آسيا إكسبو ٢٠١٥ الذي أقيم في سنغافورة، وفازت الناقلات بالجائزة نظير خدماتها المتكاملة والمتميزة التي توفرها للمسافرين في الأجواء. وتم اختيار الفائزين من قبل لجنة من الخبراء في صناعة الطيران. ونالت الخطوط الجوية القطرية للعام الرابع على التوالي لقب «أفضل شركة طيران شرق أوسطية في الصين» خلال حفل توزيع جوائز بزنس ترافيلر الصين ٢٠١٥، وجاء ذلك بناءً على تصويت قراء مجلة «بزنيس ترافيلر» المرموقة.

كما توجت الناقلات القطرية بجائزة «أفضل شركة طيران في آسيا باسيفيك» خلال حفل توزيع جوائز «كابا أفيشن» للتميز في سنغافورة، ومُنحت الجائزة لشركة الطيران التي تتميز بأكثر استراتيجياتها بارزة خلال العام، وتكريماً لتوسعات الخطوط الجوية القطرية وتطورها وترسيخ دورها كشركة رائدة في صناعة الطيران العالمية. ✎



السيد روسين ديميتروف، نائب أول رئيس تجربة العملاء في الخطوط الجوية القطرية (الثاني من اليمين)، مع أفراد من طاقم الضيافة يستلمون جائزة «أفضل شركة طيران كاملة الخدمات في غرب آسيا» خلال حفل تدشين جوائز مستقبل تجربة السفر آسيا إكسبو ٢٠١٥ الذي أقيم في سنغافورة.



السيد بول يوهانس، نائب رئيس الخطوط الجوية القطرية في شمال آسيا (يمين)، يستلم جائزة «أفضل شركة طيران شرق أوسطية في الصين» خلال حفل توزيع جوائز بزنس ترافيلر الصين ٢٠١٥.



السيد مروان قليلات، نائب أول الرئيس التنفيذي لجنوب شرق آسيا وجنوب غرب الباسيفيك للخطوط الجوية القطرية (يسار) يستلم بالنيابة عن الناقلات جائزة «أفضل شركة طيران في آسيا باسيفيك» خلال حفل توزيع جوائز كابا أفيشن للتميز في سنغافورة.



جدول مباريات فريق برشلونة لكرة القدم

٢ يناير	برشلونة - آر سي دي إسبانيول
٩ يناير	برشلونة - جرانادا سي أف
١٧ يناير	برشلونة - نادي أتليتيك
٢٤ يناير	برشلونة - ملقا سي أف
٣١ يناير	برشلونة - أتليتيكو مدريد



أفعال غير مشروعة

وفقاً للقانون القطري يعتبر التدخين على متن الطائرة عملاً غير مشروع يعاقب عليه القانون بغرامة قدرها ٣٠,٠٠٠ ريال قطري أي ما يعادل ٨,٢٠٠ دولار أمريكي) كما يعاقب بغرامة قدرها ١٠٠ ألف ريال قطري أي ما يعادل ٢٧,٠٠٠ دولار أمريكي) وبالحبس مدة لا تتجاوز ثلاث سنوات أو كلا العقوبتين كل من ارتكب فعلاً من الأفعال التالية: السكر بسبب تناول المشروبات الكحولية، والاعتداء اللفظي أو الجسدي أو التهديد به ضد أفراد طاقم الطائرة أو أحد ركابها أو أي عمل من شأنه الإخلال بالسلامة الجوية للطائرة مثل العبث بأجهزة الكشف عن الدخان أو غير ذلك من الأجهزة المتعلقة بالسلامة الجوية الموجودة على متن الطائرة.

القطرية لرجال الأعمال تستلم أول طائرة من طراز جلفستريم G650ER

رحبت شركة القطرية لرجال الأعمال، القسم المختص بتأجير الطائرات الخاصة في الخطوط الجوية القطرية، باستلام وانضمام أول طائرة من طراز جلفستريم G650ER إلى أسطولها في الشهر الماضي، وتعتبر هذه الطائرة أكبر وأسرع طائرة رجال أعمال خاصة وأبعدها مدى في العالم.

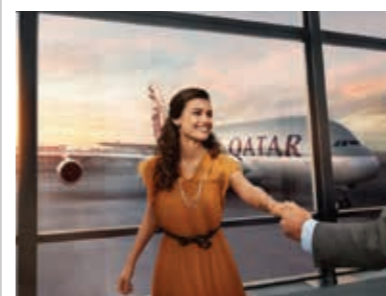
ومع نوافذها البانورامية التي تعد الأكبر مقارنة بأي طائرة رجال أعمال في العالم، وتوفرها أقل مستوى من الضجيج، سيحظى العملاء بتجربة سفر لا تضاهي بينما يستمتعون بالتصميم الداخلي العصري والفاخر مثل المقاعد التي يمكن تحويلها إلى أسرة مسطحة بالكامل، بالإضافة إلى ثلاث أرائك مريحة مصنوعة من أجود أنواع الأقمشة الصوفية من العلامة التجارية الفاخرة «لورو بياننا».

وفي هذا السياق، قال سعادة السيد أكبر الباكر، الرئيس التنفيذي لمجموعة الخطوط الجوية القطرية: «نحن فخورون باستلامنا أول طائرة من طراز جلفستريم G650ER التي تعد أسرع طائرة ركاب خاصة وأبعدها مدى في العالم وانضمامها إلى أسطول القطرية لرجال الأعمال الديناميكي الحديث». وبإمكان هذه الطائرة الطيران بدون توقف من الشرق الأوسط إلى أمريكا الشمالية، أو من أي وجهة في آسيا إلى إفريقيا.

زوروا موقع Facebook.com/qatarairways لاكتشاف المزيد عن أحدث أخبار الخطوط الجوية القطرية ومسابقاتها وعروضها الترويجية الخاصة.



أخبار الخطوط الجوية القطرية



انطلاق حملة القطرية «معاً إلى كل مكان» الترويجية

أطلقت الخطوط الجوية القطرية في نيويورك خلال الشهر الماضي حملتها الإعلانية العالمية الجديدة «معاً إلى كل مكان»، وتعكس الحملة التوجهات الجديدة لتعزيز مشاركة الناقل القطرية في البعد الإنساني لتجربة السفر المريحة مع عملائها.

ويكمن جوهر الحملة الجديدة في مفهوم دور الخطوط الجوية القطرية في تواصل الناس بعضهم البعض، والروابط التي تنشأ بين الأشخاص والأماكن التي تصلها الناقل ضمن شبكة وجهاتها التي تضم أكثر من ١٥٠ وجهة حول العالم، كما تعكس تواصل طاقم ضيافة القطرية الودود الفائز بالجوائز مع المسافرين الكرام لتلبية احتياجاتهم أثناء السفر. ✖

وصرّح سعادة السيد أكبر الباكر، الرئيس التنفيذي لمجموعة الخطوط الجوية القطرية، قائلاً: يدور موضوع حملتنا حول ازدهار الناقل وتوجهها نحو المستقبل بخطى ثابتة وروح مستقلة وتحقيقها الإنجازات يوماً تلو الآخر، كما يدور مفهوم الحملة حول مشاركة الجميع في السفر إلى كل مكان، حرفياً ومجازياً، ونحن نقدر كل رحلة نساfer فيها مع عملائنا على متن رحلتنا ومشاركتهم متعتها بشكل عام.»

القطرية أول شركة تسيّر طائرة A350 إلى نيويورك



سعادة السيد أكبر الباكر، الرئيس التنفيذي لمجموعة الخطوط الجوية القطرية يحتفل بهبوط أول طائرة إيرباص A350 في الولايات المتحدة الأمريكية.

دخلت الخطوط الجوية القطرية تاريخ صناعة الطيران من أوسع الأبواب مع هبوط طائرتها من طراز إيرباص A350 في مطار جون أف كينيدي الدولي في نيويورك، لتصبح بذلك أول طائرة من هذا الطراز تهبط في الولايات المتحدة الأمريكية. وبهذه المناسبة قال سعادة السيد أكبر الباكر، الرئيس التنفيذي لمجموعة الخطوط الجوية القطرية: «نحن فخورون للغاية بأن نكون أول شركة طيران تهبط طائرتها الإيرباص A350 في الولايات المتحدة الأمريكية. وبصفتنا أول عميل عالمي يبدشن هذه الطائرة المتطورة من الجيل الجديد، فإننا متحمسون لتقديمها لسوق السفر والسياحة الأمريكي».

وقامت الناقل الوطنية، وهي أول عميل عالمي لطائرة A350 مؤخراً بتسيير هذه الطائرة على خط فيلادلفيا، وستبدأ تشغيلها على خط بوسطن الجديد في مارس المقبل، كما تعزم تسيير رحلة يومية ثانية إلى نيويورك في أبريل المقبل. ويضم أسطول الخطوط الجوية القطرية طائرات إيرباص A350 تقوم بتشغيلها بواقع رحلتين يومياً من الدوحة إلى فرانكفورت، ورحلتين يومياً إلى ميونخ، وثلاث رحلات يومياً إلى سنغافورة، وتعزم تسيير رحلات إلى أديلايد في أستراليا في مايو المقبل. ✖



القطرية للأسواق الحرة ومتاحف قطر يفتتحان In-Q في مطار حمد الدولي

افتتحت الشركة القطرية للأسواق الحرة متجرًا ومقهى جديدان باسم In-Q تابعين لمتاحف قطر يقدمان للمسافرين عبر مطار حمد الدولي تجربة تسوق مميزة لمنطقة الشرق الأوسط ويسلطان الضوء على التنوع الفني والثقافي لدولة قطر. ويتيح مقهى In-Q للمسافرين تجربة الضيافة القطرية الأصيلة والاستمتاع بالمأكولات المتنوعة، بينما يقدم متجر In-Q للمتسوقين فرصة الاختيار من مجموعة واسعة من الهدايا التذكارية قبل إقلاع رحلتهم. ✖



القطرية لرجال الأعمال الأولى في السلامة

حصلت شركة القطرية لرجال الأعمال، القسم المختص بتأجير الطائرات الخاصة في الخطوط الجوية القطرية، على شهادة «TCO» للسلامة من الوكالة الأوروبية لسلامة الطيران (EASA)، لتصبح أول شركة لطيران الأعمال في الشرق الأوسط وثالث شركة طيران في العالم يتم منحها هذا التصريح. ويتعين على جميع شركات الطيران التجارية غير الأوروبية الراغبة في الطيران إلى أوروبا الحصول على هذا التصريح الذي يثبت التزامها بمعايير السلامة الدولية لمنظمة الطيران المدني الدولي. ✖



الناقل الوطنية تزيد عدد رحلاتها إلى الهند والمملكة العربية السعودية

أعلنت الخطوط الجوية القطرية عن رفع معدل رحلاتها إلى وجهاتها في المملكة العربية السعودية بتسيير ٣٩ رحلة إضافية إلى كل من أبها والقصيم والطائف وجدة والرياض والمدينة المنورة ابتداءً من الشهر الماضي وحتى ٢ مارس ٢٠١٦، وسيرتفع بذلك إجمالي عدد الرحلات الأسبوعية إلى المملكة إلى ١٣٠ رحلة. كما رفعت الناقل الوطنية أيضاً عدد رحلاتها إلى وجهاتها في الهند بتسيير رحلات يومية بدون توقف الآن من الدوحة إلى ناجبور ليرتفع بذلك إجمالي عدد رحلاتها الأسبوعية إلى الهند إلى ١٠٢ رحلة. ✖



جنة الأطفال

مشروع إعادة تأهيل قردة الجيبون تعتبر قردة «الجيبون» و«الليمور» البطينة مهددة بالانقراض نظراً لصيدها غير المشروع واندثار مواطنها الطبيعية في جميع أنحاء جنوب شرق آسيا. شاهدوا قردة «الجيبون» تتأرجح في أقفاصها وتعرفوا إلى قصصها وهي تنتظر فرصة إطلاقها مجدداً في الغابات. gibbonproject.org

نادي «ألينتا» للأطفال

تمتلك العديد من منتجعات بوكيت الفندقية نواديها الخاصة للأطفال، إلا أن عدداً قليلاً فقط منها يستطيع مضاهاة تجهيزات نادي «إيه. إكسبلورر» في منتجع «ألينتا» الواقع مباشرة بعد الجسر في البر التايلندي الرئيسي. aleenta.com/phuket

متحف «تريكي بوكيت»

يشكل هذا المتحف الوجهة المثالية خلال الأيام المطيرة أو الجولات البعيدة عن الشواطئ، ويتيح لهواة التصوير التقاط صور لمشاهد ثلاثية الأبعاد ستذهل أصدقاءهم في بلادهم. phukettrickeyemuseum.com

معدل الرحلات

تسيّر الخطوط الجوية القطرية رحلات يومية بدون توقف من الدوحة إلى بوكيت



معالم بوكيت

بقلم: «لانا ويلوكس»



حديقة «أنيم ويك بارك»

ترحب حديقة «أنيم ويك بارك» بالمتفرسين والهواة لركوب الألواح والتزلج في بحيرة من المياه العذبة. ٦/١٩٤ موو ٧، سريسونثورن، هاتف: +٦٦ ٧٦ ٦٢٠ ٠٣٤ anthemwakepark.com



فيلا «أمانزي»

تعتبر فيلا «أمانزي» إحدى أروع الفلل السياحية الخاصة في بوكيت، وتضم ست غرف نوم متصلة مع بعضها البعض ومسبح إنفينيتي يبلغ طوله ١٥ متراً، كما توفر طاهياً شخصياً لكل من ضيوفها وخدمة كونسيرج يقدمها منتج «باريسا» المجاور. ١٢/٢٨ موو ٦، كيب أمارين، كامالا هاتف: +٦٦ ٧٦ ٣٠٢ ٠٠٠ villaamanzi.com

مطعم «ريم بان با»

لطالما كان هذا المطعم الذي يقدم أطباقاً ملكية تايلندية داخل مبنى من خشب التيك الصلب يطل على البحر، الوجهة المفضلة لعشاق مشاهدة بعض أجمل مشاهد غروب الشمس. ٤/٢٥٩ برابارامي رود، كاليم، هاتف: +٦٦ ٧٦ ٦١٨ ٠٧٦ baanrimpa.com



«لارد ياي ستريت ماركت»

تحوّلت العديد من المتاجر والفلل الصينية - البرتغالية المميزة التي تم بناؤها قبل قرون عدة إلى مقاهٍ أنيقة وموتيلات بوتيك جميلة، وباتت تشكل الآن خلفية ملوّنة لسوق «لارد ياي ستريت ماركت» الذي يقام في الساعة الرابعة من عصر كل يوم أحد.





بوكيت فردوس العطلات العائلية

بعد أن استكشفت شوارع وشواطئ جزيرة "بوكيت" التايلاندية مع أطفالها على متن عربات مقطورة، تقدم لنا «لانا» ويلوكس، المقيمة في بوكيت لمدة طويلة، قائمة متكاملة لأروع مرافق الجزيرة الترفيهية المناسبة للعطلات العائلية.



تعتبر بوكيت بشواطئها الرملية الناعمة، وبحارها الصافية المتلألئة، وثقافتها التي ترحب بالأطفال بدفء وحفاوة، فردوساً حقيقياً للعطلات العائلية.

ويوفر شاطئ «باتونج» الصاحب الواقع إلى الجنوب من شاطئ «كامالا بيتش» فرصة الاستمتاع بتشكيلة كبيرة من الرياضات المائية على امتداد ٣ كيلومترات. من ناحيته، يعتبر شاطئ «كاتا بيتش» الوجهة المفضلة لعشاق الركعة بين مايو وأكتوبر من كل عام.

ويُقال أن بوكيت الحقيقية تقع في المناطق الداخلية للجزيرة بعيداً عن الشواطئ وتوفر للزوار شلالات مياه رائعة وقرى وديعة وطرقاً ريفية متعرجة غير مزدحمة ومزارع مترامية الأطراف للمطاط والكاجو وجوز الهند والأناناس.

ورغم أنه تمت إزالة مساحات كبيرة من غابات بوكيت العذراء في أيام تعدد القصدير منذ أكثر من قرن مضى، إلا أن جزءاً كبيراً منها لا يزال قائماً حتى اليوم داخل محمية «خاو برا ثايو ناشيونال بارك». تنزهوا سيراً على الأقدام على امتداد درب الغابات وصولاً إلى شلالات «بانج باي» أو استمتعوا بالسباحة المنعشة في جداول المياه.

وتشكل المناطق الداخلية من الجزيرة خلفية جميلة للاستمتاع بالعديد من المغامرات الاستوائية بما فيها التزلج على الألواح، ومشاهدة الغابات من الأعلى عبر الانزلاق على سلك معلق في الهواء، وركوب الدراجات النارية بالدفع الرباعي والدراجات الهوائية. استمتعوا أيضاً بممارسة رياضة الجولف في أحد الملاعب المنتشرة في الجزيرة أو بجولة ممتعة في ملعب الجولف المُصغّر في حديقة «داينو بارك» الترفيهية. كما يعتبر منتج «بوكيت فانتاسي» حديقة ثقافية تقدم عروضاً مسرحية مثالية لقضاء سهرة عائلية ممتعة.

ويقع خليج «فنج نجا باي» قبالة الساحل الشرقي للجزيرة ويضم جزر «كارست» الصخرية الشاهقة وخليجان وبحيرات مخفية. وتعتبر جزيرة «كورال آيلاند» وجزر «راشا آيلاندز» الواقعة على الساحل الجنوبي الشرقي للجزيرة مثالية لاستكشاف الأحياء البحرية التي يحفل بها بحر «أندامان». وتستطيع العائلات التي يتوافر لها المزيد من الوقت الاستمتاع بجولة من الغوص والغطس قبالة جزر «سيميلان آيلاند» أو «كوه

يحفل ساحل جزيرة بوكيت الغربي بسلسلة من الشواطئ ذات الرمال البيضاء الناعمة التي تعتبر مثالية لممارسة شتى الرياضات المائية أو لمجرد التمدد والاسترخاء والاستمتاع بالنسمات البحرية المنعشة. ويعتبر شاطئ «ماي خاو» الممتد على مسافة ١١ كيلومتراً أطول وأهدأ وأروع شواطئ الجزيرة كونه محمي جزئياً في محمية بحرية وطنية، ويقع إلى جنوبه مباشرة شاطئ «ناي يانج بيتش» المفضل لدى العائلات وعشاق الركعة.

ويعتبر شاطئ «بانجتاو» و«سورين» اللذان يتوسطان الساحل الغربي من أرقى شواطئ الجزيرة، حيث تنتشر على امتدادهما أفخم منتجعات وفنادق الخمس نجوم وبعض أرقى الفلل السياحية التي تطل على البحر. من ناحيته، يعتبر شاطئ «كامالا بيتش» الذي يتميز بمياهه الضحلة والمشاهد الساحرة لغروب الشمس، مثالياً للاستمتاع بتناول بعض أشهى الأطباق البحرية التايلندية في أجواء متواضعة.



مابراو» (جزيرة جوز الهند) القريبة. ولا تنسوا زيارة أحد المطاعم العائمة الموجودة في المنطقة.

وتحافظ أحياء مدينة بوكيت القديمة على تاريخ الجزيرة وتراثها بشكل مميز، وتنتشر على أرصفة شوارعها متاجر صينية - برتغالية متعددة الألوان وبعض أعرق المطاعم التي تقدم أشهى الأطباق. ويعتبر مطعم «بلو إيليفانت» أحد أروع الأمثلة على تراث بوكيت المعماري إلى جانب مدرسة الطهي التايلندي التي تشغل مقر الحاكم السابق للجزيرة.

وتتمثل بعض مزايا التجول في جزيرة بوكيت في سرعة اكتشاف العائلات الزائرة لترحيب السكان بحرارة بالأطفال أينما ذهبوا، حيث يستقبلون الأطفال الصغار بصفة خاصة بالابتسامات ويقدمون لهم يد المساعدة. وتجعل الثقافة الضحية والمرح والمضيافة والبحار الساحرة والرمل الناعمة والمناظر الطبيعية الاستوائية الفاتنة من جزيرة بوكيت وجهة سياحية تدوم ذكراها طويلاً في أذهان زوارها من جميع الأعمار. ✪

The new suites at Bupa Cromwell Hospital (Just what the doctor ordered)



The Royal Suite

Bupa Cromwell Hospital, in the heart of London's Kensington, has a global reputation for clinical excellence.

Our patients expect the highest level of service and comfort in every aspect of their life, and the new Royal and Presidential suites offer the ultimate healthcare experience.

These suites are amongst the most luxurious in the world, and patients have access to dedicated VIP coordinators, 24 hour private nursing and a host of other services.

For enquiries about our new suites please ring +44 (0)7809 316 205 or email ahmed.elbarkouki@cromwellhospital.com.

Expect the exceptional.



معالم بوسطن

بقلم: عائشة خان



أوركسترا «ذا بوسطن بوبس»

تعتبر أوركسترا «ذا بوسطن بوبس» التي تأسست عام ١٨٨٥ من أشهر فرق الأوركسترا الأمريكية، وتقدم عروضاً موسيقية تتراوح بين الموسيقى الكلاسيكية الخفيفة وموسيقى الجاز وموسيقى «إندي روك» وموسيقى البوب الشعبية وموسيقى الأفلام، كما تعتبر الأوركسترا التي تحقق تسجيلاتها الموسيقية أعلى المبيعات في الولايات المتحدة الأمريكية.

301 Massachusetts Avenue

bso.org

فندق «فيرمونت كوبلي بلازا»

شكّل هذا الفندق منذ افتتاحه عام ١٩١٢ محور الحياة الاجتماعية في بوسطن، حيث دأب على استضافة المهرجانات والحفلات الراقية الكبرى والفنانين والوجهاء وملتقى سرد الحكايات والطرائف التاريخية. وتعتبر غرف وأجنحة الفندق من بين الأفخم في المدينة. وتعد الغرف والأجنحة المظلة على ساحة «كوبلي سكوير» التاريخية (الغرف التي تنتهي أرقامها برقم ٣٣) الأكثر استقطاباً للضيوف.

138 St. James Avenue

fairmont.com/copley-plaza-boston



مطعم «توب أوف ذا هب» و«مرصد سكايبوك»

يوفر مطعم «توب أوف ذا هب» ومرصد «سكايبوك» اللذان يربضان في أعلى قمة مبنى «برودنشال» الأيقوني إطلالات بديعة تطلب الأبواب على مدينة بوسطن. ويعتبر المرصد وجهة مثالية للعائلات حيث يقدم دروساً تفاعلية وعروض فيديو تاريخية مشوّقة. من ناحيته يعتبر مطعم «توب أوف ذا هب» الذي يقع في الطابق ٥٢ في نفس المبنى، الوجهة المفضلة لعشاق المطاعم الراقية في المدينة.

800 Boylston Street

topofthehub.net/skywalkboston.com

معدل الرحلات

ستسيّر الخطوط الجوية القطرية رحلات يومية من الدوحة إلى بوسطن ابتداءً من ١٦ مارس ٢٠١٦



شهدت بوسطن أعرق المدن الأمريكية تاريخياً جيوشاً تنتصر وأخرى تُهزَم، وموجات من المهاجرين تأتي وترحل، إلا أن قصة هذه المدينة المزدهرة لا تزال بعيدة جداً من نهايتها، لأنه كلما انتهت موجة من موجات نموها الضخمة أعقبتها سلسلة من موجات النمو التي تتدفق على سواحلها المطلّة على مياه المحيط الأطلسي اللازوردية الساحرة.



أحياء «نورث إند» والواجهة البحرية والميناء البحري

يقع حي «نورث إند» في الجزء الشمالي من مدينة بوسطن ويعتبر الموطن الرئيسي لسكانها من المهاجرين الذين يشكل الإيطاليون غالبيتهم. وتنتشر في هذا الحي أفضل المطاعم الإيطالية الأسطورية أمثال «جياكوموس» و«جاليريا أومبرتو» فضلاً عن مطعم «تريسكا» الأكثر رقياً وفخامة الذي يرتاده بانتظام مشاهير هوليوود ونجوم الرياضة. وعلى بعد خطوات قليلة، يقع مبنى سوق وقاعة «فانويل هول» وسوق «كوينسي ماركت» وهما من المعالم التاريخية القائمة بحد ذاتها ويحتضنان العديد من المتاجر والمطاعم والمناسبات والاحتفالات الخاصة المنتظمة. وعلى مسافة قصيرة سيراً على الأقدام، تجدون حي الميناء البحري (سيبورت) الذي يعد أكثر أحياء المدينة المزدهرة حيوية ورفيقاً والمتميز بنتوءات على امتداد حي الواجهة البحرية لميناء بوسطن.

حي «ساوث إند»

شكل موسيقى الجاز الأفريقيون الأمريكيون جزءاً من المواطنين الذين تدفقوا إلى حي «ساوث إند» في بوسطن في أربعينات القرن العشرين ليفتحوا سلسلة من نوادي الجاز في هذا الحي. ورغم اختفاء الأغلبية الساحقة من تلك النوادي الآن، إلا أن مقهى «واليز كافيه»



أحد أوائل المقاهي من نوعه في الولايات المتحدة الأمريكية والأول الذي يمتلكه أفريقي أمريكي، لا يزال قائماً ويقدم عروضه الموسيقية على مدار العام. كما يعتبر حي «ساوث إند» مركز المطاعم الإثنية والساحة الفنية دائمة الازدهار. وتنتشر في حي «سو وا» مختصر (جنوب واشنطن) الحيوي متاجر للأثاث العصري والتحف والمنتجات القديمة.

حي «باك بيب» و«بيكون هيل»

يتجلى مبنى حكومة ولاية «ماساشوستس» المهيب بقبته الذهبية عيار ٢٣ قيراطاً على تل «بيكون هيل»، ويضم هذا الحي شوارع هادئة تحيط بها أرصفة مبلطة بأحجار الأجر وتبرها مصابيح تعمل بالغاز. وتستضيف تلك الشوارع بعض أرقى مطاعم المدينة وأعلى منازلها. ويقع المجلس المحلي لمدينة بوسطن أسفل التل وتحف به حديقة عامة رائعة الجمال. وتؤدي جولة سريعة في الحديقة إلى شارع «نيوبيري» الذي يعتبر فردوس التسوق في المدينة وتحف به من الجانبين بوتيكات فاخرة ومقاهي صغيرة. كما تقع فنادق بوسطن الفاخرة في حي «باك بيب» ويعتبر فندق «فيرمونت كويبل» بلازاً أكثرها أيقونية ويشكل ثلاثية معمارية رائعة مع مباني كنيسة «ترينيتي» ومكتبة «بوسطن» العامة.



© Jon Blouis / Shutterstock



فريق «بوسطن رد سوكس» للبيسبول

تأخذ مدينة بوسطن فريقها الفائز بالجوائز لرياضة البيسبول على محمل الجد. وتم بناء استاد «فنواي بارك» أقدم استادات البيسبول في الدوري الأمريكي الممتاز خصيصاً لفريق «رد سوكس» عام ١٩١٢. وبلغت شعبية الفريق درجة رفيعة أدت لامتلاكه فندقه الخاص الواقع على بعد بضعة خطوات فقط من ساحة «كينمور» النابضة بالحركة والنشاط. ويضم فندق «كومبولث» جناحاً خاصاً للبيسبول يزدان بالمقتنيات التذكارية للرياضة الأمريكية المفضلة، كما يضم اثنين من أشهر مطاعم بوسطن.



أحياء بوسطن الجميلة

تصطحبنا عائشة خان في جولة عبر ماضي وحاضر أربعة من أحياء بوسطن، المدينة التي تصفها بشغف بأنها باتت وطنها الثاني على مدى أكثر من ٢٠ عاماً.

فعاليات قطر

موسيقى



٢٩ يناير

فرقة «يسمبل مايندز»

قرية الجمهور، نادي الدوحة للجولف

شددت فرقة موسيقى الروك الدولية «يسمبل مايندز» رحالها إلى العاصمة القطرية الدوحة لإحياء حفلات موسيقية في قرية الجمهور بنادي الدوحة للجولف احتفالاً بانطلاق بطولة البنك التجاري قطر ماسترز للجولف وتستمر طيلة أيام البطولة الأربعة. وستقدم الفرقة القادمة من مدينة جلاسكو باسكتلندا مختارات من أفضل أغانيها بما فيها «ألايف أند كيكينج» و«بلفاسن شايلد» بالإضافة إلى أغاني من ألبومها السادس عشر «بيغ ميوزيك».

qatar-masters.com



معارض

حتى ١٤ فبراير

ركز: أعمال من مجموعة المتحف

متحف: المتحف العربي للفن الحديث

mathaf.org.qa

حتى ٩ يناير

الصيد: هوايات الملوك في الأراضي الإسلامية

متحف الفن الإسلامي

mia.org.qa

حتى ٣٠ يناير

معرض «التعصب»، لوك تيومانز

متاحف قطر - صالة الرواق

qm.org.qa

١٤-٣١ يناير

أوركسترا قطر الفلهارمونية

تحية أوركسترا قطر الفلهارمونية مجموعة من الحفلات الموسيقية الساحرة خلال شهر يناير تستهلها بعزف مقطوعة «رباعيات بونبونز الوترية» في بهو متحف الفن الإسلامي في الساعة السادسة من مساء ١٤ يناير. كما ستحيي الأوركسترا باقة من الحفلات الموسيقية تشمل عزف مقطوعة «توكاتا وفوج دي ماينور» الموسيقية للموسيقار يوهان سيستيان باخ في ١٦ يناير، ويقدم عازف البيانو «رودولف بوسبندر» مقطوعة موسيقية لبتهوفن في ٢١ يناير، ومقطوعة «إمبيرور كونشيرتو» للموسيقار بيتهوفن في ٢٤ يناير، وسيمفونية بيتهوفن السابعة في ٣١ يناير، وتقام جميعها في دار الأوبرا في الحي الثقافي «كتارا» في الساعة ٧:٣٠ مساءً. qatarphilharmonicorchestra.org



٤-٩ يناير

بطولة قطر إكسون موبيل للتنس ٢٠١٦

مجمع خليفة الدولي للتنس والاسكواش تنجته الأنظار إلى لقاء أعظم الأسماء في عالم التنس لدى انطلاق بطولة قطر إكسون موبيل للتنس للرجال ٢٠١٦ التي تُقام على أرض ملعب مجمع خليفة الدولي للتنس والاسكواش بمشاركة لاعب التنس العالمي رقم واحد نوفاك ديوكوفيتش، واللاعب العالمي رقم ٥ رفاييل نادال، واللاعب العالمي رقم ٦ توماس بيرديتش، والبطل المدافع عن اللقب ديفيد فيرير وغيرهم من نجوم التنس الذين سيستهلون منافسات هذا العام في الدوحة.

qatartennis.org



رياضة

٩ يناير

سباق الألوان في قطر

يعتبر «سباق الألوان» المشوّق سباقاً حافلاً بالبهجة والمرح ويمتد لمسافة ٥ كيلومترات يستمتع خلالها المشاركون بالعدو أو المشي أو الهرولة حول مسار السباق تحت زخات من البودرة الملونة بشتى الألوان، ويتجه مسار السباق نحو خارج محيط مركز قطر الوطني للمؤتمرات بينما تخيم على المشاركين سحب من المساحيق زاهية الألوان. ويستمر المرح حتى خط نهاية هذا المهرجان الضخم. وفي الختام يتم التبرع بدولار واحد عن كل مشارك في «سباق الألوان» لصالح حملة «علم طفلاً».

thecolorrun.qa



٢٧-٣٠ يناير

بطولة البنك التجاري قطر ماسترز للجولف نادي الدوحة للجولف

تستضيف الدوحة الدورة ١٩ من بطولة البنك التجاري قطر ماسترز للجولف التي ستطلق فعالياتهما في ٢٧ يناير بمشاركة نخبة من أبرع وأعظم نجوم الجولف في الدوري الأوروبي وتبلغ قيمة جوائزها ٢,٥ مليون دولار أمريكي. وستمتع الجمهور وعشاق رياضة الجولف ببرامج قرية البطولة الترفيهية التي تم تجهيزها بشاشات تلفزيونية عملاقة لتتقل مباشرة وقائع البطولة ونتائجها أولاً بأول وكافة النقاط التي سجلها اللاعبون، بالإضافة إلى توفير الطعام والشراب، كما تضم جادة تسوّق خاصة تعرض أحدث منتجات رياضة الجولف العالمية. qatar-masters.com

١٢-٣٠ يناير

بطولة آسيا تحت ٢٣ سنة لكرة القدم ٢٠١٦

تشهد لؤلؤة الخليج الدوحة هذا الشهر تصفيات بطولة آسيا تحت ٢٣ سنة لكرة القدم ٢٠١٦ التي سيتنافس خلالها ١٦ فريقاً بما فيها فرق قطر واليابان وأستراليا والإمارات العربية المتحدة على أرض ملاعب استاد عبد الله بن خليفة، واستاد جاسم بن حمد، واستاد حمد الكبير، واستاد سحيم بن حمد وتختتم في ٣٠ يناير ٢٠١٦.

the-afc.com





عطلة نهاية الأسبوع

ديربان

اغتنموا فرصة انتهاء فترة الذروة السياحية في مدينة «ديربان» في منتصف شهر يناير، واستمتعوا مع سكان المدينة بالشواطئ الساحرة والمطاعم عالمية المستوى.

بقلم: ويل بيندكس

تعتبر قرية «أومهلانجا» ملاذاً مثالياً للإقامة ومنطلقاً سهلاً ل جولاتكم الاستكشافية وتبعد مسافة ١٥ دقيقة بالسيارة عن مركز مدينة «ديربان» التجاري، وستجدون في هذه القرية العشرات من خيارات الفنادق وشقق العطلات الراقية التي لا يضاها أي منها فخامة فندق «ذا أويستر بوكس» بديكوراتها الفاخرة وموقعه البديع وإطلالته الخلابة على الكورنيش.

وتعني الرياح الخفيفة أن الفترة الصباحية هي الأفضل للاستمتاع بشواطئ «ديربان». استأجروا دراجة هوائية للقيام بنزهة ممتعة على امتداد «الميل الذهبي» من الكورنيش يتخللها محطات خاصة للسباحة والراحة والاسترخاء واحتساء القهوة.

من ناحيتها، توفر جولة «ستريت سين» السياحية العديد من سبل استكشاف المدينة بشكل أفضل، بدءاً من جولات الثلاث ساعات سيراً على الأقدام، ووصولاً إلى الجولات الثقافية المتعمقة للتعرف على تاريخ وتراث هذه الحاضرة، قبل الوصول إلى منتجع «تيريموك سبا» الصحي للاسترخاء وإراحة أقدامكم. وللاستمتاع بوجبة عشاء شهية، زوروا مطعم «ناينث أفنيو بيسترو» الذي يتحفكم بتجربة طعام عصرية متواضعة، ثم اختتموا ليلتكم بزيارة نادي «ذا تشيرمان» لموسيقى الجاز في حي «بوينت بريستنت» التاريخي. ✖



مطعم ديربان العائم

انعموا بمشاهدة معالم المدينة من زاوية مختلفة على متن يخت كاتاماران الفخم «لا فوه» البالغ طوله ٢٦ متراً، والذي يوفر جولات سياحية بحرية ساحرة تنطلق من مرفأ «ديربان» مروراً بالواجهة البحرية للمدينة. وتتخلل الجولات السياحية وجبات غداء وعشاء تتألف من أربعة أطباق رئيسية.

معدل الرحلات

تسّر الخطوط الجوية القطرية أربع رحلات أسبوعياً من الدوحة إلى ديربان عبر جوهانسبرغ

«القطرية للعطلات»

مارس



تقدم لكم مجلة «المها» بعض أروع الوجهات الجديدة بقضاء عطلاتكم فيها خلال شهر مارس. استمتعوا باكتشاف تراث الأردن القديم ومناظره الطبيعية الساحرة، واستجموا في أحضان فردوس جامايكا الاستوائي الرائع، وتذوقوا نكهة ثقافة «باتايا» التايلاندية الغنية.

الأردن

يعتبر فصل الربيع أحد أفضل الأوقات لزيارة الأردن. ففي شهر مارس ينعم الأردن بطقس معتدل وتفتح في مروج الزهور البرية وترهو تلاله ووديانه بالألوان الزاهية. وتعتبر العاصمة الأردنية عمان مدينة جميلة حافلة بالتناقضات وتتوسط عدداً من التلال التي تقع بين الصحراء وبين غور الأردن الخصيب. وعلى بعد ٢٥٠ كيلومتراً إلى الجنوب، تقع مدينة البتراء الأثرية الفريدة من نوعها والتي تم نحتها في صخور وردية بديعة وأدرجتها منظمة اليونسكو في قائمة التراث العالمي.



جامايكا، البحر الكاريبي

تتمتع جامايكا بمناخ استوائي لا يشهد تغييراً يُذكر عبر الفصول. إلا أن شهر مارس يعتبر الأكثر جفافاً ما يجعله الشهر الأفضل للغوص في مياه شواطئها الشفافة المتلألئة، أو الاستمتاع بجمال طبيعتها الأخاذة عبر جولات مدهشة سيراً على الأقدام في غاباتها المطيرة وجبالها الزرقاء.



باتايا، تايلند

يعتبر مارس أحد أفضل الشهور لزيارة بلدة «باتايا» الساحلية الخلابة، حين يبلغ متوسط درجات الحرارة ٣١ درجة مئوية وتراجع فيه أعداد السياح. احرصوا على مشاهدة سوق «فور ريجونز فلوتينج ماركت» العائم والذي يبيع فيه التجار شتى أنواع المنتجات التايلاندية على متن زوارق صغيرة. ✖

احجزوا برامج عطلاتكم شاملة الانتقال من وإلى المطارات والأنشطة والجولات السياحية مع «القطرية للعطلات»: qatarairwaysholidays.com
 QRHolidays [QRHolidays](https://www.instagram.com/qatarairwaysholidays) [QatarAirwaysHolidays](https://www.facebook.com/QatarAirwaysHolidays)



مطعم "إف تي 33"، دالاس

يعتبر «مات كالليستر»، مدير وصاحب هذا المطعم من رواد مفهوم استضافة أشهر كبار الطهاة لفترات مؤقتة، وسوف يستضيف هذا العام بعض أبرز كبار طهاة أمريكا الشمالية في مطعمه الواقع في حي التصميم في مدينة دالاس. ورغم أن الدعوات تكون عبارة عن عملية تعاون أحياناً أو تحمل طابع لبالي أطباق تخصصية من وقت لآخر، إلا أنها تتضمن أطباقاً مبتكرة على الدوام.

ft33dallas.com



الحافز الإبداعي

يشكل مفهوم تغيير كبار الطهاة أحد الابتكارات الجديدة للمطاعم الفاخرة، ويشير إلى وجود قاسم مشترك يتمثل في الإبداع الذي يدفع بكبار الطهاة المصريين الناجحين باستمرار إلى خوض تجارب جديدة.



مطعم "إيكوريا"، ميلانو

يدعو مدير هذا المطعم «أندريا بيتريني» سبعة من كبار طهاة العالم كل عام وللعام الثالث على التوالي إلى مطعمه الواقع في فندق «بلغاري ميلانو»، ليتحفوا زبائنه بأشهى أطباقهم لبضع ليالٍ. توقعوا إبداعات «ديفيد تومبسون»، كبير طهاة مطعم «ناهم» في بانكوك من أروع الأطباق التايلندية خلال يناير.

bulgarihotels.com



مطعم "ذا تيبيل باي"، مدريد

تتغير ديكورات وقوائم طعام هذا المطعم الواقع في فندق «أورسو» بمدينة مدريد مرة كل بضعة أسابيع تبعاً لتغيّر كبار طهاة. وقدّم الفندق مؤخراً إبداعات كبير الطهاة «أندرو جينيسترا» من أشهر أطباق جزيرة «مايوركا» مستخدماً مكونات أصلية موسمية من إنتاج جزر «البليار».

thetableby.es

مطاعم تتغير أطباقها مع تغيُّر طهااتها

ربما سمعتم بالمطاعم التي تظهر وتختفي فجأة لأنها مؤقتة، ولكن هل سمعتم بمطاعم تبقى رغم تغيُّر كبار طهااتها؟ ويستند هذا المفهوم العصري الفريد لهذه المطاعم على "استضافة" كبار طهاة جدد تتغير معهم قوائم طعامها. "جريج سونينج" يستعرض معنا ثلاثة مطاعم رائعة تقع في شبكة وجهاتنا وتتصدر هذه المفاهيم.



بيتر جيلمور

يصف كبير الطهاة الأسترالي البارز «بيتر جيلمور» فلسفة إعداد أطباق مأكولاته الشهية قائلاً: «إنها مستوحاة من الطبيعة»، ويشتهر «جيلمور» بتحضير أطعمة تتميز بمظهرها المتناسق والجميل وبساطتها.



ولد الشيف «بيتر جيلمور» في مدينة سيدني بأستراليا، ويتولى منصب كبير الطهاة التنفيذي في اثنين من أكثر مطاعم سيدني شهرة وهما مطعم «بيتلونج» الواقع في مبنى سيدني أوبرا هاوس، ومطعم «كواي» الواقع على رصيف «سيركيولار» في ميناء المدينة. وكان «جيلمور» الشغوف بالبستنة أول شيف في أستراليا يتبنى استخدام تشكيلة متنوعة موروثه من الخضروات في طهي أطعمته، ويعمل بالشراكة مع منتج حرفيين يقومون بزراعة الخضروات حصرياً لمطعمي «بيتلونج» و«كواي». ومما لا شك فيه، فإن المكونات الطبيعية الطازجة والتجارب التي لا حصر لها في حديقته الخاصة شكّلت عوامل رئيسية في طهيته لأشهى المأكولات. ومنذ أن بدأ «جيلمور» العمل في مطعم «كواي»، أدرج هذا المطعم في قائمة «أفضل 50 مطعماً في العالم» خمس مرات، وفي عام 2015 تبوأ المطعم المرتبة 58 في قائمة «أفضل 100 مطعم في العالم». quay.com.au



طبق الأرز الأخضر

يعتبر الأرز الأخضر العضوي أحد أطباقنا النباتية التقليدية المتوارثة المفضلة. الكمية تكفي لثمانية أشخاص (وسيكون لديك بقايا مرق إضافية لاستخدامها في المرة التالية)

العَوامة المكوّنات

١٦ بياض بيض
٥ حبات بصل أخضر آسيوي، لا تستخدموا الأعشاب ذات اللون الأخضر الداكن.

نخلط بياض البيض والبصل الأخضر في الخلط. نخفق الخليط مع مرق لحم أو دجاج بارد ونتركه على نار هادئة حتى يغلي وتصل حرارته إلى ٨٢ درجة مئوية. بعد أن يصبح لون الحساء شفافاً، نتركه جانباً لمدة نصف ساعة ثم نصفيه عبر قماش صنع الجبن. نغلي الحساء لبعض الوقت إذا شعرنا أنه يحتاج إلى ذلك، ثم نصفيه إليه التوابل.

مقرمشات الأوراق الخضراء المكوّنات

١ حزمة من أعشاب كافولو نيرو البحرية الطازجة. ٢٥٠ غ سبانخ طازج. أعشاب لافر البحرية.

نضع أعشاب كافولو نيرو والسبانخ في قدر من الماء البارد ليصبحا أنضج ثم نفرشهما فوق صينية لتجفيفهما قبل أن نقليهما حتى يصبحا مقرمشين. ثم نخلط الأوراق الثلاث ونحافظ عليها دافئة.

طريقة التقديم

نقلي الأرز المطهو مسبقاً في زيت بذور العنب حتى يصبح لونه ذهبياً. نضيف القليل من صلصة الصويا والسهمس مع الحرص على عدم إضافة كمية كبيرة لئلا يصبح الأرز مالح المذاق. نسخن جبن التوفو ونضعه في قاع الزبدية، ونضيف الأرز وخس ومبوك والسبانخ الجبلي ونكسوها بأوراق خضراء مقرمشة. صحتين وعافية.

*يمكن الحصول على الأرز الأخضر وأعشاب لافر البحرية من «بول لي» وشركته «تيل ١٨١» في ملبورن.

مقبلات الخضار المكوّنات

١ خس ومبوك إفرنجي ٢٥٠ غ سبانخ جبلي ١٠٠ غ مرق خضار ٥٠ غ زبدة ممتازة

نصنع مستحلب من خلال غلي المرق وخفقه مع الزبدة حتى اتساق القوام الكريمي. نغسل ونحضر خس المومبوك بفرمه قطع صغيرة ناعمة، كما نغسل السبانخ الجبلي جيداً.

حساء الفطر وأعشاب الواكامي البحرية المكوّنات

٧٥٠ غ بصل ٥٠ غ ثوم ٤٠٠ غ جزر ٢٥٠ غ سيقان كرفس ٥٠٠ غ فطر كستنائي مجفف ١٥٠ غ أعشاب واكامي بحرية مجففة (منقوعة في ٤ لترات من الماء الساخن) ١٤ لتر ماء نقي ١ لتر شراب سيك ٤ حبات يانسون نجمي ١٠٠ مل زيت سمس ١٠٠ مل زيت بذور العنب

ننقع الخضار المفرومة في زيت السمس وبذور العنب. نكسو المزيج بشراب سيك. نضيف الفطر والماء، ونطهو لمدة ساعتين حتى النضوج. نضيف أعشاب واكامي البحرية المنقوعة ونتركه حتى الغليان. نغطي الوعاء ليبيت طوال الليل. لجعل الحساء شفافاً، اغلوه حتى تشكل المواد الدسمة فيه عوامة تعلق سطحه.

الأرز الأخضر المكوّنات

٥٠٠ غ أرز أخضر عضوي كوري تقليدي ٩٠٠ مل مرق خضار ٥ فصوص ثوم، مفرومة ناعمة ٥ حبات بصل، مفرومة ناعمة

نسخن الثوم والبصل في الزيت. نضيف الأرز ونغطيه بالزيت ونطهو ليصبح ريزوتو. نضيف المرق الساخن، ونطهو حتى الغليان ونغطي الوعاء بغطاء محكم. نطهو لمدة ٢٥ دقيقة على نار هادئة جداً.

مرق الخضار المكوّنات

بصلتان جذعان من سيقان الكرفس بصيلة شمر واحدة جزرة واحدة ٣ ورقات غار ضمة زعتر واحدة ٣ لترات ماء

نغلي جميع المكونات المفرومة ناعماً في الماء لمدة ساعة حتى تنضج، ثم نتركها جانباً لتبرد، ونسكب حاجتنا منها ونحتفظ بالباقي في حجرة التجميد في الثلاجة لاستخدامها في المرة القادمة حين نقوم بطهي هذا الطبق.

صلصة الصويا والسهمس

١٠٠ مل صلصة صويا معمرة ١٠ سنوات ١١٠ مل زيت سمس أسود

التوفو

اشتر قطعة جيدة من جبن التوفو الحريري من متجر معروف، لتقدمها دافئة مع القليل من حساء الفطر وأعشاب واكامي البحرية.

«كنوز مرصعة بالجواهر»

أبهرت المجوهرات والآلئ والماسات والأحجار الكريمة النفيسة والمتحف النادرة المعروضة في معرض «مجموعة آل ثاني: كنوز مرصعة بالجواهر» في متحف «فيكتوريا وألبرت»، الجمهور البريطاني لروعة جمالها وألوانها الأخاذة وبراعة صناعتها فائقة الدقة.
بقلم: دينيس ماراي



بروش من «جار» باريس، ٢٠٠٢



يضم معرض «مجموعة آل ثاني: كنوز مرصعة بالجواهر» تشكيلة فنية تراثية مذهلة مرصعة بالجواهر تعد الأندر على مستوى العالم جمعها الشيخ حمد بن عبد الله آل ثاني، بالإضافة إلى ثلاث قطع مجوهرات رائعة من «المجموعة الملكية» مستعارة من مجموعة جلالة الملكة إليزابيث الثانية.

ويتيح المعرض لزواره فرصة نادرة للتعرف على تاريخ الفنون الإسلامية والهندية والمغولية على مر العصور الماضية وحتى يومنا هذا. ويعرض هذا المعرض جواهر فريدة تشمل ماسة «جولكوندا» الشهيرة التي قدمها حاكم أركوت الهندي إلى الملكة شارلوت في عام ١٧٦٧. وكانت الهند آنذاك أكبر منتج للألماس في العالم حتى القرن الثامن عشر، ويشتهر ألماس مناجم «جولكوندا» التاريخية بنقاؤه وصفائه وبريقه النادر وحجمه الكبير، وتعتبر ماسة «أركوت الثاني» خير دليل على ذلك. وشملت الكنوز الفنية النادرة المرصعة بأحجار البشم المغولي خنجر بمقبض من البشم يعود تاريخه إلى القرن السابع عشر، وكان من مقتنيات الإمبراطور «شاه جهان» الحاكم الهندي الذي كرم زوجته الحبيبة ببناء ضريح تاج محل المهيب ليحتضن قبرها.

وتنوعت المعروضات التي يُعرض بعضها للمرة الأولى في بريطانيا لتشمل قطعاً نفيسة من مجموعات مجوهرات أسرة «نظام حيدر أباد»، ومجوهرات من تصميم دار مجوهرات «كارتيه» تعود إلى أوائل القرن العشرين تضمنت مجوهرات صممت خصيصاً للمعرض الدولي للفنون الزخرفية والصناعية الحديثة الذي أقيم في باريس عام ١٩٢٥، وهو المعرض الذي كان له الأثر الكبير في نشوء ما يسمى فن الأرت ديكو. وتألفت في المعرض المجوهرات الهندية التقليدية التي تمت إعادة تشكيلها وصياغتها إلى أنماط تقليدية أوروبية من قبيل مهرجانا إندور «يشوانت راو هولكار الثاني»، الذي كان صديقاً مقرباً للمصور السريالي «مان راي».



وتجدر الإشارة أيضاً إلى أن مهرجانا إندور قد اعتاد زيارة أوروبا بشكل منتظم، واشترى في ثلاثينيات القرن العشرين مجموعة من المجوهرات الثمينة من أحدث طراز من دار «موبوسين» للمجوهرات في باريس ومن بينها خاتم «ياقوتة إندور» البلاتيني المرصع بالألماس. كما ضمت معروضات معرض «مجموعة آل ثاني: كنوز مرصعة بالجواهر» قطع عصرية صنعت بواسطة دور المجوهرات الشهيرة «جار» في باريس و«باجات» في مومباي ومزجت بين تأثيرات فنون أرت ديكو واستلهمت من فنون التراث المغولي. كما عُرضت ثلاث قطع مجوهرات نفيسة وفائقة الجمال من التشكيلة الملكية أعارتها صاحبة الجلالة الملكة لهذا المعرض واشتملت على طائر مرصع بالجواهر من سقف العرش الذهبي للحاكم الهندي «تیبو سلطان»، و«ياقوتة تيمور» وحزام الكتف المزدان بحجر الإسبينيل الكريم. وفي هذا السياق، تحدث الشيخ حمد بن عبد الله آل ثاني عن مجموعة مجوهراته قائلاً: «لقد كنت مفتوناً بسحر المجوهرات الهندية منذ نعومة أظفاري، وكنت محظوظاً للغاية بحيث تمكنت من جمع مجموعة رائعة وفائقة الجمال من المجوهرات النادرة من الحقبة المغولية حتى يومنا هذا».

من جانبه قال «مارتين روث»، مدير متحف فيكتوريا وألبرت: «يشكل هذا المعرض عرضاً بديعاً لمجموعة خاصة مذهلة تضم أحجاراً كريمة نادرة، بعضها مركبة في مجوهرات وبعضها منفردة. ومما لا شك فيه أن هذه النوعية الفريدة والمهارة المدهشة في صناعة العديد من القطع الفنية الواردة من الهند والمستوحاة من التراث الهندي ستضيف مزيداً من الجمال إلى مجموعات مجوهرات ومعروضات جنوب آسيا في متحف «فيكتوريا وألبرت». لقد شكّل المعرض إضافة رائعة لمهرجان الهند الذي يقام في خريف هذا العام».

ويرعى معرض «مجموعة آل ثاني: كنوز مرصعة بالجواهر» شركة وارتسكي، وهي شركة عائلية تأسست عام ١٨٦٥ متخصصة في المجوهرات والمعادن النفيسة، كما أشرفت على أعمال جواهرجي حكام روسيا المشهور «كارل فابريجيه». وعلى مدار السنوات الماضية باعت الشركة العديد من التحف المتميزة كان من بينها ١٣ بيضة إمبراطورية مرصعة بالجواهر من تصميم «كارل فابريجيه».

ويعد المعرض جزءاً من مهرجان الهند الذي يقام في متحف «فيكتوريا وألبرت» ويتألف من سلسلة من المعارض والأنشطة والفعاليات التي تتزامن مع الذكرى السنوية الخامسة والعشرين لمعرض نهرو للفن الهندي في متحف «فيكتوريا وألبرت». والمعرض متاح للجمهور في صالة «بورتر جاليري» حتى ٢٨ مارس ٢٠١٦. ❖



عقد من اللؤلؤ المستنبت مزدان بأحجار الإسبينيل الكريمة وخرزة بيريل شفافة مصبوغة باللون الأخضر.

كان أباطرة المغول في القرنين السادس عشر والسابع عشر يتفخرون بأحجار الإسبينيل الكريمة، وهي أحجار حمراء يتم استخراجها من مناجم منطقة «بدخشان» في آسيا الوسطى، ويرون أن قيمتها تفوق قيمة أي حجر نفيس آخر، كما كانوا يعتبرونها هبات إلهية وقطع فنية سامية. هذا وإن دل الحجم الكبير لأحجار إسبينيل الكريمة في هذا العقد على شيء، فإنه يدل على أنها أتت من خزائن الكنوز الملكية في شبه القارة الهندية. ويزدان أحد أحجار إسبينيل الكريمة بنقش دقيق للإمبراطور المغولي «أكبر» الذي حكم البلاد من عام ١٥٥٦ إلى عام ١٦٠٥.



خمسة توجهات للياقة البدنية في العام الجديد

هناك فرق واضح بين التوجهات الحقيقية والتقليعات العابرة في مجال اللياقة البدنية. وتتميز التوجهات الراضخة التي تترك بصمات واضحة في عالم اللياقة البدنية بنموها التدريجي وتغييرها لسلوك الناس بمرور الزمن. إليكم بعض التوجهات المرشحة لتحقيق نجاح ملموس والمحافظة على الصحة العامة عام ٢٠١٦. بقلم: عائشة خان

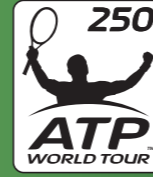


وتقوم أجهزة أمثال أسطوانات التدليك العميق للأنسجة، وألياف وعضلات الوجه ونقاط التحفيز بتنشيط الدورة الدموية وتخفيف توتر العضلات عبر التدليك الذاتي. **التمرين عبر تطبيقات الهواتف الذكية** الذي يعتبر التوجه الرائد في أوساط رواد الصالات الرياضية وعشاق التمرينات في الهواء الطلق. ويعتبر تطبيق «سوروكيت» الذي يحدد أهدافاً وجلسات تمرين مختلفة للمحافظة على إثارة كل تمرين من أبرز هذه التطبيقات، ويحفز تطبيق «فيتستار» الرياضيين سميماً وبصرياً ويضبط شدة التمرينات وفقاً للقدرات الجسدية لكل منهم. ويشجع العنصر الترويبي للتمرينات الرياضية اليومية على نشوء جيل أكثر دراية بمزايا اللياقة البدنية. ❖

التمرينات التي تستخدم وزن الجسم والتي أزلت جميع العقبات التي تعيق التمرينات وأعدت تمرينات اللياقة البدنية إلى جذورها، كما ألقى هذا التوجه الحاجة للمعدات باهظة الثمن لصالات التدريب. ويقوم هذا النوع من التمرينات على جلسات تدريبية متكاملة تشمل القفز في وضعية القرفصاء، والحركات السويدية، وتمرينات الضغط والرفع. وتستند التمرينات فائقة الشعبية أمثال تمرينات نظام التعليق «تي آر إكس سيستيم» إلى المقاربة الأساسية لاستخدام وزن الجسم في توفير المقاومة.

التمرينات التناوبية عالية الشدة (إتش أي أي تي) التي تحفز رواد الصالات الرياضية على تجاوز قدراتهم الجسدية للحصول على أجسام أشبه بأجسام المحاربين القدماء. وتشتمل التوجهات التي تلقى إقبالاً كبيراً على تمرينات المُجالدين الرومان (جلاديتور تريننج). وتضم هذه الدورة التدريبية التي تستمر أربعة أيام وتقتدي بنظام «تيترا» الذي ابتكره اليونانيون القدماء، على جلسات تمرين قصيرة، وعالية الشدة، ومتناغمة وتمرين أطول مدة وأشد صعوبة ليوم واحد لتنتهي بيوم كامل من الراحة. **أسطوانات تمرينات المرونة والحركية** والتي شهدت إقبالاً متنامياً، حيث أنه كلما ازدادت شدة التمرينات تركزت المنافع بشكل متزايد في إعادة تأهيل العضلات.

التكنولوجيا القابلة للارتداء التي تصدر القائمة حيث يتوقع المحللون أن تبلغ قيمة سوقها ٦ مليارات دولار أمريكي عام ٢٠١٦. وتشتمل منتجات هذه التكنولوجيا على أجهزة رصد ذاتي فوري لمدى تحسن اللياقة البدنية، وساعات ذكية، وأجهزة لرصد عدد نبضات القلب أثبتت قدرتها على تحفيز ممارسي تمرينات اللياقة البدنية وتشجيعهم على متابعة مدى تحسنهم. كما تشتمل على نظارات ذكية، وأقمشة ذكية أمثال «قميص أديداس ميكوتش تريننج شيرت» الذي يحتوي على رقاقة بث إلكترونية تسجل حركات المتدربين وتحدد الحركات التي حسنت أداءهم أكثر من غيرها.



QATAR EXXONMOBIL OPEN

4-9 JAN 2016

Khalifa International Tennis & Squash Complex +974 4440 9666 www.qatartennis.org



ExxonMobil

EshailSat ساهيل سات
Qatar Satellite Company الشركة القطرية للأقمار الصناعية



مصرف الريان
MASRAF AL RAYAN





فندق "إم باي مونتكالم"، لندن

يُضفي أول فندق فخم يُفتتح في مدينة لندن التكنولوجية لمسات من الفخامة العصرية على إقامتكم.

مطعم «أوربان كوتيري»
تجدر زيارة هذا المطعم الواقع في الطابق السابع عشر بفندق «إم باي مونتكالم» للاستمتاع بتجربة طعام راقية معززة بإطلالة ساحرة على أفق لندن العمراني. ويوفر المطعم قائمة طعام عصرية تضم أطباقاً موسمية شهية، ويقدم حالياً بعض الأطباق الشتوية المفضلة أمثال ستيك لحم البقر المشوي مع الفطر الأبيض وخرشوف القدس.
urbancoterie.co.uk

معدل الرحلات

تسيّر الخطوط الجوية القطرية ست رحلات يومياً من الدوحة إلى لندن

ويشغل مطعم «تونك أند ريميدي» المواكب للموضة الطابقيين الأرضي والميزانين. وتضم قائمة طعامه الموسمية مزيجاً من الأطباق التقليدية المفضلة وبعض الأطباق الكلاسيكية مستقبلية الطابع. ويوفر مطعم «أوربان كوتيري» الواقع في أعلى طابق في الفندق تجربة طعام أرقى معززة بإطلالات رائعة.
من ناحيته يشكل مركز «إم سبا» للاستجمام الواقع تحت الطابق الأرضي ملاذاً عصرياً للاسترخاء في أي من غرف معالجته الثلاث، أو في المسبح الذي صممت شركة «فيرساتشي» بلاط أرضيته. وبإمكان رواد المركز أيضاً قضاء أوقات ممتعة في حمام البخار وحمام السونا والجاكوزي وغرفة الاسترخاء وصالة اللياقة البدنية. mbymontcalm.co.uk

يقع فندق «إم باي مونتكالم» في مدينة لندن التكنولوجية في منطقة «شورديتش» وسط مقرات شركات التكنولوجيا الناشئة والإبداع والإنتاج التقني.
وبغية مواكبة محيطها عالي التقنية، توفر غرف الفندق الأنيقة البالغ عددها ٢٩٦ غرفة ألواح «تايلت» إلكترونية بشاشات تعمل باللمس لتسهيل التحكم بالإضاءة والستائر والصوت ودرجات الحرارة وطلب خدمة الغرف. ويمكنكم التحكم أيضاً بالنظام الذي يلبي احتياجاتكم لتعطير وإنارة الغرف، بينما يستطيع المقيمون في غرف فنتي «كلوب» و«سويت» طلب خدمة ساقى الحمام وكونسيرج النوم للاستمتاع بإقامة هائلة ومترفة.



Marsa Malaz
Kempinski

THE PEARL | DOHA

Celebrating
our 1st Anniversary



Embrace the spirit of our European heritage and indulge in fine Arabian traditions. Feast on culinary masterpieces at our eleven restaurants and lounges or simply relax at our private beach or the first Spa by Clarins in the Middle East.

Allow us to celebrate our 1st anniversary with you.
Find out more at www.kempinski.com/marsamalaz

+974 4035 5555 | reservations.marsamalaz@kempinski.com

Kempinski
HOTELIERS SINCE 1897

بوكيت فردوس العطلات العائلية

تستقطب كبرى جزر تايلند الشهيرة بشواطئها الساحرة، وتاريخها العريق ومأكولاتها الشهية المسافرين من كافة الأعمار. راقفونا في جولة ممتعة لاكتشاف أروع مرافقها الترفيهية المناسبة للعائلات.

تحتفل

تسبب الخطوط الجوية القطرية رحلاتها إلى أكثر من 100 وجهة حول العالم.

للأخبار والعروض الخاصة تابعونا على الفيسبوك [facebook.com/qatarairways](https://www.facebook.com/qatarairways)

تصدر مجلة "المها" الخاصة بالخطوط الجوية القطرية من قبل:

شركة "أجنسي فيش" المحدودة، لندن، إنجلترا شركة "أجنسي فيش" ذات الملكية المحدودة، بيرث، أستراليا. www.agencyfish.com +٤٤ ٢٠ ٧٢٣٤ ٠٧١

المحرر التنفيذي: ستيفن بيال
عضو مجلس الإدارة المنتدب: جوليان جوردان
المحرر الاستشاري العربي: عطالله ابوصالح، نواف التميمي، فادي الهفني

النسخ والطباعة: شركة الإمارات للطباعة والنشر، دبي تستخدم الألياف المستخدمة في ورق مجلة "المها" من الغابات المدارة المستدامة، والمزارع والمصادر المرافقة بيئياً يرجى إعادة تدوير الورق بعد الاستخدام.

الفرص الإعلامية والإعلانية: للحصول على تفاصيل كيفية الإعلان في مجلة "المها"، وغيرها من الفرص الإعلامية، يرجى الاتصال:

قطر - الشرق الأوسط
هاتف: +٩٧٤ ٥٥٧٩ ٤٧٣٦
melissa@agencyfish.com

مراجعة النص: قسم شؤون العلاقات الإعلامية في الخطوط الجوية القطرية
سلام الشوا
نائب أول الرئيس التنفيذي للتسويق والاتصالات والإعلام qmedia@qatarairways.com.qa

تعليقات واقتراحات: يرجى مراسلة شركة "أجنسي فيش" المحدودة في لندن عبر البريد الإلكتروني أو على البريد الإلكتروني: oryx@agencyfish.com وقد لا تكون قادرين على مراسلتكم دائماً، إن جميع النزاع المذكورة في المجلة نابعة من إيمان صادق ومؤامراً استناداً إلى جميع الحقائق المتوافرة، ولا تعتبر بالضرورة عن وجهة نظر الناشر أو الخطوط الجوية القطرية أو موظفيها، ولا ينبغي أن يعتمد القارئ على التعليقات والحقائق المذكورة في اتخاذ أية قرارات تجارية أو قانونية أو مالية أو غيرها من القرارات، وتتميز المقالات بطبيعتها العامة وينبغي على القارئ طلب المشورة واستشارة متخصصين أثناء قبل القيام بأي عمل يستند إلى المعلومات المنشورة في المجلة والتي قد لا تكون مناسبة لطرف أو أوضاع القارئ الخاصة، وبإسناد الناشر عن عدم تحمل أية مسؤولية قانونية عن أي خطأ أو حذف طبعي مهما كان سببه، وتصدر مجلة "المها" بحساب شركة الخطوط الجوية القطرية ذ.م.م، وجميع الحقوق محفوظة، كما أن ملكية العلامات التجارية معترف بها ولا يجوز نسخ أو تخزين أي جزء من هذه المجلة في نظام استرجاع معلومات أو نقله بأي شكل من الأشكال دون إذن خطي صريح من الناشر، جميع حقوق النشر محفوظة © ٢٠١٦ لشركة "أجنسي فيش"، ما عدا السجود والخطأ.



TEXAS A&M
UNIVERSITY at QATAR
GRADUATE STUDIES

Leading the Next
Generation of Discovery

GRADUATE PROGRAM IN ENGINEERING FROM TEXAS A&M UNIVERSITY AT QATAR

Graduate program applications now open for Fall 2016

Texas A&M at Qatar's Chemical Engineering Program is accepting applications for the Fall 2016 semester. Degree offerings are:

- Master of Science (M.S.) — requires a minimum of 32 semester credit hours of approved courses and research.
- Master of Engineering (M.Eng.) — requires a minimum of 30 semester credit hours of approved courses and requires no research credit hours.

The Texas A&M at Qatar Master's Program is a dynamic partner to Qatar Foundation for Education, Science and Community Development's efforts to address the needs of the State of Qatar and is a critical part of the success of Texas A&M at Qatar's ambitious research program.

The Master's Program's flexible scheduling is convenient for working professionals and allows them to continue working full-time in the engineering industry while pursuing advanced degrees.

Financial assistance is available through Texas A&M at Qatar. Many companies also have generous education benefits, such as sponsorships and full or partial reimbursements.

Admission and Deadlines

- Application close date
1 June 2016

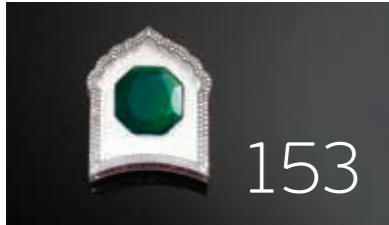
For information about the Master's Program and requirements, please contact graduate.studies@qatar.tamu.edu or +974.4423.0135.

الخطوط الجوية القطرية

160	مرحباً
133	أخبار القطرية
124	صحة ولياقة أثناء السفر
111	دليل الأسطول الجوي
107	مطارات ون وورلد
101	شبكةنا حول العالم
99	خريطة العالم

تحقيقات ثابتة

156	قائمة الأمنيات
154	الصحة والجمال
151	الأطعمة الراقية
147	عطلة نهاية الأسبوع: ديربان
146	القطرية للعطلات
145	فعاليات قطر



153

كنوز مرصعة بالجواهر

أبهرت المجوهرات والتحف النفيسة المعروضة في معرض «مجموعة آل ثاني: كنوز مرصعة بالجواهر» في متحف «فيكتوريا وألبرت»، الجمهور البريطاني لروعة جمالها وألوانها الأخاذة.



145

فعاليات قطر

تشهد قطر هذا الشهر عالماً متنوعاً من الفعاليات الثقافية والموسيقية والمطاعم الفاخرة والمهرجانات الجديدة بالمشاهدة.



سعادة السيد أكبر الباك، الرئيس التنفيذي لمجموعة الخطوط الجوية القطرية

مرحباً

بالنيابة عن جميع العاملين في الخطوط الجوية القطرية، أتمنى لكل منكم عاماً جديداً سعيداً ومزدهراً وحافلاً بموفور الصحة والسلامة.

الاثني عشر الماضية، بحيث سنسيّر طائراتنا إلى أكثر من ١٦٠ وجهة بحلول نهاية هذا العام. وسوف يبدأ هذا التوسّع مطلع شهر يناير ٢٠١٦ عبر تدشين خطنا الجديد إلى لوس أنجلوس، والذي سوف يتبعه بسرعة تدشين رحلاتنا إلى وجهتين أمريكيتين إضافيتين هما بوسطن في مارس وأتلانتا في يونيو. وتركز رحلات الخطوط الجوية القطرية على متن أحدث طائراتنا على تزويدكم بخدمات ضيافة ورفاهية شخصية لا تُضاهى. وتنتجلى روعة هذه الخدمات وأتمنى على الأرض في مركزنا الرئيسي في مطار حمد الدولي الذي تم تصميمه لإحاطتكم بأجواء بهيجة تتيح لكم الاستراحة واكتشاف أروع الأعمال الفنية وتذوّق أشهى الأطباق العالمية في بعض أشهر المطاعم، وتسوّق أحدث منتجات أرقى الماركات العالمية وغيرها الكثير.

وأينما قادتكم أسفاركم، يسعدنا تزويدكم دائماً بخدماتنا وضيافتنا الفريدة التي لا تُضاهى. وكلنا أمل بالتمتع برحلاتكم معنا، راجين أن تحملوا معكم ذكريات جميلة لا تنسى. ✕

سوف نستهلّ عام ٢٠١٦ بنبرة قوية، حيث تدور حملتنا الترويجية الجديدة التي أطلقناها في نيويورك الشهر الماضي تحت اسم «معاً إلى كل مكان» حول جعل تجربة سفركم الممتعة معنا ذكرى لا تُنسى، وتركز على مشاعر البهجة والفرحة التي تتركها رحلاتنا إلى وجهات جديدة، أو عودتنا إلى الوجهات التي نعتبرها أوطاننا. وفي الوقت الذي كان فيه عام ٢٠١٥ عاماً مميزاً من النمو السريع لشركتنا، فإننا نتطلع في عام ٢٠١٦ لإضافة المزيد من الوجهات الجديدة إلى شبكة خطوطنا العالمية، وضم المزيد من الطائرات المتطورة الجديدة إلى أسطولنا المتنامي باستمرار. إذ إننا سنشهد هذا العام استلام طائرات إيرباص A٣٢٠ نيو وإيرباص A٣٥٠ التي تعتبر من الجيل المقبل من طائرات الركاب فائقة التطور والفخامة، ونفخر بانضمام سبع من هذه الطائرات إلى أسطولنا، أكثر مما سوف تستلمه أية شركة طيران أخرى في العالم. لقد أضفنا تسع وجهات جديدة في أربع قارات إلى شبكة وجهاتنا العالمية خلال الشهر



DISCOVER A NEW OCEANFRONT OASIS

Experience a private retreat on the serene coastal hamlet of Simaisma Bay. Just half an hour's drive from Doha downtown, Simaisma, a Murwab Resort is an oasis-inspired, palm fringed sanctuary that combines local-inspired design elements and a sweeping sense of place.

The resort features scenic 3 ,2 and 4 bedroom villas, a world renowned spa, and authentic cuisine; all infused with a timeless elegance that is fast becoming the signature of Murwab Hotels.



ATAKÖY COASTAL AVENUE NR:

Sea Pearl İstanbul

THE NEW ADDRESS FOR ULTIMATE SPLENDOUR

A life of luxury is shooting up at Ataköy, in İstanbul's last remaining land plot directly on the seafont... SeaPearl: recognized by Forbes Turkey as "The İstanbul Project With The Highest ROI Potential".

SeaPearl located in one of the most decent neighborhood of İstanbul, extends through the historical peninsula with its' 1200 m longshoreline. Also with its' 33.000 m² baroque style landscape area inspired by the palatial architecture, SeaPearl creates an exclusive setting like no other.

Developed with the reliability of Kuzu Group, listed by ENR (Engineering News-Record) as a top international contractor, SeaPearl provide you to a dreamlike home on İstanbul's fabulous seafont.

▼ Hotel

▼ Terraces Offer The Sea-Tylish Life With The Best Panorama Of Marmara Sea



 KUZU GRUP

SEAPEARL
İSTANBUL

+90 212 444 98 00 www.seapearlistanbul.com